

## KAMBUJA

### ENCANTOS DEL REINO DE CAMBOYA 2018

12 días



Cuando pensamos en Camboya, tenemos en mente los Templos de Angkor, y con razón ya que son una maravilla y están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad. Pero este país tiene mucho más para ver, visitar y disfrutar, como Kroche ciudad asentada a la orilla del Mekong y lugar donde se encuentran los delfines de agua dulce o Kampong Cham que fue en su día un importante centro comercial. Battambang donde se encuentran algunos de los edificios coloniales mejor conservados. Poder disfrutar de una puesta de sol en Sihanoukville o Kep, y de sus playas. Y descubrir la triste historia del país en una ciudad como Phnom Penh





SALIDAS	miércoles
---------	-----------

DIA		RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Miércoles	Madrid / Barcelona – Phnom Penh.	-	-
2	Jueves	Llegada a Phnom Penh.	Hotel	-
3	Viernes	Phnom Penh - Kampong Cham.	Hotel	D
4	Sábado	Kampong Cham - Kroche.	Hotel	D
5	Domingo	Kroche –Stung Treng – Sraem	Hotel	D
6	Lunes	Sraem – Along Veng – Banteay Chhmmar –Battambang.	Hotel	D
7	Martes	Battambang.	Hotel	D
8	Miércoles	Battambang – Siem Reap.	Hotel	D
9	Jueves	Siem Reap.	Hotel	D
10	Viernes	Siem Reap.	Hotel	D
11	Sábado	Siem Reap. Lago Tonle Sap y talleres artesanos. Salida.	-	D
12	Domingo	Llegada a Madrid / Barcelona.	-	-

**D: desayuno**

PRECIO sin vuelo	€
Mínimo 2 personas	1.195
Suplemento individual	225
Suplemento hoteles 4*	330
Suplemento individual hoteles 4*	480
<b>Mínimo 2 / Máximo 18 personas</b>	
<b>Viaje compartido en castellano</b>	

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados aeropuerto - hotel- aeropuerto con vehículo privado y solo conductor (10,00-21,00 h.).
- Traslados terrestres entre ciudades con vehículo privado y guía.
- Visitas detalladas con vehículo privado y guía.
- Bicicleta y casco.
- Barca privada para el grupo en el Lago Tonle Sap.
- Alimentación detallada en el itinerario, sin bebidas.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble.
- Guía local de habla hispana.
- Seguro de viaje incluyendo hasta 600.-Euros en gastos de cancelación.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelos internacionales.
- Vuelos domésticos necesarios.
- Tasas aéreas y recargos de combustible.
- Visado.
- Entradas a las visitas.
- Alimentación y bebidas salvo lo mencionado como incluido.
- Gastos personales, como lavandería, teléfono, etc...
- Propinas.
- Seguro para uso de motos, bicicletas.....
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



#### TASAS

Las tasas aéreas y locales **no están incluidas en el precio** de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.
- ✓ Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar un vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de salida. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

#### DOCUMENTACION y SANIDAD

##### Documentación.

Pasaporte en regla, con validez superior a 6 meses a la fecha de salida del país.

##### Visados

Los ciudadanos con pasaporte **ESPAÑOL** en regla, para entrar en Camboya necesitan dos páginas en blanco y una validez mínima de 6 meses a partir de la fecha de llegada al país.

Visado de entrada en Camboya se tramita a la llegada, es necesaria una fotografía.

Precio del visado de Camboya: 30\$.

##### Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna.

Para una **mayor información** dirigirse al [Departamento de Sanidad Exterior](#) de tu provincia.

**Botiquín de uso personal incluyendo** medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

#### SEGURO ESPECIAL CON GASTOS DE CANCELACIÓN DE 3.000 y 4.500 EUROS

En todos nuestros viajes está incluido un seguro con coberturas básicas con la Cía ERV, que pueden ampliarse contratando el seguro opcional recomendado en nuestro catálogo anual. Este seguro además de otras coberturas incluye la de gastos de anulación. **Debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje** para que la cobertura que cubre gastos de cancelación sea efectiva.

PRECIOS y COBERTURA ANULACION	ANULACION 3.000€		ANULACIÓN 4.500€	
	Europa (*)	Mundo	Europa (*)	Mundo
Hasta 34 días	31€	59€	35€	69€

(\*) Europa incluye países Ribereños del Mediterráneo.

**Nota: en caso de que el viaje incluya algún crucero, el precio del seguro se incrementará en un 50%.**

[Enlace a coberturas](#)

## LA RUTA

### PHNOM PENH- KROCHE-KAMPONG CHAM – KROCHE - SIEM REAP - SRAEM

#### Día 1. Madrid / Barcelona – Phnom Penh.

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo en línea regular con escalas hacia Phnom Penh.

#### Día 2. Llegada a Phnom Penh.

Llegada al aeropuerto y traslado al hotel, a la caída del sol, paseo en barca por el lugar conocido como “Los Cuatro Brazos”, confluencia con los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Regreso al hotel. Alojamiento.

Phnom Penh es la capital de Camboya. Situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Es una ciudad tranquila y apacible antaño considerada como la más preciada capital de Indochina por los franceses. Pese a su trágico pasado reciente, pasear por el boulevard y admirar su arquitectura colonial sigue siendo una experiencia con un cierto encanto que todavía no ha conseguido romper el incremento de vehículos a motor.

