

NORUEGA

Lofoten, Tromsø y Ballenas.

8 días



Una ruta de exploración y descubrimiento en las **islas Lofoten** y **Vesteralen** realizando **senderismo**, navegación en **kayak**, avistamiento de **ballenas**, visita a museos **vikingos** y emocionantes recorridos, por los paisajes más sublimes y vírgenes de este paradisíaco archipiélago considerado uno de los más bellos del mundo.

Más allá del Círculo Polar Ártico, donde la luz del verano ártico se vuelve permanente ante nuestros ojos, se descubre un paraíso imposible de describir por su espectacular belleza.

Las **islas Lofoten** con sus **empinadas colinas y acantilados** que emergen desde el mar y las **Vesteralen** con sus redondeadas montañas, ambas bañadas por las cálidas aguas del Atlántico Norte nos deleitan con sus exuberantes paisajes y sus **calas únicas de color esmeralda**, rodeadas por finas y blancas arenas donde convergen en excelente armonía la fauna del lugar, su exuberante naturaleza y los apacibles puertos de pescadores repletos de sus **tradicionales viviendas "los rorbuer"**.

Recorreremos algunas de las más espectaculares vías de Noruega, las conocidas como **Norwegian Scenic Routes**, y los pueblos de pescadores con los paisajes de postal más bellos de Noruega: **Reine, Henningsvaer, Nusfjord** y **Å**.

Tras visitar este maravilloso lugar elegido por **orcas** y **ballenas** para su hábitat y cuna de innumerables aves marinas, nos dirigimos rumbo norte para llegar a la ciudad de **Tromsø**; punto principal de partida de **grandes exploradores** en sus expediciones al **Polo Norte** ha sido catalogada como la capital del norte. Aquí podremos disfrutar de sus impresionantes vistas y su vida cosmopolita.

DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Vuelo Barcelona/Madrid - Tromsø.	Cabaña/Albergue	---
2	Tromsø.	Cabaña/Albergue	D-A-C
3	Senya, Andenes, senderismo en Bleik.	Cabaña/Albergue	D-C
4	Avistamiento de ballenas en Andenes.	Cabaña/Albergue	D-A-C
5	Ringstad, navegación en kayak y senderismo.	Cabaña/Albergue	D-A-C
6	Svolvaer, Henningsvaer, Nusfjord, Museo vikingo Borg.	Cabaña/Albergue	D-A-C
7	Kvalvika, senderismo "playa de las Ballenas",	Cabaña/Albergue	D
8	Vuelo Bodo - Madrid/Barcelona		D

D: desayuno A: almuerzo Pic-nic C: cena

Nota: El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

SALIDAS EN GRUPO 2019:	<ul style="list-style-type: none"> • Junio: • Del 13 al 20 junio • Del 20 al 27 junio • Del 27 junio al 04 julio • Julio: • Del 04 al 11 julio • Del 11 al 18 julio • Del 18 al 25 julio • Del 25 julio al 01 agosto • Agosto: • Del 01 al 08 agosto • Del 08 al 15 agosto • Del 15 al 22 agosto • Del 22 al 29 agosto
-----------------------------------	---

PRECIOS	€
Mínimo 4/ Máximo 8 personas	2.095
Suplemento Agosto	100
Tasas aproximadas	190-290

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Tromso/Bodo i/v
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto
- 7 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Todos los transportes durante la estancia según descripción del programa
- Excursión Safari de avistamiento de ballenas y museo de Andenes
- Excursión en kayak con equipamiento
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo en días de vuelo, en ferry y cena de despedida
- Visita y actividad cultural al museo vikingo en Borg
- Traslados en ferry según descripción del programa
- Guía de habla castellana y conocedor de la zona
- Seguro de viaje multiaventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas aproximadas 190€ a 290€.
- Comidas en los días de vuelos, en ferry y la cena de despedida.
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos.
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales.
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye".



TASAS:

Las tasas aéreas y locales no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

b) Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

Rutas 10 incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje.

Es necesario advertir, no obstante, que Rutas 10 solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Rutas 10 no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL DE GASTOS DE CANCELACION:

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Rutas 10 pone a disposición de sus viajeros una póliza especial con una cobertura de gastos de anulación. **Consultar coberturas y precios.**

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:

- ❖ Un viaje para conocer uno de los más bellos parajes del norte de Noruega: Las famosas **islas Lofoten, las Vesteralen** y la cosmopolita **ciudad de Tromso**. Un viaje apto para todos los públicos pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza y en nuestro entorno de grupo.
- ❖ Realizar los mejores **trekking** por sus playas y valles, y **kayak** por las tranquilas aguas de las Vesteralen, rodeados por los parajes más impresionantes y con todo el colorido propio de los veranos en Noruega.
- ❖ Aventurarse en un mágico **safari de ballenas**, para observar la rica fauna marina y terrestre del lugar, como por ejemplo sus bellas ballenas, **orcas**, los carismáticos **frailecillos** y muchos otros.
- ❖ Posibilidad de divisar el fenómeno "**Sol de medianoche**" (hasta principios de agosto) durante todo el recorrido.
- ❖ Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados de guías de habla castellana conocedores de la zona.

