

RUTA DEL TÉ Y LOS CABALLOS

Yunnan - Sichuan - Gansu

22 días



La Ruta del Té y los Caballos, unía las fértiles plantaciones de té de Yunnan con el árido paisaje de la Meseta Tibetana, sirviendo como una ruta vital para aisladas poblaciones que se refieren a ella como la "Ruta Eterna". Permaneciendo como un misterio para Occidente por más de mil años, también era una red de caminos por los que inicialmente porteadores a pie llevaban el té en forma de tortas aplastadas hasta el Tíbet y regresaban con caballos para el imperio chino. Posteriormente se incorporaron mulas y yaks para transportar también diferentes productos como azúcar, sal, seda, etc. Con más de 4.000 kms de extensión tenía dos rutas principales: la que unía Yunan con el Tíbet y la que pasaba por Sichuan a Tíbet continuando incluso a la India y Birmania. Una tercera unía Gansú con el Tíbet. La ruta perdió su razón de ser a finales del S. XIX cuando a los chinos no les interesaban los caballos, pero tuvo su resurgimiento durante la segunda guerra mundial para aprovisionar por parte de los aliados al ejército chino en guerra con Japón.

Durante siglos, los comerciantes recorrieron la antigua Ruta del Té y los Caballos a través de la región que se extiende desde la frontera tropical que limita con Vietnam, Laos y Birmania (donde su gente de minorías innumerables exhibe orgullosa su identidad con vestidos tradicionales y culturas locales) a las altas llanuras tibetanas del noroeste. Las plantaciones de plátano prosperan a lo largo del Río Rojo cerca del nivel del mar en la parte suroriental de la provincia, mientras que los picos majestuosos y cubiertos de nieve de la cadena de montañas de Meili se elevan a más de 6000m hacia los extraordinarios cielos azules cerca de la frontera tibetana en el noroeste. Al sur de la moderna y ajetreada capital de Kunming, agricultores del arroz trabajan sus terrazas que han sido como talladas en la montaña de una forma mágica durante siglos. Hacia el norte, el antiguo Reino de Nanzhao, asentado en la región de Dali y a lo largo del extenso lago Erhai, orgullosamente preservado por sus habitantes, la minoría Bai. La ruta continúa a través de la muy poco conocida población situada en la Ruta del Té y los Caballos de Sideng en el hermoso valle de Shaxi y de la espléndida ciudad de Lijiang, patrimonio de la Unesco. Un poco más al norte, las aguas rojizas del río Yangtze se golpean a través de la espectacular Garganta del Salto del Tigre.



El río y la carretera se dividen por una cadena de montañas y siguen su recorrido norte hacia las brillantes luces de los llanos tibetanos alrededor de Zhongdian (conocida también como Shangri-la), donde los monjes budistas todavía tocan sus cuernos tibetanos o dungchen con sonidos largos y profundos dentro del santuario de la segunda lamasería budista tibetana más grande después de la de Lhasa, Songzanglin. Para el recién llegado a China, Yunnan presenta un espectáculo totalmente inesperado de una gran diversidad cultural y color.”

Si no has estado en China, Yunnan y Sichuan es la mejor manera de empezar y si ya has estado, recorrerla no te defraudará.

Yunnan, es una provincia del Sudoeste de China, agradable, rica y al mismo tiempo misteriosa. Aquí se pueden ver hermosas montañas, grandes ríos, pintorescos y hermosos lugares y fértiles tierras. Y lo más importante, la fantástica riqueza cultural de sus minorías nacionales, que aún conservan su cultura y sus tradiciones. Yunnan es reconocido por su agradable clima y por los distintos estilos de vida de sus habitantes.

Sichuan, situada en la parte suroeste del país, ha sido la puerta de entrada al Tíbet. Aparte de los principales accidentes geográficos como llanuras, colinas, montañas y mesetas, Sichuan disfruta de una gran variedad de hermosos paisajes incluyendo barrancos, lagos, aguas termales, cascadas y cuevas de piedra caliza, etc. Algunos de ellos se han convertido en lugares imprescindibles de conocer, como el P.N. Jiuzhaigou y Huanlong ambos Patrimonio de la Humanidad, así como el de Yading. La larga historia de la civilización temprana desarrollada ha dejado en esta zona abundante patrimonio histórico, como el Proyecto de Riego Dujiangyan, Gran Buda de Leshan y Mt. Emei, así como aspectos más destacados locales distintivos como ópera de Sichuan y la deliciosa comida local. La Ruta de la Seda dejó también su impronta como el Buda de Leshan. En sus montañas hay más de 50 especies de animales raros, destacando el oso panda gigante.

El grupo étnico principal de la provincia es la nacionalidad Yi, si bien la parte occidental de la provincia es una de las áreas habitadas por tibetanos donde se pueden conocer sus costumbres y hábitos de vida.

Gansu contiene algunos de los monasterios tibetanos más grandes e importantes fuera de la provincia de Tíbet. Ya en la época imperial, Gansu fue un importante puesto fronterizo y nudo de comunicaciones, ya que el corredor de Hexi, por el que discurre un tramo de la Ruta de la Seda, atraviesa el cuello de la provincia.