#### Día 3. Phnom Penh – Kampong Cham.

Por la mañana, visita del Palacio Real y Pagoda de Plata. Regreso al hotel y traslado por carretera hasta la provinciana capital de la provincia del mismo nombre, Kampong Cham. Llegada al hotel. Visita del Templo de Wat Nokor, el primer templo Angkoriano que veremos en nuestro viaje. Regreso al hotel para poder contemplar desde la terraza superior una espectacular puesta de sol sobre la ciudad y el río Mekong. Alojamiento.

El Palacio Real, y las dos magníficas pagodas, la de Plata y el Buda Esmeralda son edificios públicos que merecen la pena ver. Fueron construidos en el siglo XIX con tecnología francesa y diseños cambodiosos y están sobreviviendo increíblemente intactos.



Phnom Penh es la capital de Camboya. Situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Es una ciudad tranquila y apacible antaño considerada como la más preciada capital de Indochina por los franceses. Pese a su trágico pasado reciente, pasear por el boulevard y admirar su arquitectura colonial sigue siendo una experiencia con un cierto encanto que todavía no ha conseguido romper el incremento de vehículos a motor.

Kampong Cham, asentada a orillas del Mekong está considerada la cuarta ciudad en importancia de Camboya. Desde la reciente construcción del puente ha quedado constituida además como la puerta de entrada a las remotas regiones de Moldulkiri y Ratanakiri. Conserva muchos edificios coloniales puesto que en aquella época fue un importante centro comercial. Muy cerca se puede visitar el templo de Wat Nokor (s. XI) y a unos 7 Km los templos de Phnom Pros y Phnom Srei (Montaña del Hombre y Montaña de la Mujer).

#### Día 4. Kampong Cham – Kroche (Avistamiento de los delfines del Mekong).

Por la mañana, traslado por carretera hasta Koche. Llegada al hotel.

Por la tarde, traslado hasta Kampi para tomar una embarcación para la búsqueda de los últimos delfines de agua dulce, también llamados “delfines de Irrawaddy”, es una especie amenazada de los que solo quedan 60 parejas, se ven en Kroche donde el Mekong se ensancha varios kilómetros y sus aguas discurren, aparentemente, placidas y tranquilas. Regreso al hotel visitando el templo de Phnom Sombok. Regreso al hotel. Alojamiento.



Kroche (Kratie), pequeña ciudad asentada a orillas del Mekong. Es la base para recorrer los 15 km. que la separan de Kampi donde pueden verse los delfines de agua dulce. Hay que tomar una barca hasta el centro del río y allí, en medio de un silencio que encoge el corazón, se puede tener la oportunidad de verlos cuando salen a respirar si se espera pacientemente y no se hace ruido.

**Día 5. Kroche – Stung Treng – Sraem (templo de Preah Vihear).**

Por la mañana, traslado por carretera a Sreem, vía Stung Treng. Llegada y tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita del espectacular templo de Preah Vihear del que se dice que tiene las vistas más espectaculares de todos los templos khmers.

Regreso al hotel. Alojamiento.

Stung Treng, situada en la confluencia de los ríos Mekong y Tonle San esta pequeña capital de la antaño remota provincia del mismo nombre fue un importante nudo de comunicaciones y centro comercial. Parada obligatoria para los que cruzaban la frontera laosiana de Waune Kham – Dom Krolor a 50 Km. al norte, para los que llegaban de Banlung, capital de Ratanakiri, a 149 Km. al este, para los que lo hacían por carretera desde Kroche, al sur y para los que venían de Preah Vihear y Along Veng al Oeste. Sin embargo, la construcción de los modernos puentes sobre el río Mekong y Se San, además de los nuevos cinturones que rodean la ciudad, ha propiciado que ya nadie se detenga aquí. Desgraciadamente Stung Treng se va convirtiendo en una adormecida capital de provincia donde antaño prósperos negocios como tiendas, restaurantes y hoteles van cerrando poco a poco por falta de clientela.

**Día 6. Sraem – Along Veng – Banteay Chhmmar (la zona de los templos más remota de Camboya).**

Traslado por carretera hasta Along Veng, pueblo conocido por haber sido el “último reducto” de los Khmeres Rojos. Visita de la casa del lugarteniente de Pol Pot, Ta Mok. Continuación hasta el área de templos más remotos de Camboya, la ciudadela de Banteay Chhmmar. Visita. Continuación hasta Sisophon. Tiempo libre para el almuerzo durante la ruta. A última hora de la tarde, llegada a Battambang. Alojamiento.

Templo Banteay Chhmmar, La llamada “Pequeña Fortaleza de Banteay Chhmar” construida por el gran Jayavarman VII fue, junto con Angkor, una de las ciudades más importantes del imperio Khmer. Aunque muy castigado por el expolio, conserva interesantísimos relieves que harán las delicias de los que quieren descubrir la civilización khmer lejos de la masificación turística de Siem Reap.

Along Veng, el último bastión de los Khmers rojos y residencia de Pol Pot hasta su muerte, situado a 115 Km. al norte de Siem Reap por una carretera nueva en perfectas condiciones. Actualmente es un pueblo con poco interés salvo por la nostalgia de épocas, afortunadamente, pasadas. Al norte, en las montañas de Dangkrek, se encuentran algunas casas de antiguos dirigentes del antiguo régimen. No queda prácticamente nada de la que fue la casa de Pol Pot.