LA RUTA

Día 1. Vuelos de España a Tromso.

Vuelos desde España y llegada a Tromso. Encuentro con el guía traslado desde el aeropuerto al alojamiento. Si los horarios de los vuelos lo permiten tarde libre para visitar la ciudad de Tromso. Noche cabaña o albergue.

Día 2. Ciudad de Tromso.

Mañana libre para visitar la ciudad de **Tromso** acogedora, cosmopolita y animada a pesar de su latitud geográfica 69°N. Situada en una isla, es la puerta al océano Ártico, y considerada la capital económica del norte desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el **Polar Museet**. En la actualidad sigue denominándose como la capital del norte, por su amplia oferta de servicios y su incrementado núcleo poblacional. Aquí podremos visitar el jardín botánico más septentrional del mundo, su **Catedral Ártica**, el **Museo Polar** y su animado centro.



Por la tarde y después del reencuentro con el guía haremos una actividad de senderismo y ascenso hacia el **mirador Storsteinen** con una altura de 418 metros. La subida es bastante empinada e intensa, aunque de corta duración, 1 hora y 15 minutos aproximadamente de recorrido hasta la cima. Desde allí podremos apreciar las mejores vistas de la ciudad de Tromso y admirar el impresionante paisaje y el entorno que la rodea.

Posibilidad para los que lo deseen subir en teleférico desde la base del parking hasta la cima por un coste aproximado de 10€ por trayecto a cargo del viajero (opcional). Noche cabaña o albergue.

Día 3. Senya, Andenes, senderismo en Bleik.

Dejaremos Tromso y conduciremos hacia la isla de Senya donde tomaremos el ferry para dirigirnos hacia el norte del archipiélago de las **Vesteralen**, desembarcando en el poblado de Andenes, la más importante villa pesquera de estas islas. Haremos una visita por esta bella ciudad, recorriendo su puerto y disfrutando de todo el encanto del lugar formado por playas, islotes y sus casas de madera, típicas del archipiélago. Después, en la localidad vecina de **Bleik** realizaremos uno de los **trekking** más bonitos de estas Islas, donde tendremos la oportunidad de admirar la belleza de sus costas, sus hermosas playas y montañas, un ambiente paradisíaco en una excursión relajada. Alojamiento en cabaña o albergue.

Día 4. Avistamiento de ballenas en Andenes.

Por la mañana, nos encontraremos con los guías del safari, que nos llevarán al museo localizado en el centro del pueblo y nos darán unas reseñas sobre la biología de los cetáceos y su rol en el ecosistema. También nos hablarán sobre la investigación científica que se lleva a cabo de estos mamíferos. Después embarcaremos para empezar nuestra aventura. La excursión en barco tendrá una duración aproximada de unas 3-4 horas y durante el recorrido tendremos la oportunidad de ver cachalotes, orcas y marsopas, entre otros. En las Vesteralen, al igual que en las Lofoten, también es posible observar aves marinas como frailecillos, gaviotas y águilas de mar.



Al finalizar la actividad seguiremos camino por la ruta de la carretera turística disfrutando y admirando la belleza de estos remotos parajes, rumbo a la localidad de **Ringstad**. Durante el camino pararemos en el pueblo de **Sortland**, el más grande de este archipiélago, para una breve visita.

Día 5. Ringstad, navegación en kayak y senderismo.

Amaneceremos en el poblado de Ringstad, pequeña localidad de las islas Vesteralen, donde realizaremos una apasionante actividad de **navegación en kayak**, para la cual no es necesaria experiencia previa. Navegaremos lo largo de la costa con vistas increíbles del fiordo, observando las islas y con posibilidad de avistar fauna del lugar, como el águila de mar, alcatraces, frailecillos y otras muchas aves. La actividad de navegación en kayak será un agradable paseo por las tranquilas e impactantes aguas de este archipiélago.

Por la tarde realizaremos actividad de senderismo en las proximidades de “Straume” donde disfrutaremos un agradable paseo admirando la variada fauna y la apacible belleza del lugar. Durante este **trekking** disfrutaremos de unas vistas privilegiadas de las **Vesteralen** y de las **montañas** de las **Lofoten**. Alojamiento cabaña o albergue.