A caballo entre la frontera entre Sichuán y Gansú está **Langmusi** (Taksang Lhamo en tibetano), un pueblo alpino tibetano encantador ubicado entre prados cubiertos de hierba, bosques siempre verdes, estupas, pilas de piedras y picos nevados en invierno.

Xiahe, a menudo llamado el “Pequeño Tíbet”, es la comunidad monástica Lamaísta más grande fuera del Tíbet. Recostado en un valle montañoso en la provincia de Gansu y a una altitud de casi 3.000 metros, la fama de Xiahe se debe a que alberga el Monasterio de Labrang (Labuleng Si), casa de los monjes de Gelupka o de la secta tibetana de Budismo Gorros Amarillos. Fue construido en 1709 por la primera generación de los llamados “Budatas Vivientes”. Son alrededor de 1.700 casas y llegó a albergar a 4.000 monjes y seis institutos con numerosas salas de oración. Es uno de los seis más significativos de la secta Gelupka, cuyo líder espiritual y símbolo más importante es el Dalai Lama.



DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Madrid - Chengdú.	---	--
2	Llegada a Chengdú. Vuelo a Kunming.	Hotel	--
3	Kunming - Jianshui.	Hotel	D
4	Jianshui - Yuanyang.	Hotel	D
5	Yuanyang.	Hotel	D
6	Yuanyang - Bosque de Piedra.	Hotel	D
7	Bosque de Piedra - Dali - Xizhou.	Hotel	D
8	Xizhou - Lijiang (Shuhe).	Hotel	D
9	Shuhe - Lijiang - Parque Heilongtang - Baisha - Shuhe.	Hotel	D
10	Lijiang - Garganta del Salto del Tigre - Shangri-la (Zhongdian).	Hotel	D
11	Shangri-la. Visitas.	Hotel	D
12	Vuelo Shangri-la - Chengdú.	Hotel	D
13	Chengdú - Dujiangyan - Maoxian.	Hotel	D
14	Maoxian - P.N. Huanglong - Jiuzhaigou.	Hotel	D
15	Jiuzhaigou. Visita al parque nacional.	Hotel	D
16	Jiuzhaigou - Praderas Ruergai - Lago de las Flores - Langmusi.	Hotel	D
17	Langmusi - Zhagana (provincia de Gansu).	Hotel	D
18	Zhagana - Xiahe (Monasterio de Labrang).	Hotel	D
19	Xiahe. Visita al Monasterio de Labrang - Lanzhou.	Hotel	D
20	Vuelo Lanzhou - Chengdú.	Hotel	D
21	Visita a ciudad y Centro del Oso Panda. Traslado al aeropuerto	---	D
22	Chengdú - Madrid.	---	--

D: desayuno

SALIDAS EN GRUPO	3 agosto 5 octubre (*)
-------------------------	---

PRECIOS SALIDA 3 AGOSTO	€
Mínimo 12 personas	3.985
Suplemento 10-11 personas	230
Suplemento salida octubre	280
Habitación a compartir garantizada	---
Suplemento habitación individual	980
Tasas aproximadas	360
Mínimo 10 personas / máximo 18	
(*) Consultar ficha aparte	

SERVICIOS INCLUIDOS:

- **Guía acompañante de Rutas 10 a partir de 12 personas.**
- Vuelos Internacionales.
- Vuelos domésticos Chengdú - Kunming y Zhongdian - Chengdú.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Transporte en coche, minibús o bus dependiendo del número de pasajeros.
- Alojamiento y desayuno en hoteles categoría 3*** y 4**** y hoteles de carácter local con encanto.
- Guías locales de habla inglesa.
- Entradas.
- Guías locales de habla inglesa en todo el recorrido.
- Seguro de asistencia de viaje.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas de billete de avión y recargo por subida de combustible.
- Visados. Ver detalle en apartado Documentación y visados.
- Bebidas y alimentación no especificada.
- Propinas a maleteros, guías y conductores.
- Cualquier servicio no incluido en el apartado de incluido.

COMPARTIR HABITACIÓN GARANTIZADA

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble/twin. Si viajas solo y no deseas ir en habitación individual, garantizamos la compartición en doble **SIN SUPLEMENTO**, con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Prevalecerá que sea del mismo sexo, pero si ello no fuera posible, la habitación sería **mixta**.

TASAS:

Tasas.

Las tasas del billete y las tasas de aeropuerto (locales) no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas del billete hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Nosotros no conocemos, a priori, el importe definitivo de estas tasas hasta pocos días antes de emitir los billetes pues es la compañía aérea quien las estipula. Por esta razón no aparecen incluidas en el precio del viaje, y antes de realizar el segundo pago, generalmente ya emitido el billete, os comunicaremos el importe final de dichas tasas, importe que habrá que añadir al 60% restante del precio del viaje pendiente de abonar mediante transferencia bancaria.

b) Las tasas locales o de aeropuerto se pagan directamente en los aeropuertos de salida del vuelo de regreso o al tomar algún vuelo interno durante el viaje. Su importe es variable aunque no suelen ser grandes cantidades.

DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS:

Documentación y visados.

- Pasaporte con una validez de 6 meses a la fecha de entrada al país y suficientes hojas libres.