Sisophon, ciudad de paso si se entra a Camboya por la frontera de Poi Pet (51 Km). Sin nada que ofrecer al turista salvo una parada en un restaurante de carretera, este enclave ha de cruzarse obligatoriamente para acceder al templo de Banteay Chhmmar al norte, Siem Reap al este o Battambang al sureste.

**Día 7. Battambang.**

Por la mañana salida hacia la estación del tren de bambú. Traslado en la plataforma ferroviaria durante 7 Km hasta la segunda estación. Traslado en coche hasta el templo de Ek Phnom, visita y regreso a la ciudad atravesando bellísimos paisajes y pueblecitos y visitando las industrias de rollitos, fideos de arroz y prohok (pasta de pescado fermentado). Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita del templo de Wat Banan y de Phnom Sampeu donde esperaremos la puesta de sol para ver salir de las cuevas a cientos de miles de murciélagos.

Regreso al hotel. Alojamiento.

**Nota.** Si debido a la construcción de la línea férrea entre Bangkok y Phnom Penh no estuviera funcionando el tren de Bambú se visitarían en su lugar las casas centenarias y la espectacular presa construida a pico y pala durante la época de los khmeres rojos de Kamping Ploy.

Battambang, la segunda ciudad de Camboya en cuanto a extensión. Es famosa por los edificios de arquitectura colonial y las casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables templos de arquitectura khmer y muchos pueblecitos donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos.

#### **Día 8. Battambang - Siem Reap (bicicleta).**

Traslado por carretera a Siem Reap visitando en ruta el pueblo de artesanos de la piedra de Phnom Chong Cheng. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, haremos un recorrido en bicicleta que iniciaremos frente a la entrada del templo de Bantay Samre (sin visita ya que este templo se visitara en los días siguientes). Llegaremos a la base de la montaña de Phnom Bok. Ascenderemos a pie por las empinadas escaleras para contemplar desde lo alto una magnífica panorámica de toda el área. Descenso y continuación en bicicleta por una carretera que discurre entre bellísimos paisajes y pueblecitos que parecen de la Camboya profunda hasta Ron Ta Ek donde nos estarán esperando los coches para regresar al hotel.

Durante el recorrido pararemos en una casa particular donde se no serán servidas bebidas y frutas típicas de la zona.

**Nota:** El recorrido en bicicleta es de unos 8 Km con continuas paradas. Nivel fácil y terreno completamente llano. Sin embargo, un coche seguirá siempre al grupo. Si alguna persona no quiere hacer el recorrido en bicicleta o decide abandonar en algún punto del itinerario podrá continuar en el vehículo siguiendo al resto del grupo.

#### **Día 9. Siem Reap.**

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar la ciudad de Angkor Thom que incluye los templos de Bayon, Baphuon, Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita a los templos de Prasat Kravan, Angkor Wat y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Siem Reap, es una ciudad con arquitectura colonial y de estilo chino en la vieja parte francesa, y en el mercado. Es un centro turístico con numerosos hoteles y restaurantes. Cuenta con establecimientos que se concentran en la parte antigua del mercado.



Los **templos de Angkor** fueron edificados entre los siglos IX y XIV en la época en la que la creatividad artística de los khmers estaba en su apogeo. De una belleza inigualable, están considerados como una de las grandes maravillas del mundo. El complejo arqueológico cuenta con más de 100 construcciones algunas de las cuales son tan grandes que necesitan casi medio día para la visita por lo que recomendamos una estancia mínima de 2 días.

Los templos están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad.

El nombre – **Phimeanakas**- significa “Palacio Celeste”. Está situado un poco más lejos del Baphuon. El espacio, ahora vacío, albergaba el palacio del rey. Tan solo podemos contemplar dos enormes estanques, que hoy sirven de piscina para los niños, pero que antaño estaban reservados para las abluciones reales.

La **terrazza del Rey Leproso**- Construida a finales del s. XII, está situada al norte de la de los Elefantes y se compone de una plataforma de 7 m. de altura. En lo alto se encuentra, quizá, el mayor misterio de Angkor, una estatua humana desnuda pero asexuada con los dedos de los pies y de las manos rotas como si el personaje representado hubiera enfermado de lepra. Algunas teorías dicen que se trata del rey que padecía esta enfermedad. Por el contrario, otras aseguran que son simplemente trozos de piedra que se han deteriorado con el paso del tiempo.

La **terrace de los elefantes**, más famosa terraza de Angkor tiene 350 m. de largo y servía de tribuna gigante para las ceremonias públicas y de sala de audiencias. Desde aquí el rey presenciaba los coloridos desfiles que atravesaban la enorme plaza. Los célebres elefantes están esculpidos a cada lado mientras que en la parte central hay decenas de estatuas de garuda y leones de tamaño natural.

El **templo Bayon** más visitado después de Angkor Wat. Su estructura forma un conjunto de corredores abovedados de diferentes niveles comunicados con escarpadas escaleras y coronado con 54 torres decoradas con 216 caras monumentales de sonrisa hierática de Avalokiteshvara o Jayavarman VII (no hay acuerdo entre los expertos). Dada su orientación, al alba el sol va iluminando progresivamente cada rostro en riguroso orden. A la puesta, ocurre exactamente lo contrario.

**Angkor Wat** - El más grande, el mejor conservado, el más impresionante monumento de Angkor y el mayor monumento religioso de todo el mundo. No hay palabras para describir la emoción que se siente ante una maravilla de tal magnitud. Fue construido, probablemente, como templo funerario de Suyavarman II (1112-1152) en honor de Vishnu, divinidad india con la que el monarca se identificaba. Es el único templo orientado al oeste, el lado que simboliza la muerte, pero también el lado que normalmente se asocia con Vishnu. Esto explicaría la dualidad templo-mausoleo.