Día 6. Svolvaer, Henningsvaer, Nusfjord, Museo vikingo Borg.

Hoy tendremos quizás el día más intenso en cuanto actividad se refiere. Recorreremos una de las 18 carreteras que recorren los paisajes más bellos de Noruega, las llamadas *National Tourist Routes*. Nos dirigimos hacia el archipiélago de las Lofoten, y como primera etapa haremos una breve visita a la ciudad de Svolvaer, capital de las islas, centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores. Continuaremos nuestro recorrido a través de las islas Lofoten, donde



tendremos la oportunidad de admirar un sinfín de maravillas naturales, culturales y hasta de ingeniería: imponentes colinas y acantilados que se sumergen en el mar, los puentes que enlazan cada una de las islas de este archipiélago. Keibevag el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo, y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103.

Pasaremos por

Henningsvaer, considerada la Venecia del norte, uno de los puertos más importantes y hermosos de la región, continuando rumbo hacia el poblado de Borg donde haremos una visita a su prestigioso museo vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega, donde nos integraremos en el conocimiento de la vasta cultura vikinga. Continuaremos nuestro recorrido rumbo al poblado de Nusfjord. En 1975 fue elegido por la UNESCO proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos, donde convergen un gran conjunto de cabañas de pescadores, denominadas rorbuer, en perfecto estado de conservación. En los alrededores del lugar, si el tiempo nos permite, realizaremos una caminata por un sendero de ida y vuelta a lo largo de la costa para admirar la belleza del lugar y sus apacibles aguas.



Día 7. Kvalvika, senderismo “playa de las Ballenas”.

Continuaremos nuestro viaje por las Lofoten admirando la espectacularidad de sus paisajes. En estas islas podremos observar sus característicos secaderos de bacalao y disfrutar de un entorno natural en las proximidades de la localidad de Fredvang, realizando una excursión de senderismo en Kvalvika, más conocida como “La playa de las Ballenas”. Este es uno de los lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística del entorno y el aislamiento que transmiten no dan crédito a nuestros ojos y oídos. Playas de arenas blancas, acantilados de granito negro que se sumergen en caída casi vertical hacia el mar con sus aguas de tonos esmeraldas y turquesas. Este lugar fue habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de cazadores de ballenas; en la actualidad sólo quedan aisladas e inexistentes ruinas de dicho asentamiento, una de las experiencias más interesantes que no debemos pasar por alto.

Al finalizar la actividad de senderismo nos dirigiremos rumbo hacia el pequeño pueblo de Å, perteneciente al municipio de Moskenes, pasando previamente por la emblemática localidad de Reine. Sus paisajes de postal y las espectaculares vistas de los alrededores, están consideradas como las más hermosas de todas las Lofoten, siendo de visita obligada para los viajeros.

Por la tarde embarcaremos en el ferry hasta Bodo, navegando a través del gran fiordo de Vestfjorden. Durante nuestro recorrido, podremos observar como sus variados picos forman una especie de muralla gigante. Alojamiento en cabañas o albergue (cena de despedida no incluida)

Día 8. Vuelos de regreso a España Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

NOTA IMPORTANTE:

Esta ruta es un viaje único, exclusivo y considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir empezando en Stavanger y terminando en Oslo, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas ó técnicas que requieren flexibilidad por parte del viajero.

DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS:

Documentación y visados. Pasaporte en vigor.

Vacunación. No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aún así es recomendable, como en cualquier otro viaje, la vacuna del tétanos/polio y la vacuna contra el tífus.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

Lofoten y Vesterålen. Lofoten y Vesterålen son dos archipiélagos diferentes, que están conectados por tierra firme y puentes. Ambos poseen una gran belleza natural en sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda. Lofoten tiene innumerables montañas y picos con formas muy puntiagudas, y que, debido a la forma alargada del archipiélago, visto desde la distancia, parece una gran muralla de montañas. También es parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesterålen tiene montañas con formas más redondeadas, y se compone de las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º Dcha.	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



Ambos archipiélagos viven, sobre todo, de la pesca, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de su economía, aunque es en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega.

El Guía.

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno. En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

Condición física.

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel. *Viaje de aventura. Nivel Medio.*

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña, pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas. Aunque los desniveles pueden ser variables, los ritmos son suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

Las actividades.

Kayak: La navegación se realiza en kayaks individuales. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para lo cual no es necesario experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekkings, excursiones y senderismo. Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasqueros, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje con todo el equipaje. A fin de realizar más cómodamente el viaje, es importante llevar un equipaje moderado para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

Los vehículos.

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas, los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1000km, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 5 horas de coche.

Tamaño del grupo.