*** Visados ***

- ✓ Visado de **China**. Se tramita en Madrid. Si deseáis que os lo tramitemos tenéis que enviarnos, con al menos **15 días de antelación a la fecha de salida**, el pasaporte original y 1 fotografía original tamaño carné. Precio: 150€.

Vacunación.

No es obligatoria ninguna vacuna.

Se recomienda llevar botiquín de uso personal con medicamentos genéricos para varios usos.

Para resto de ciudades y una mayor información dirigirse al Departamento de Sanidad Exterior en cada provincia.

<http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

LA RUTA

Día 1. Vuelo Madrid - Kunming.

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo regular directo a Chengdu. Noche en vuelo.

Día 2. Llegada a Chengdu. Vuelo a Kunming.

Llegada a Chengdú para enlazar con el vuelo a Kunming. Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. CENA DE BIENVENIDA. Alojamiento en Kunming.

Día 3. Kunming - Tuanshan - Jianshui.

Después del desayuno salida hacia el pequeño pueblo de Tuanshan (aprox. 4 horas de trayecto) donde pasaremos por sus antiguas casas perfectamente conservadas y disfrutaremos de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. Visitaremos también el puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente está considerado una obra maestra entre los puentes de China.

A continuación seguiremos hasta Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlaba a los pasajeros que se dirigían hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el S.XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad es como un verdadero museo de arquitectura antigua. Llegada a Jianshui y alojamiento.

Día 4. Jianshui - Yuanyang.

Por la mañana visitaremos la ciudad antigua. A continuación salida hacia la población de Yuanyang (aprox. 4 horas de trayecto). En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encuentran las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Yuanyang.

Día 5. Yuanyang.

Hoy dedicaremos el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus terrazas de arroz y las poblaciones de las minorías Yi y Hani. Si el clima lo permite, realizaremos una caminata de aprox. 1 hora entre terrazas. Alojamiento en Yuanyang.

Día 6. Yuanyang - Bosque de Piedra.

Después del desayuno iniciaremos nuestro camino hacia Shilin o Bosque de Piedra (aprox. 5 horas de trayecto). El Bosque de Piedra recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, es uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y está considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Llegada y visita. **Alojamiento en Shilin.**



Día 7. Shilin - Dali - Xizhou.

Por la mañana salida hacia la población de Dali. Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y visita de la ciudad antigua.

A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con te. Alojamiento en Xizhou.

Día 8. Xizhou - Lijiang (Shuhe).

Después del desayuno salida hacia la población de Lijiang (aprox. 2 horas de trayecto). La ciudad antigua de Lijiang conserva intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorren la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que sirve, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. La minoría Naxi desciende de los nómadas tibetanos y son seguidores de la religión Dongba, religión chamánico-animista. Lijiang fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Llegada y visita del parque de Heilongtang, símbolo de la minoría Naxi. A continuación traslado al hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeña y menos turística que Lijiang. Tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Shuhe y alojamiento.

Día 9. Shuhe - Lijiang - Parque Heilongtang - Baisha - Shuhe.

Por la mañana nos levantaremos pronto para ir a visitar la ciudad antigua de Lijiang antes de que el turismo chino salga a la calle y antes de que las tiendas abran sus puertas, daremos también una vuelta por su mercado local, uno de los más grandes y variados de la provincia. Visitaremos también la población de Baisha. Baisha fue la antigua capital del reino Naxi conocida por el enorme valor artístico de sus frescos. Alojamiento en Shuhe.

D 10. Lijiang - Garganta del Salto del Tigre - Shangri-la (Zhongdian).

Seguiremos ruta por carretera hasta la impresionante Garganta del Salto del Tigre (aprox. 1,5 horas de trayecto). Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. Salida hacia Zhongdian (Shangri-La), población que se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar (aprox. 2,30 horas de trayecto). Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Alojamiento en Zhongdian.

Día 11. Shangri-la. Visitas.

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes. Fue mandado construir por el quinto Dalai Lama en 1679. Es un maravilloso ejemplo de la armonía de la arquitectura tibetana con su entorno y para aquellos que no hayan visitado el Tíbet, es una espléndida introducción al estilo de vida del budismo tibetano.

Daremos una vuelta por la ciudad antigua y visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Zhongdian.

Día 12. Vuelo Shangrila - Chengdú.

A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger el vuelo dirección Chengdú. Llegada a Chengdú y traslado al hotel. Alojamiento en Chengdu.

Día 13. Chengdú – Dujiangyan - Maoxian.

Hoy saldremos hacia Dujiangyan, el famoso e ingenioso sistema de irrigación proyectado en el s. III a.C. para evitar las inundaciones por el río Min e irrigar la planicie de Chengdu que fue añadido al listado de Patrimonio por la Unesco en el año 2000. A continuación seguiremos hasta la población de Maoxian y alojamiento.

Día 14. Maoxian - P.N. Huanglong – Jiuzhaigou .