#### **Día 10. Siem Reap.**

Por la mañana, traslado a 37 km de Siem Reap para visitar Banteay Srei, el templo que tiene las mejores esculturas de todo el arte khmer.

Regreso a la ciudad visitando el templo de Banteay Samre.

Por la tarde visita a los templos de Ta Prohm, Chau Say Thevoda, Thommanon y Takeo también llamado la "Torres de Cristal". Llegada al hotel. Alojamiento.

**Banteay Srei**, situado a 32 Km. al norte de Siem Reap esta construcción está considerada por algunos como la joya más preciada del arte de Angkor. Fue restaurado por l'Ecole Française d'Extreme Orient en los años 30 utilizando los mismos materiales que el original y respetando escrupulosamente el mismo estilo. El resultado es espectacular y este trabajo ha servido como modelo para la restauración de otros templos.

Los **templos de Angkor** fueron edificados entre los siglos IX y XIV en la época en la que la creatividad artística de los khmers estaba en su apogeo. De una belleza inigualable, están considerados como una de las grandes maravillas del mundo. El complejo arqueológico cuenta con más de 100 construcciones algunas de las cuales son tan grandes que necesitan casi medio día para la visita por lo que recomendamos una estancia mínima de 2 días.

Los templos están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad.

**Ta Prohm** es el monumento con más encanto de Angkor capaz de dejar sin palabras a los espíritus más impenetrables. Las imágenes de los gigantes árboles abrazando con enormes raíces los muros han dado la vuelta al mundo y se han convertido en un símbolo de Camboya.

#### **Día 11. Siem Reap – Madrid / Barcelona.**

Por la mañana traslado hasta el embarcadero de Phnom Krom para un relajante paseo en barca por el pueblo flotante de Chong Knies. Visita de los interesantes talleres artesanos de la ONG "Artisans d'Angkor" institución que se dedica a recuperar las técnicas de los antiguos khmer para trabajar la madera, piedra, orfebrería lacos y pintura sobre distintos soportes. Regreso al hotel y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto.



*Pueblo flotante de Chong Kneas*, una excursión interesante para descubrir la vida de las gentes del lago Tonle Sap. El pueblo se encuentra muy cerca de Siem Reap y del embarcadero de Phnom Krom. Posee un centro de información de la flora y la fauna de la región. Hay varios restaurantes flotantes que han construido unos rudimentarios miradores sobre el lago.

**Día 11. Llegada a Madrid/Barcelona.**

## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

### Vuelos

Los vuelos internacionales no están incluidos en este viaje.

Si quieres que te los reservemos, solo tienes que indicárnoslo, y buscaremos la mejor oferta disponible.

Para los vuelos internos se utilizarán compañías aéreas locales.

### Entradas a los lugares a visitar

Las entradas a los lugares que se visitan no están incluidas en el precio del viaje, a continuación, indicamos los precios por persona en dólares americanos.

Entradas en Phnom Penh: 30 Usd

Entradas en Kampong Cham: 5 Usd.

Parque de los Delfines en Kroche: 9 Usd.

Donación al Templo de las Cien Columnas: 2 Usd.

Templo de Preah Vihear: 10 Usd.

Antigua casa de Ta Mok en Along Veng: 2 Usd.

Complejo de Banteay Chhmmar: 5 Usd.

Entradas en Battambang: 5 Usd

Entradas al complejo de Angkor: 62 Usd (válida para 2 o 3 días)

Entradas al museo de las Minas: 5 Usd

### Transporte por carretera en todos los viajes en Camboya

Los vehículos usados para los traslados de/al hotel y los traslados privados entre ciudades (excepto cuando se usa transporte de línea regular) y visitas variarán en función del número de pasajeros.

- 2 personas. Turismo de 5 plazas nominales.
- 3-6 personas. Furgoneta tipo Vanette de 11 plazas nominales
- 7-14 personas. Coster de 22 plazas nominales
- 15-20 personas. Coster de 35 plazas nominales
- 20 + personas. Autobús de 44 plazas nominales.

En algunos lugares como en Angkor Thom no pueden entrar los autobuses. En tal caso los grupos deberán dividirse en vehículos más pequeños.

Las plazas son las nominales de la licencia. Están contadas las que ocupa el conductor y el guía (si en el programa está incluido) así como algunos asientos incómodos que no utilizamos

Normalmente el espacio para los equipajes es insuficiente por lo que parte de él deberá ir sobre los asientos que no usamos.

Cuando estos vehículos sólo se utilizan para visitas, el número de personas por vehículo puede incrementarse dado que no necesitamos espacio para los equipajes.

Todos los vehículos llevan aire acondicionado.

En determinadas épocas del año y para algunos lugares de difícil acceso se puede cambiar el transporte.



### **Autobuses públicos de línea regular**

Son autobuses coreanos o japoneses de 48, 32 y 19 asientos en función de la ruta y de la demanda. Disponen de aire acondicionado.

El equipaje viaja en el maletero. El equipaje de mano ha de viajar normalmente junto a los pies puesto que en el interior no hay sitio para colocarlo o éste es demasiado pequeño.

Los asientos están numerados.

No está permitido fumar en los vehículos.