Los grupos son de 4 a 8 personas, dada la capacidad de los vehículos el grupo se limita a 8 plazas y el guía acompañante, el tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería; el reducido tamaño del grupo favorece el que haya un excelente ambiente.



Clima, temperatura y horas de luz

Las costas noruegas poseen un clima suave debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico. En verano varían entre 13 y 28º C. respecto a la latitud donde se encuentran, incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas agradables que pueden alcanzar los 20º C. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable. Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 km por hora.

Debido a la latitud de Lofoten y Vesteralen, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada.

Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Debido a que estos archipiélagos se encuentran entre la latitud 68º y 69º, aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio 24 horas de luz.

Julio 24-20 horas de luz.

Agosto 20-16 horas de luz.

Septiembre 16-12 horas de luz.

Edad mínima recomendada.

La edad mínima recomendada es de 12 años, y todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales

La alimentación.

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas.

Vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE se puede beneficiar de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Las tareas comunes.

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos, algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana, él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.



Los alojamientos.

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas o camas.

Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia exterior al alojamiento. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas, no existe servicio de limpieza, es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, por lo que esta norma exige la colaboración de todo el personal viajero.

FILOSOFÍA del VIAJE:

Rutas 10 ofrece rutas activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekkings suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido.

Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.

OBSERVACIONES – NOTAS DEL VIAJE:

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hacen que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.

En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º Dcha.	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad.

No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de RUTAS 10 no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. RUTAS 10 da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.

Por tanto RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. RUTAS 10 entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose RUTAS 10 y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. RUTAS 10 da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

MISCELANEA:

Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones publicadas en nuestra página web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

Tarjeta Sanitaria Europea.

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho del titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Desfase horario. No hay diferencia horaria con Noruega.

Idioma. El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Moneda. En Noruega se utiliza la corona noruega.

Cambio. 1 Euro = a 9,5 NOK (dato diciembre 2018)

Efectivo calculado necesario para el viaje.

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, Tierras Polares ha creado este tipo de expedición, donde prácticamente todo está incluido, comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo. Los gastos en destino, que serían básicamente en los días de vuelos y el día libre en Tromsø, se podrían calcular aproximadamente en unos 120€.

Dónde sacar dinero. Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes.

Documentos necesarios. Pasaporte en vigor.

Vacunas: No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aún así, es recomendable que el viajero ya este vacunado contra el tétanos.

Medicinas: Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina o piel artificial, tiritas, analgésicos, etc.

Equipaje. Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a la que puedes sumar 8kg de cabina. Se recomienda llevar un equipaje moderado.

MATERIAL PROPORCIONADO por la ORGANIZACIÓN

La organización facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa como kayaks etc.

Los alojamientos disponen de sábanas y mantas/edredones.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO por la ORGANIZACIÓN

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolso de viaje (nunca maleta rígida), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje, y ropa. Este se transportará siempre en el vehículo y lo llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña denominada "de ataque" (20-30 litros de capacidad) en la que se llevarán ropa interna de recambio, agua y comidas picnic necesarias para cada una de las excursiones: Gafas y cremas solares, cámara de foto, ropa de lluvia etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (Goretex u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Zuecos ligeros tipo "cros" o chanclas para estancia en los albergues

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.**

SUGERENCIAS

A la ida se recomienda llevar lo **imprescindible puesto o en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo GoreTex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes. En un caso de extravío de equipaje, por lo menos tendrías un juego de ropa para poder comenzar el viaje.



FORMALIZACION RESERVAS:

Podrán realizarse vía email, teléfono o a través del formulario de la web.

Para confirmar la reserva es necesario:

- Nombre del viaje + fecha de salida
- Nombres y apellidos completos **tal y como aparecen en el pasaporte** de todos los pasajeros
- D.N.I. + dirección postal completa + teléfonos de contacto + correo electrónico
- Copia escaneada en color del pasaporte. Escaneo limpio y claro en JPG o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
- También se indicará si se desea el seguro de **ampliación de cobertura de anulación**

El primer pago a realizar será del **40%** del precio base + el **100%** del seguro opcional si se desea. En aquellos casos en que, por las condiciones especiales de los servicios, el importe a depositar sea superior al **40%**, o cuando se haya emitido el billete de avión, se solicitará un depósito adicional. Deberá indicarse si se desea seguro con gastos de cancelación. Debe especificarse en dicho ingreso el nombre y apellidos del pasajero. El importe restante deberá abonarse al menos **30 días** antes de la fecha de la salida, previo a la entrega de la documentación.

Enviar justificante de pago vía e-mail marta@rutas10.com. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante.

Cuentas bancarias	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Este viaje se realiza en colaboración con Tierras Polares.

“Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web”

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>