Hoy nos dirigiremos hasta el Parque Nacional de Huanglong declarado Patrimonio de la Unesco desde 1992, se extiende a lo largo de 7 kilómetros por un valle rodeado de preciosos bosques y montañas. A una altura de 3.500m sobre el nivel del mar, la característica principal de este parque son los llamados “paisajes travertínicos”, paisajes de relieve calizo que propician la aparición de pequeños lagos con una sorprendente tonalidad de color turquesa debido a los sedimentos calcáreos. Con un total de 3.500 lagos, la belleza de este parque no deja indiferente al viajero. Alojamiento en Jiuzhaigou.



Día 15. P.N. Jiuzhaigou.

Hoy exploraremos el Parque Nacional de Jiuzhaigou, declarado también Patrimonio de la Unesco desde 1992. El nombre de Jiuzhaigou significa literalmente “El Valle de las 9 aldeas” por las nueve aldeas que se encuentran aquí. El parque se extiende a lo largo de 3 valles y cubre una extensión de 72.000km². Los lagos azul esmeralda, cascadas impresionantes, aguas cristalinas, la rica flora y la abundante fauna, además de un paisaje espectacular, hacen de este parque, uno de los parques más bellos del país. Alojamiento en Jiuzhaigou.

Día 16. Jiuzhaigou – Praderas Ruergai – Lago de las Flores - Langmusi.

Hoy seguiremos ruta hacia el famoso Monasterio de Langmusi a través de las preciosas praderas y humedales de Ruergai y el Lago de las Flores o Huahu. El monasterio de Langmusi se encuentra en la frontera entre Sichuan y la provincia de Gansu, un área originalmente habitada por tibetanos. Langmusi no es solo un monasterio construido en 1748, sino que la pequeña ciudad en sí misma se llama Langmusi, famosa por su espléndido complejo de templos, su cementerio sagrado y el paradisíaco valle de Namu. Alojamiento en Langmusi.

Día 17. Langmusi – Zhagana (provincia de Gansu).

Hoy nos dirigiremos al auténtico pueblito tibetano de Zhagana situado en la vecina provincia de Gansu. Rodeado de acantilados y montañas rocosas, es un excelente lugar para hacer senderismo y trekking. Alojamiento en Zhagana.

Día 18. Zhagana – Xiahe (Monasterio de Labrang).

Después del desayuno, nos dirigiremos hasta el condado de Xiahe para explorar en Monasterio Labrang. El monasterio Labrang es uno de los seis grandes monasterios de la escuela Gelugpa (sombrosos amarillos) del budismo tibetano. Es el pueblo monasterio más importante del budismo tibetano fuera de la Región Autónoma Tibetana. Tienes la oportunidad de ver a los monjes estudiando y debatiendo sobre el budismo. Alojamiento en Xiahe.

Día 19. Xiahe. Visita al Monasterio de Labrang. Continuación a Lanzhou.

Desayuno. Conoceremos el monasterio tibetano de Labrang, visita que se realiza en grupos y a una hora ya fijada previamente. Un monje de la comunidad recibe a los visitantes y dirige la visita dando las explicaciones únicamente en Inglés, a todos aquellos grupos que han concertado la visita para ese día. Se verán varios de los monasterios más importantes que se encuentran en la población. Más tarde traslado al centro del pueblo donde se dará tiempo libre hasta el traslado y regreso al hotel para la cena.

XIAHE. A menudo llamado el *“Pequeño Tibet”*, es la comunidad monástica Lamaísta más grande fuera del Tibet. Recostado en un valle montañoso en la provincia de Gansu y a una altitud de casi 3.000 metros, la fama de Xiahe se debe a que alberga el Monasterio de Labrang (Labuleng Si), casa de los monjes de Gelukpa o de la secta tibetana de Budismo Gorros Amarillos. Fue construido en 1709 por la primera generación de los llamados *“Budás Vivientes”*. Son alrededor de 1.700 casas y llegó a albergar a 4.000 monjes y seis institutos con numerosas salas de oración.



Es uno de los seis más significativos de la secta Gelupka, cuyo líder espiritual y símbolo más importante es el Dalai Lama.

Día 20. Lanzhou. Vuelo a Chengdú.

Traslado a el aeropuerto para coger nuestro vuelo de regreso a la ciudad de Chengdu. Traslado al hotel y día libre.

Día 21. Chengdú. Visita a la ciudad y Centro del Oso Panda. Por la noche traslado al aeropuerto.

Visita Centro de Reproducción del Oso Panda donde podremos admirar y aprender muchas cosas sobre este gran animal y los esfuerzos que se están realizando para evitar su desaparición.

Por la tarde visita a Renmin Gonyuan o Parque del Pueblo, donde la población local disfruta del ocio. A continuación paseo por Wild & Narrow Alley (Kuanzhaixiangzi). El callejón ancho y estrecho, también llamado Kuan Zhai Xiangzi en chino son en realidad dos calles antiguas que fueron diseñadas durante la dinastía Qing (1644-1912). Las calles se renovaron de 2005 a 2008. Now Wide y Narrow Alley son sitios históricos y culturales, que combinan muchos patios de estilo de las dinastías Ming y Qing con modernos restaurantes, pubs y hoteles. Las antiguas calles también están llenas de una variedad de tiendas que venden productos de bordado, porcelana delicada, accesorios, caligrafía, herramientas de pintura y otras artesanías preciosas.

Por la noche traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Madrid.