Sólo una compañía que hace el trayecto entre Phnom Penh - Siem Reap y Phnom Penh – Sihanoukville dispone de vehículos con WC. En el resto de trayectos los coches no disponen de lavabo por lo que hacen frecuentes paradas.

### **Transporte fluvial en todos los viajes en Camboya**

#### **Barca en Kampi (cerca de Kroche)**

Pequeñas canoas de madera a remos o motor sin techo ni asientos. El trayecto hasta una isla central del río varía en función de la época (15 m. a 1 h ida).

#### **Barcas en el lago Tonle Sap.**

Embarcaciones a motor de madera con techo, sillas o banquetas. El tiempo de los trayectos varía en función de las visitas.

#### **Barca en Ven Sai**

Canoas de madera a motor sin techo ni asientos (unos 40 m. de trayecto ida). Se usan para llegar hasta los cementerios Tampuan.

#### **Barca en Takeo**

Barca o canoa a motor descubierta sin asientos (unos 45 min trayecto ida) para la visita de los templos de Angkor Borei y Phnom Da

### **Alojamientos**

**Hoteles.** Se utilizan hoteles categoría turista.

CIUDAD	HOTELES 3* o SIMILARES	
Phnom Penh	Asia Tune Hotel (superior)	<a href="http://www.asiatunehotel.com">www.asiatunehotel.com</a>
Kampong Cham	LBN Asian Hotel	<a href="http://www.lbnasian.com/en/">http://www.lbnasian.com/en/</a>
Siem Reap	Cantral Boutique Angkor Hotel (boutique)	<a href="http://www.centralboutiqueangkorhotel.com">www.centralboutiqueangkorhotel.com</a>
Kroche	Mekong Dolphins Hotel (dlx city view)	<a href="http://www.mekongdolphinhotel.com">www.mekongdolphinhotel.com</a>
Battambang	Classy Hotel (superior)	<a href="http://www.classyhotelspa.com">www.classyhotelspa.com</a>
Sraem	Preah Vihear Jaya Hotel (boutique)	<a href="http://www.preahvihearjayahotel.com">www.preahvihearjayahotel.com</a>

### **Alimentación**

En este viaje se incluye la alimentación indicada en itinerario.

### **MISCELANEA**

#### ***Población, grupos y etnias.***

La población de Camboya, según el último censo relativamente fiable, es de unos 14,5 millones de personas. Un dato muy importante a tener en cuenta es que más de la mitad de la población tiene menos de 15 años. El 90 % se define como "Khmer" lo que, si fuera cierto, haría de este país uno de los más "étnicamente puros" del Sudeste de Asia. Sin embargo, hay que tener en cuenta que cualquier persona que adopta la cultura khmer se llama "khmer" a sí mismo.



En realidad, en Camboya coexisten los siguientes grupos étnicos: Khmers, vietnamitas, Cham, chinos y los grupos étnicos minoritarios a los que se les llama oficialmente Khmers-leu (Khmers de la montaña o de lo alto). Son los Kravet, Braos, Krung, Tampuan, Mnong, Stieng, Jarai, Kouys, Samre, Pears y Saoch. Algunas de estas comunidades tienen menos de 5000 individuos por lo que casi con toda seguridad, pronto desaparecerán. El área donde pueden visitarse algunas de estas minorías es la región de Ratanakiri.

#### **Hora.**

GMT + 7 en todo el país y no hay cambio verano/invierno. En nuestro verano, cuando en España son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6 de la tarde.

#### **Idioma.**

Lengua Khmer o lengua camboyana. Es conocida por todos los camboyanos, aunque los grupos étnicos conservan su propia lengua. En algunas zonas se hablan dialectos del khmer.

#### **Sanidad.**

En Camboya ha mejorado en los últimos años, pero está lejos aún del nivel de la vecina Tailandia. Es recomendable viajar siempre con un seguro de viaje que cubra cualquier eventualidad y una pequeña farmacia de viaje en la que incluiremos, bajo control del médico de cabecera, antibióticos de amplio espectro, antidiarreicos, antihistamínicos, antiséptico, aspirinas y paracetamol, un colirio para la irritación de los ojos, alguna venda, tiritas para pequeñas heridas, desinfectante, gafas de recambio y de sol, loción antimosquitos, tijeras, pinzas y termómetro.

Se encuentran con relativa facilidad las compresas y los tampones solo se pueden encontrar en los supermercados de productos extranjeros. Actualmente hay marcas de preservativos de buena calidad.

No es recomendable usar lentes de contacto debido al abundante polvo de calles y carreteras, en especial en la época seca.

Es conveniente tomar siempre bebidas embotelladas, enfriar el líquido con agua que haya sido debidamente purificada, no bañarse en aguas estancadas, llevar siempre gorra o sombrero y tomar el sol con una buena crema protectora que conviene llevar siempre a mano

#### **Religión.**

Budismo Therevada. Hay grupos minoritarios de musulmanes, cristianos y algunas etnias practican un animismo muy peculiar propio de Camboya, resultado de la mezcla de creencias ancestrales con el budismo e hinduismo.

#### **Moneda y cambio.**

La moneda oficial es el riel, aunque el dólar americano es, en realidad, la primera moneda del país. Los rielees quedan reservados para las pequeñas compras y las motos taxis. El resto se paga en dólares.

Podemos cambiar dólar a riel en bancos, casas de cambio, mercados, hoteles y tiendas, aunque siempre en pequeñas cantidades. En el oeste del país se pueden utilizar también los baths tailandeses. No hay mercado negro.

El Euro es una moneda que empieza a circular de una manera muy tímida y es difícil de cambiar.

Si se llevan cheques de viaje es mejor que sean en dólares americanos. Son difíciles de cambiar fuera de las grandes ciudades y siempre están sujetos a una comisión mínima del 3%.

Las tarjetas de crédito son muy poco usadas y sólo son aceptadas en grandes hoteles, tiendas, restaurantes lujosos y compañías aéreas.

#### **Algunos precios orientativos**

Comida en un restaurante local en zona no turística: 1 a 2 Usd.

Comida en un restaurante mediano local: 3 a 5 Usd.

Comida en un restaurante mediano en zona turística: 10 a 25 Usd.

Comida en un buen restaurante: + 25 Usd.

Moto-Taxi. En función de la distancia de 1 a 2 Usd.

Tuc tuc: de 2 a 4 Usd.

Cerveza Local en restaurante: 2 Usd.



Cerveza de importación en restaurante: a partir de 3 Usd.  
Botella de agua pequeña: ½ Usd.  
Botella de agua grande: 1 Usd.  
Paquete de cigarrillos importación: 1,25 Usd.  
Entradas a los monumentos: entre 1 y 12 Usd. excepto en los templos de Angkor  
Café Internet: 1 Usd por hora.

### **Propinas y regateo**

La propina es una práctica bastante desconocida en Camboya, aunque siempre será bienvenida como símbolo de reconocimiento a un buen servicio y, por supuesto, es más habitual en ambientes turísticos (maleteros, botones, etc.). Es normal dar una propina a nuestro guía y chofer si consideramos que nos han proporcionado un buen servicio.

El regateo es muy habitual especialmente en mercados y tiendas. Los camboyanos lo practican habitualmente, aunque no hay que apurar tanto como en Tailandia. No se regatea al comprar comida, aunque sea en el mercado o tiendas locales. Tampoco en los supermercados ni en tiendas o almacenes que tienen precio fijo. Por el contrario, siempre hay que negociar el precio al comprar souvenirs en los mercados. El turista siempre puede probar a bajar el precio cuando toma una moto taxi, un triciclo, una moto con remolque o un taxi.

Los transportes colectivos tienen precio fijo, pero si se alquila un coche o furgoneta hay que acordar el precio antes de salir y pagar siempre a la llegada a destino excepto que sea un alquiler a través de operadores turísticos.

### **El clima.**

Camboya tiene dos estaciones muy bien diferenciadas. De noviembre a abril soplan vientos del nordeste, frescos y secos. Por el contrario, de mayo a octubre, los monzones del sudoeste aportan una gran cantidad de humedad y generosas lluvias que suelen caer por la tarde o noche, raramente por la mañana.

Las temperaturas máximas más cálidas (hasta 40 grados máxima) se dan en el corazón de la época seca (abril) y las más frescas (30 grados máxima) en enero. Sin embargo, en zonas de montaña (Ratanakiri, Modolkiri, Bokor, frontera norte con Tailandia, etc.) Las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

### **Equipaje/Vestimenta.**

Recomendamos que el equipaje sea lo más ligero posible. Evitar las maletas rígidas que se acomodan muy mal en los medios de transporte. En época de lluvias es conveniente proteger el contenido del equipaje con plástico. En Phnom Penh y Siem Reap podremos comprar prácticamente cualquier cosa que hayamos olvidado.

Vestimenta. En Camboya todo el año hace calor por lo que recomendamos ropa cómoda y fresca a ser posible de algodón. En diciembre y enero, en algunas provincias montañosas hace un poco de fresco (o incluso frío) por las noches por lo que ropa de abrigo es necesaria. No suele haber problemas con pantalones cortos o camisetas de tirantes exceptuando el Palacio Real de Phnom Penh donde no se permiten. Sin embargo, los camboyanos son bastante recatados en cuanto a la manera de vestir por lo que recomendamos pantalones cortos que cubran parte de las piernas y camisetas con manga corta. En época de lluvias un chubasquero y paraguas (que también sirve para el sol) pueden ser necesarios. Sombrero o gorra y crema solar de factor alto son imprescindibles.

Calzado. Cómodo y ligero. Aunque no hagamos ningún trekking, hay que andar mucho y sortear muchos desniveles para visitar los templos de Angkor. En época lluviosa el suelo puede estar muy resbaladizo. Hay que quitarse los zapatos para visitar los templos budistas (no es necesario en Angkor).

Playa. Puede usarse el bikini, pero no se permite la desnudez. Protección solar de factor alto, gafas de sol y gorro.

Personal. Casi todo lo referente a higiene personal puede comprarse en las grandes y modernas tiendas de Phnom Penh.

Botiquín. Es necesario traer las medicinas si estamos siguiendo algún tratamiento. En Phnom Penh y Siem Reap hay farmacias, aunque no siempre encontraremos lo que precisamos. No está de más una pequeña farmacia de viaje. Ver apartado "vacunas y salud".

General loción antimosquitos, linterna (útil para observar los recovecos poco iluminados de los templos), bolsa de plástico para protección de documentos (útil en época lluviosa o si hacemos un trekking) y fotos para el visado y para el carnet de acceso a Angkor Wat.



### **Teléfono.**

El servicio telefónico en Camboya ha mejorado extraordinariamente en los últimos años, aunque las llamadas internacionales son caras, especialmente si se realizan desde hoteles. Si hay que llamar a España es mejor hacerlo desde una oficina de correos o un café Internet que consiguen precios irrisorios cuando la llamada se efectúa a través del ordenador. Empieza a popularizarse el programa de telefonía Skype.