Día 22. Chengdu - Madrid.

Salida a primera hora de la madrugada en vuelo directo con destino Madrid.



CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

Vuelos

Vuelos internacionales con vuelo directo Madrid-Chengdu-Madrid.
Vuelos domésticos Chengdu-Kunming / Shangrila-Chengdu / Lanzhou - Chengdu.

Alojamiento

Hoteles. Se utilizan hoteles categoría 3***/4****. Hoteles con encanto y carácter local en Jianshui, Yuanyang, Dali, Lijiang y Zhondiang.

HOTELES UTILIZADOS o SIMILARES

KUNMING: Grand Park Hotel, 4* Sup. (Hotel situado muy cerca del Parque del Lago Verde, la zona más bonita de Kunming)
JIANSHUI: Hanlinyuan Hotel (Bonito hotel con encanto)
YUANYANG: Oness Resort, 4* (Hotel recientemente inaugurado)
SHILIN: Hongshanhu Hot Spring Holiday Hotel, 3*
XIZHOU (Dali): Sky Valley Heritage Boutique Hotel o Linden Center (Precioso hotel con encanto, arquitectura local etnia Bai)
SHUHE (Lijiang): <i>The Bivou (Precioso hotel boutique con encanto)</i>
ZHONGDIAN: Songtsam Hotel (Precioso hotel con encanto, estilo tibetano)
CHENGDU: Holiday Inn Chengdu Oriental Plaza, 4*
MAOXIAN: Maoxian Intl. Hotel 3*
JIUZHAIYOU: Howard Johnson Jiuazhaigou, 4*
LANGMUSI: Langmusi International Hotel 3*
ZHAGAHA: Heshun Tibetan Guesthouse
XIAHE: Nirvana Hotel (hotel tipo Guesthouse)
LANZHOU: Lanzhou Jinjiang Sun Hotel 4*

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble/twin. Si viajas solo y no deseas ir en habitación individual, garantizamos la compartición en doble **SIN SUPLEMENTO**, con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Prevalecerá que sea del mismo sexo, pero si ello no fuera posible, la habitación sería **mixta**.

En los casos en que se desee viajar en habitación **individual**, se podrá seguir haciendo como hasta ahora abonando el **suplemento correspondiente**.

Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones, ya que, no en todos los alojamientos existen o bien en lugar de tres camas iguales, la tercera es una pequeña cama supletoria totalmente diferente de las otras dos.

Alimentación

Alojamiento y desayuno todo el recorrido.

Transporte

Transporte por carretera.

Dependiendo del número de personas, se utilizará un tipo de vehículo u otro, fundamentalmente furgonetas y minibuses tipo Toyota, Mercedes o Mitsubishi con aire acondicionado.



Guías

- **Guía acompañante de Rutas 10 a partir de 12 personas.**
- Guías locales de habla inglesa en todo el recorrido.

Es importante tener en cuenta que los chinos tienen su propia idiosincrasia y sus normas de funcionamiento chocan en muchas ocasiones, con las que nosotros podemos considerar como aceptables.

Propinas

En China es **prácticamente obligatorio**, para guías, conductores y maleteros, incluso algunas veces pueden pedirlo descaradamente. Se recomienda poner un fondo común, para ir pagando las diferentes propinas. Como idea se puede considerar propina mínima: RMB30 P.P al guía local por día, P.P al guía nacional por día, RMB20 P.P al chofer local por día. Es un difícil para los chinos intentar comprender que hay muchos pasajeros que les gusta callejear y ver cosas por su cuenta, por lo que en ocasiones suelen ser bastante proteccionistas o no dar alguna información que se le pueda solicitar

MISCELANEA:

Claves para entender China... un poquito mejor

Población y Tamaño

He vivido los últimos 5 años en China y una de las cosas que todavía me divierte es que la gente de mi entorno me diga: "es que los chinos son..." Lo que viene a continuación suele tener una connotación negativa, pero no les dejo acabar la frase. Los estereotipos son muy dañinos y en el caso de China verdaderamente no funcionan.

Lo primero que hay que comprender es que ese país, con una superficie de 9.600.000 kilómetros cuadrados, tiene unas 19 veces el tamaño de España. Por ejemplo, la distancia entre Madrid y Moscú es de unos 3.430 kilómetros, prácticamente la misma que entre Beijing y Kashgar.

Lo segundo que hay que tener en cuenta es que la población de China (1350 millones) es 28 veces superior a la de España (47 millones). De hecho, Beijing y Shanghai suman casi tantos habitantes como el total de los españoles.

Evidentemente, hay más factores, pero estos son dos de los aspectos que marcan el carácter de los chinos. En el país, la competencia es feroz; en las ciudades desde pequeñito se aprende a luchar por el espacio y un chino de la minoría Uigur de Xinjiang se siente tan identificado con un pekinés como un sevillano con un búlgaro de Sofía.

Para empezar, solemos cometer un error inicial. A través de los chinos que residen en España nos hacemos una idea de cómo son ellos en su país. Nada más lejos de la realidad. Más del 70% procede de la provincia de Zhejiang, por lo que es poco probable que conozcamos las costumbres de un ciudadano de Mongolia Interior, de Shanxi o de Yunnan.