Los teléfonos portátiles de redes españolas funcionan (si se ha activado la cobertura internacional con la operadora) en Camboya, aunque el precio de la llamada a España, tanto si se recibe como si se llama, es superior a los 3 euros por minuto.

Hay cafés Internet por doquier a precios muy baratos donde no será difícil chatear con micro e incluso con webcam.

### **Correo.**

El servicio de correos es barato pero muy poco eficaz. Si enviamos una carta o postal, con toda seguridad llegaremos nosotros a casa mucho antes que ella.

Las grandes compañías mundiales de mensajería operan en Camboya.

### **Electricidad.**

La corriente eléctrica es de 220 V (50 Hz). Los enchufes son como en Europa de dos polos redondos.

El sistema eléctrico camboyano es todavía un poco precario por lo que, fuera de las grandes ciudades los cortes de suministro son frecuentes especialmente en época de lluvias. Los hoteles suelen tener siempre a punto un generador. No hay problema para recargar baterías.

En los alojamientos en refugios forestales sólo se disfruta de electricidad de 18 a 21 horas.

### **Compras.**

Aunque sin llegar a ser un "país bazar" como la vecina Tailandia, hay bastantes cosas interesantes que comprar en Camboya.

En los lugares para turistas se impone el regateo. Los camboyanos son muy razonables cuando fijan los precios, aunque siempre se aumentan si el comprador es un extranjero.

Seda y tejidos. Es mundialmente conocida y de gran calidad la seda camboyana hecha a mano y teñida con pigmentos naturales.

Escultura en piedra, procedente de los talleres de artesanos de Siem Reap, imitaciones magníficas de las figuras de Angkor.

Tallas, trabajo tradicional de la madera que da magníficos objetos decorativos.

Oro.

Pinturas. Cuadros sobre Angkor pueden encontrarse en algunas galerías de Siem Reap y Phnom Penh.

Vestidos de conocidas marcas internacionales son fabricados en Camboya y pueden comprarse a muy buen precio.

Antigüedades. Pueden encontrarse muchas antigüedades (cerámicas, muebles, instrumentos de música, estatuas de Buda, etc.) a buenos precios, pero, en este caso, hay que ser un buen conocedor para reconocer las imitaciones.

Es importante recordar que para la exportación de determinados objetos es necesario un permiso de las autoridades. Si éstos son muy voluminosos pueden ser enviados por barco, pero hay que informarse de las tasas que tendremos que pagar tanto para la salida de Camboya como en la aduana de nuestro país.

### **Fotografía y vídeo.**

Camboya es un país donde viajar con una cámara es imprescindible. No olvidemos que uno de los monumentos más fotografiados de todo el mundo son los templos de Angkor. Se pueden encontrar películas a precios razonables con mucha facilidad. Las tarjetas de las cámaras digitales pueden vaciarse en los ordenadores del café Internet si se dispone del cable correspondiente.

En general no hay ninguna restricción para hacer fotografías exceptuando algunas minorías étnicas en la región de Ratanakiri a las que no les gustan demasiado las cámaras. A veces, para hacer una foto piden una pequeña cantidad de dinero. En tal situación es mejor seguir los consejos del guía. Al resto de los camboyanos les encanta posar para las fotos.

Se pueden comprar películas vírgenes en Phnom Penh y Siem Reap, pero son difíciles de encontrar en el resto del país.



### **Comida y bebida.**

Los mejores lugares para probar auténtica comida camboyana son los mercados y los pequeños restaurantes locales y turísticos. Los hay por todas partes y de todos precios.

Dejando aparte el arroz hervido, que siempre está presente, una comida camboyana debe ofrecer una sopa que se sirve y come junto con los demás platos. Las hay de muchas clases, pero las más conocidas son las de pescado con un cierto sabor agridulce, las de marisco, las de carne con perfume de jengibre, las de coco y las de piña. Otro plato imprescindible en la mesa son las ensaladas, por cierto, muy diferentes a las que conocemos en occidente.

Normalmente se componen de tres hierbas que también acompañan a multitud de platos de la cocina khmer: coriandro, hojas de menta y citronela. Hay que remarcar la ensalada a base de buey y legumbres perfumada con estas tres hierbas. Es francamente deliciosa, aunque la carne de buey suele estar siempre demasiado dura.

Camboya es un país atravesado por dos grandes ríos: el Mekong y el Tonle Sap que forma en la región de Siem Reap un lago de agua dulce del mismo nombre, considerado como el más grande del sudeste de Asia. No es pues descabellado pensar que el pescado de río es uno de los ingredientes básicos de la dieta camboyana. Efectivamente el pescado a la brasa, preparado de muy diversas formas podría casi considerarse como el plato nacional. Se come en pequeños trozos envueltos en una hoja de verdura (lechuga o espinaca) y se moja en una sabrosa salsa con cacahuets que recuerda al Nam Pla tailandés, aunque de sabor más suave. El amok, pescado con leche de coco, es uno de los platos más deliciosos de la cocina local. Hay especies que se cocinan al vapor y se sirven enteros, otros que se rellenan con gambas secas y muchos otros que, simplemente, se fríen y se acompañan con legumbres o verduras.

En la comida camboyana solo unos pocos platos son picantes y, en cualquier caso, muchísimo menos que en Tailandia o la India.