Es humano comparar. Todos solemos hacerlo, pero en este caso, y para ser un poco más justos, no hay que comparar China con España, sino con, al menos, todo el conjunto de la Unión Europea. No olvidemos que China es un país multicultural, multiétnico y plurilingüe.

Definición política

Leí en una ocasión que el actual sistema político de China está legitimado, al menos para los chinos, por el evidente progreso económico del país. En parte, eso es cierto. No es fácil que ellos ofrezcan opiniones políticas, pero lo que todo el mundo sabe es que la actual generación de jóvenes chinos vive en mejores condiciones que sus padres y muchísimo mejor que sus abuelos. Oficialmente, China se rige por un socialismo de características chinas y el principio de un país, dos sistemas. ¿Qué quiere decir esto? Un país con ideología oficial comunista permite un sistema económico capitalista. Ya lo dijo Deng Xiaoping: "Enriquecerse es glorioso".



Además, las Regiones Administrativas Especiales de Hong Kong (desde 1997) y Macao (desde 1999) mantienen un sistema administrativo y judicial independiente con aduanas propias y fronteras externas. Este también era el plan para Taiwán, pero esta cuestión es mucho más complicada y el desenlace es confuso. Por el momento, para los chinos, Taiwán es una provincia más; para los taiwaneses, un país independiente.

Sociedad

El Producto Interior Bruto de China ha superado el 7.5% por ciento en los últimos 15 años, 14.2% en 2007, lo que muestra la fortaleza económica del país. Sin embargo, este dato se traduce en que China crece a dos velocidades. Mientras que las ciudades de la costa Este del país se desarrollan a gran ritmo, el Oeste parece estancado y anclado en el pasado. Esto provoca que las diferencias entre ricos y pobres sean cada vez mayores. Sin embargo, hay otros factores sociales que marcan el actual pensamiento colectivo de los chinos. Uno es la "política de hijo único" y el otro la influencia de la Revolución Cultural (1966-1976). El primero conlleva una excesiva dependencia entre padres e hijos y una gran presión para los jóvenes, que se convierten en esperanza y proyección de sus progenitores. Siglos atrás, Confucio predicó principios de obediencia y lealtad hacia los mayores, pero actualmente, esto se ha llevado hasta tal extremo que los padres fiscalizan todas y cada una de las acciones de los hijos. Por otro lado, la Revolución Cultural dejó una marca indeleble en el imaginario común de los chinos. Diez años en los que muchos ciudadanos de la clase intelectual fueron perseguidos, enviados a trabajar al campo, perdieron sus propiedades y fueron arrestados o asesinados por haber tenido alguna relación con los elementos considerados capitalistas. Esa generación sigue viva y ha transmitido valores muy conservadores a la generación posterior.

Generalidades

Hay una palabra clave que ayuda a comprender la manera de actuar de los chinos (关系 GuanXi). La traducción sería algo así como "Relación". La sociedad china en sí es una gran red de personas que se intercambian favores, especialmente entre las familias. Yo te ayudo y tu me ayudarás en el futuro a mí o a mis hijos. Esa es la base de gran parte de los negocios chinos que se establecen en España.

Hay que tener en cuenta que China, como nación, no mima mucho a sus ciudadanos. No hay seguridad social, los hospitales son caros y la educación también lo es. Les queda su capacidad de ahorro y pensar en el futuro. Los chinos siempre piensan en el futuro. De hecho, muchas veces me han hecho la misma pregunta. ¿Por qué China avanza tan rápido? La respuesta es compleja, pero se puede simplificar un poco... trabajan mucho, estudian mucho y ahorran mucho (aunque los jóvenes ya no lo hacen tanto).

En esencia, las personas somos iguales, pero nuestro comportamiento varía en función de nuestro entorno geográfico, político, económico, climatológico, histórico e incluso por la densidad de población. Es importante viajar con la mente abierta, adaptarse, intentar aprender de los demás y sobre todo... comprender. Tratar de comprender al otro. Así viviremos experiencias increíbles.

Moneda. La moneda del país es el YUAN.

No es complicado cambiar dinero en el banco, pero los trámites son tediosos. No se puede superar el equivalente a 500 dólares por persona y la burocracia hace que todo sea muy lento. Diez personas pueden necesitar aproximadamente dos horas, además de tener que hacer cola (que a veces supera una hora).

Mucho más rápido es cambiar en hoteles. Allí la tasa de cambio es bastante razonable. En el aeropuerto no es tan conveniente porque las tasas son desfavorables y suelen cobrar una comisión alta. Cada vez hay en más sitios cajeros automáticos que admiten sacar dinero, si bien en ciertas zonas de este recorrido son escasos.

Clima. En Yunnan, la estación seca va desde noviembre hasta marzo, la estación de lluvias desde mayo a octubre. En el sur de Yunnan tienen veranos calurosos y precipitaciones. El cielo está a menudo cubierto, y la humedad es alta. El clima puede variar desordenadamente del calor subtropical hasta el frío del Himalaya en una corta distancia. En Sichuan el clima varía enormemente de las partes bajas al oeste con clima tropical a las partes altas de la antiplanicie tibetana y montañas del sudoeste.



Equipaje. La zona tropical cuanto más ligero sea el equipaje mejor. Ropa de algodón, conviene llevar un jersey o sudadera como prenda de abrigo para utilizarla en locales cerrados con aire acondicionado, ya que la diferencia de temperatura con la calle es grande. No olvidar unas buenas gafas de sol y una visera, así como protector solar. Para las zonas altas es recomendable forro polar, un anorak para el frío y un chubasquero en época monzónica.

Diferencia horaria. La diferencia horaria entre España y China están entre 6 y 7 horas más que en España.

Electricidad. En líneas generales los enchufes de los tres países son iguales a los de España, aunque conviene llevar un adaptador universal por si en algún lugar no lo fuese.

Fotografía. La fotografía en estos países no tiene ningún tipo de limitación, pero si hay que respetar las costumbres de cada país.

Gastronomía. Es por todos conocido que los chinos comen con palillos y beben té. Principalmente en el oeste del país es bastante complicado encontrar cubiertos y café, así que lo más conveniente es adaptarse a sus costumbres. No obstante, en algunos pequeños comercios se puede comprar sobres de café instantáneo, con leche y azúcar, que se disuelve en agua caliente.

De hecho, es muy común que los chinos tomen bebidas calientes o por lo menos "del tiempo". Esto incluye la cerveza. Les extraña que la pidamos tan fría porque consideran que esto destempla el cuerpo y puede acarrear gripes estomacales.

En cuanto a la comida, los "Rollitos de Primavera" o el "Arroz tres Delicias" no son precisamente platos típicos de China. Si bien es cierto que en Cantón se dice que "si vuela y no es avión, va por el mar y no es barco y se desplaza por tierra y no es tren; todo es comestible", lo normal es que los productos básicos de la cocina China sean semejantes a la nuestros, pero cocinados de otra manera.

Los chinos del norte comen habitualmente fideos largos, tortillas de masa o bolas de pan al vapor (Baozi), mientras que los del sur prefieren el arroz. Su dieta es rica en verduras, pero lo normal es que en cualquier comida vengan acompañadas de carne, arroz (que se suele servir al final) y sopa. Habitualmente sobre la mesa ponen diferentes platos para compartir, lo que hace que la dieta sea bastante equilibrada. En cuanto al picante no hay término medio y parece que la fórmula de un "poco picante" no se acaba de entender. Sólo nos queda una posibilidad, pedirlo sin nada de picante, aunque el plato pierde parte de su esencia.

En cuanto a los horarios. También son más saludables que los nuestros. Los chinos empiezan antes el día y también se acuestan antes. Se desayuna entre las 7 y 9 de la mañana; se almuerza entre las 11.30 y las 13.30; y se cena entre las 17.30 y las 19.00h. Más tarde, hacen otras actividades como pasear, ir a bailar al parque, mirar la tele o estar con los amigos. La comida **China** goza de un gran prestigio en todo el mundo, la degustación de los sabores es un placer. China tiene una gran extensión territorial y debido a esto los platos culinarios de las 4 regiones son diferentes. Al Oeste el sabor picante está presente en la cocina pero otros condimentos como el ajo, hinojo y pimienta se encuentran cerca.

Tiendas. Es usual en todas las ciudades de China llevar a los grupos a tiendas estatales, es una costumbre implantada ya hace varios años y difícilmente puede solucionarse a estas alturas. Recomendamos ser pacientes y si nadie va a comprar, salir una vez se haya dado una vuelta para ver los productos. Por otro lado en algunas de ellas se encontrarán muchas cosas apetecibles que adquirir con lo que puede retrasarse la salida del grupo, entre todos habrá que decidir que es lo mejor en cada caso.

En China se aplica la fórmula del regateo. Existen leyendas urbanas que dicen que si rebajas al precio a la mitad o a un tercio, has tenido éxito. Esto no es del todo cierto. Es aceptable que este sistema pueda parecer un poco rudimentario, pero tiene una base bastante justa. El vendedor ofrece un producto al precio que le gustaría vender y el cliente paga únicamente lo que considera que vale. Si llegan a un acuerdo es porque ambos están satisfechos. ¿Caro o barato?, depende del cristal con que se mire o del bolsillo que lo compre.



No es aconsejable comprar tecnología en China. Las marcas internacionales (Apple, Samsung...) no son necesariamente más baratas que en España y a veces los dispositivos tienen problemas de censura a la hora de descargar las aplicaciones. Por otro lado, si vienen con algún defecto va a ser complicado gestionar la garantía. Con la ayuda de alguien allí, puede ser conveniente comprar teléfonos móviles de la marca china Xiaomi o bien productos de la tienda "online" por excelencia de China: www.taobao.com. Por otro lado, no hay que olvidar que las copias son copias y que siempre hay un cierto riesgo cuando se adquieren productos muy baratos.

En cuanto al dinero. Sacar dinero en los cajeros es quizás la fórmula más sencilla y conveniente. Hay cajeros repartidos en casi todas las ciudades, pero no siempre es fácil pagar con tarjeta internacional.

FORMALIZACION RESERVAS

Podrán realizarse vía email, teléfono o a través del formulario de la web.