Por último, una referencia a las frutas tropicales: deliciosos y pequeños plátanos, rambutanes, piñas extremadamente dulces, mangos, durion cuyo olor se percibe a centenares de metros... La lista es tan grande como en los países vecinos. Podríamos hacer un viaje de 15 días a Camboya alimentándonos sólo de frutas y probablemente no llegaríamos a cansarnos nunca.

Por lo que se refiere a las bebidas no tomar nunca agua del grifo. Beber siempre agua embotellada que es muy fácil de encontrar, cervezas locales y de importación o refrescos.

### **Transporte y medios de comunicación**

La mejor comunicación dentro del país es el avión. Hay muchos vuelos diarios entre Phnom Penh y Siem Reap. Los vuelos entre Phnom Penh y los otros aeropuertos domésticos son, hoy por hoy, un proyecto.

Las carreteras camboyanas con una merecida fama de "pésimas", han sufrido una gran remodelación.

Actualmente puede decirse que todas las carreteras que unen ciudades importantes son totalmente nuevas. Tan solo quedan algunos tramos en mal estado en las provincias más remotas.

Operan en Camboya compañías de autobuses con coches nuevos y cómodos. Este tipo de transporte ha substituido completamente al transporte fluvial que prácticamente ha dejado de operar.

El ferrocarril funciona de Phnom Penh a Battambang y de Phnom Penh a Sihanouville pero sólo para mercancías.

Dentro de las ciudades encontraremos fácilmente moto-taxis y motos con remolque (una moto a la que se ha unido un remolque cubierto con dos filas de asientos para pasajeros).

### **Distancias por carretera en Km**

Desde	Hasta	Km	Desde	Hasta	Km
Phnom Penh	Siem Reap	314	Phnom Penh	Banlung	715
Phnom Penh	Sihanouville	230	Phnom Penh	Kampong Cham	120
Phnom Penh	Kampong Thom	165	Phnom Penh	Stung Treng	489
Phnom Penh	Kratie	348	Phnom Penh	Battambang	293
Phnom Penh	Kep	192	Siem Reap	Poi Pet	152
Siem Reap	Battambang	171	Banlung	Stung Treng	226



#### **Horarios.**

Los horarios laborales son de lunes a viernes de 0800 a 1730 con una pausa de 2 horas alrededor de las 1130-1200 para comer.

Los bancos abren de 0830 a 1530.

Los mercados y la mayoría de tiendas abren todos los días de la semana, los primeros de 0600 a 1800 horas y los segundos de 0800 a 1800 horas, aunque no es raro encontrar grandes almacenes, supermercados y algunas tiendas abiertas hasta más tarde.

Los monumentos importantes abren de 0800 a 1100 h. y de 1430 a 1700 h.

Muchos comercios y monumentos están cerrados los días de grandes festividades (Año Nuevo Khmer, Fiesta de los Muertos, etc).

Los templos de Angkor no cierran nunca. Abren a las 5 de la mañana y cierran a las 6 de la tarde. En realidad, no cierran en el sentido literal del término. Sería más correcto decir que los visitantes deben salir del área.

#### **Fiestas.**

Camboya es uno de los países del mundo que tiene más días festivos. La mayoría se fijan según el calendario lunar por lo que los días de fiesta varían cada año.

En general son días señalados el día de Navidad, el día de Año Nuevo, el 7 de febrero (día de la conmemoración del final del régimen de los Khmeres Rojos) y el Año Nuevo Chino.

Además son festividades importantes el Año Nuevo Khmer (a mitad de Abril), la Fiesta del Trabajo (1 de Mayo), El Chat Preah Nengkal (ritual agrícola a principios de Mayo), el Visakha Puja (se celebra el nacimiento, iluminación y muerte de Buda el 15º día después del 6º mes lunar), el P'Chum Ben (fiesta de los difuntos entre mediados de septiembre y octubre), Aniversario del Rey Sihanouk (del 30 de octubre al 1 de noviembre) y el Bon Om Tuk (marca la inversión del curso de las aguas del Mekong al Tonle Sap al principio de la estación seca, alrededor del 15 de Noviembre).

#### **Compartir habitación.**

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en la mayoría de los casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente a la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparta cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, **se deberá indicar por escrito** al hacer la reserva.

#### **Cancelaciones.**

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones de nuestro catálogo de viajes. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

#### **RESERVAS**

Podrán realizarse vía email, teléfono o a través del formulario de la web.

#### **Para confirmar la reserva es necesario:**

- Nombre del viaje + fecha de salida.
- Nombres y apellidos completos **TAL Y COMO APARECEN EN EL PASAPORTE** de todos los pasajeros.
- D.N.I. + dirección postal completa + teléfonos de contacto + correo electrónico.
- Copia escaneada en color del pasaporte en color. Escaneo limpio y claro en JPG o PDF, **NO SON VÁLIDAS FOTOGRAFÍAS HECHAS CON EL MÓVIL.**
- También se indicará si se desea el seguro opcional.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



**El primer pago a realizar será** del 40% del precio base + suplementos + 100% del seguro opcional si se desee.

- **Beneficiario: Rutas 10 Expediciones y Viajes S.L.**
- **Debe especificarse en dicho ingreso el nombre y apellidos del pasajero.**
- **Enviar justificante de pago vía e-mail.**

**Cuentas bancarias**

BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

*“ Programa sujeto a las [condiciones generales](#) anuales Rutas 10”*