Para confirmar la reserva es necesario:

- Nombre del viaje + fecha de salida
- Nombres y apellidos completos **tal y como aparecen en el pasaporte** de todos los pasajeros
- D.N.I. + dirección postal completa + teléfonos de contacto + correo electrónico
- Copia escaneada en color del pasaporte. Escaneo limpio y claro en JPG o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
- También se indicará si se desea el seguro de **ampliación de cobertura de anulación**

El primer pago a realizar será del **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. Debe especificarse en dicho ingreso el nombre y apellidos del pasajero. El importe restante deberá abonarse al menos 30 días antes de la fecha de la salida, previo a la entrega de la documentación.

Enviar justificante de pago vía e-mail sonia@rutas10.com. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante.

Cuentas bancarias	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. **"Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>

SEGURO INCLUIDO EN LOS VIAJES "PLUS" y AMPLIACIÓN DE COBERTURA ANULACIÓN

Seguro En todos nuestros viajes "PLUS", está incluido un seguro con coberturas ampliadas básicas con la Cía ERV. En función del precio del viaje la cobertura de gastos de anulación es de 3.000€ ó 4.500€. En caso de que el importe del viaje supere 3000€/4.500€, se recomienda ampliar dicha cobertura. Consultar importe y condiciones.

RIESGOS CUBIERTOS	SUMAS ASEGURADAS POR	
	MUNDO	MUNDO
	3.000	4.500
1. EQUIPAJES:		
1.1 PÉRDIDAS MATERIALES	1.200,00€	1.200,00€
1.2 DEMORA EN LA ENTREGA	250,00€	250,00€
1.3 GASTOS DE GESTIÓN POR PÉRDIDA DE DOCUMENTOS	250,00€	250,00€
1.4 ENVÍO DE OBJETOS OLVIDADOS O ROBADOS DURANTE EL VIAJE	Incluido	Incluido
2. DEMORA DE VIAJE		
2.1 DEMORA DE VIAJE EN LA SALIDA DEL MEDIO DE TRANSPORTE.	300,00€	300,00€
2.7 EXTENSION DE VIAJE OBLIGADA	300,00€	300,00€
3. ACCIDENTES		
3.1. ACCIDENTES DURANTE EL VIAJE		
▪ EN CASO DE MUERTE	6.000,00€	6.000,00€
▪ EN CASO DE INVALIDEZ PERMANENTE	6.000,00€	6.000,00€
3.4 ACCIDENTES DEL MEDIO DE TRANSPORTE Indemnización por fallecimiento del Asegurado a consecuencia de	30.000,00€	30.000,00€
4. ASISTENCIA PERSONAS		
4.1 GASTOS MÉDICOS, QUIRÚRGICOS FARMACÉUTICOS Y DE HOSPITALIZACIÓN		
▪ Por gastos incurridos en España y derivados de una enfermedad o accidente ocurridos	Excluido	Excluido
▪ Por gastos incurridos en el extranjero y derivados de una enfermedad o accidente	15.000,00€	15.000,00€
4.2 PROLONGACIÓN DE ESTANCIA EN HOTEL con 75,00 euros/día hasta un	750,00€	750,00€
4.3 REPATRIACION O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O	Ilimitado	Ilimitado
4.4 REPATRIACIÓN O TRANSPORTE DE FALLECIDOS	Ilimitado	Ilimitado
4.5 DESPLAZAMIENTO DE UN ACOMPAÑANTE EN CASO DE	Ilimitado	Ilimitado
4.6 ESTANCIA DEL ACOMPAÑANTE DESPLAZADO con 75,00 euros/día hasta un límite de	750,00€	750,00€
4.7 REPATRIACIÓN DE UN ACOMPAÑANTE	Ilimitado	Ilimitado
4.8 REPATRIACION O TRANSPORTE DE MENORES	Ilimitado	Ilimitado
4.9 REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR NO	Ilimitado	Ilimitado
4.10 REGRESO DEL ASEGURADO POR HOSPITALIZACIÓN DE UN FAMILIAR NO	Ilimitado	Ilimitado
4.11 REGRESO ANTICIPADO POR SINIESTRO GRAVE EN EL HOGAR O DESPACHO	Ilimitado	Ilimitado
4.13 ENVÍO URGENTE DE MEDICAMENTOS NO EXISTENTES EN EL	Ilimitado	Ilimitado
4.14 TRANSMISION DE MENSAJES	Ilimitado	Ilimitado
4.15 AYUDA A LA LOCALIZACION Y ENVIO DE EQUIPAJES	Incluido	Incluido
4.20 SERVICIO DE INTERPRETE	Incluido	Incluido
4.23 ADELANTO DE FONDOS	2.000,00€	2.000,00€
6. RESPONSABILIDAD CIVIL		
6.1 RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA	60.000,00€	60.000,00€
7. ANULACIÓN		
7.1 GASTOS POR ANULACIÓN DE VIAJE	3.000,00€	4.500,00€
8. REEMBOLSO DE VACACIONES		
8.1 REEMBOLSO DE VACACIONES	3.000,00€	4.500,00€

Nota: en caso de que el viaje incluya algún crucero, el precio del seguro se incrementará en un 50%.

[Enlace a coberturas](#)