

**ESCAPADA A MYANMAR**  
**Mandalay - Bagan - Mt. Popa - Pindaya - Inle - Yangon**  
**12/15 días**  
**-2019-**



Myanmar es una tierra colorida, intensa, exótica y llena de experiencias. El no va más para los viajeros que buscan lo nuevo, desconocido y romántico. Sus costumbres y leyendas, intrincadas y significativas, han perdurado con el paso del tiempo. La armoniosa combinación de su bello y bien conservado paisaje natural con una única y diversa cultura y una hospitalaria población continúa haciendo de Myanmar un destino turístico cada vez más atractivo para viajeros de todo el mundo.

Myanmar es un gran sitio para visitar en cualquier época del año. Las estaciones vienen y van, pero las variadas atracciones de Myanmar perduran durante todo el año y crecen en popularidad. La fascinación de Myanmar reside en los misterios de su historia, cultura, religión pura, inocentes tribus de montaña, en la majestuosidad de sus amplias cordilleras, en los ajetreados mercados, archipiélago escondido, vida salvaje desconocida y muchas otras cosas. Sin embargo,



diversas opiniones de visitantes de Myanmar sobre distintos aspectos del país coinciden en el placer de las espontáneas sonrisas, la amabilidad, cortesía y hospitalidad de su gente. Cualquiera que sea la razón de su visita a Myanmar, puede estar seguro de que tendrá una cálida bienvenida y una hospitalidad que no olvidará.

|                           |                 |                  |                  |
|---------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Hortaleza, 37-1º-3        | 28004 Madrid    | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com  |
| Hurtado de Amézaga, 20-8º | 48008 Bilbao    | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com |
| Aribau, 195 - 5º Dcha     | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com  |

| Salidas individuales                   |   | todos los miércoles del año |         |
|--|---|-----------------------------|---------|
| DIA                                    | RUTA  | HOTEL                       | COMIDAS |
| 1                                      | Barcelona/Madrid-Bangkok.                         | -                           | -       |
| 2                                      | Llegada a Mandalay.                               | Hotel                       | -       |
| 3                                      | Excursión Amarapura e Inwa.                       | Hotel                       | D-C     |
| 4                                      | Barco Mandalay a Bagan.                           | Hotel                       | D       |
| 5                                      | Bagan. Visitas.                                   | Hotel                       | D       |
| 6                                      | Bagan. Exc. Mt. Popa y Pueblo Zee O.              | Hotel                       | D       |
| 7                                      | Bagan. Vuelo a Heho. Traslado a Inle.             | Hotel                       | D       |
| 8                                      | Lago Inle. Visitas.                               | Hotel                       | D-C     |
| 9                                      | Lago Inle. Visitas.                               | Hotel                       | D       |
| 10                                     | Inle. Vuelo Heho- Yangon.                         | Hotel                       | D-C     |
| 11                                     | Visitas. Vuelo Yangon-Bangkok-Madrid / Barcelona. | -                           | D       |
| 12                                     | Llegada a Madrid / Barcelona.                     | -                           | -       |
| <b>D: desayuno A: almuerzo C: cena</b> |   |                             |         |

| DIA                | EXTENSION SIEM REAP                             | HOTEL | COMIDAS |
|--------------------|---|-------|---------|
| 11                 | Yangon – Bangkok – Siem Reap.                   | Hotel | D       |
| 12                 | Siem Reap. Visitas.                             | Hotel | D       |
| 13                 | Siem Reap. Visitas.                             | Hotel | D       |
| 14                 | Vuelo Siem Reap - Bangkok - Madrid / Barcelona. | -     | D       |
| 15                 | Llegada a Madrid / Barcelona.                   | -     | -       |
| <b>D: desayuno</b> |   |       |         |

| PRECIOS  | €         |
|--|-----------|
| Mínimo 2 personas.                                   | 2.180     |
| Suplemento habitación individual                     | 295       |
| Suplemento Navidad                                   | Consultar |
| Suplemento hoteles superiores.                       | 80        |
| Suplemento habitación individual hoteles superiores. | 390       |
| Extensión Siem Reap (Mínimo 2 personas).             | 650       |
| <b>Precios desde 20 septiembre 2019</b>              |           |
| <b>Birmania: viaje compartido en destino</b>         |           |

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos internacionales.
- Traslados de llegada y salida, transporte terrestre con a/c.
- Barco publico Mandalay - Bagan o billete bus publico si el barco se cancela.
- Visitas indicadas en el itinerario.
- Excursiones en barca en Lago Inle y Mingun.
- Vuelo Bagan - Heho - Yangon en clase turista.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en hoteles indicados.
- Entradas a las visitas incluidas.
- Alimentación indicada en el itinerario.
- Guía de habla castellana.
- Seguro de viaje incluyendo hasta 600 Euros en gastos de cancelación.



En Camboya:

- Traslados aeropuerto-hotel con transporte privado.
- Traslados terrestres entre ciudades con vehículo privado y guía.
- Visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía.
- Entradas a las visitas.
- Alimentación especificada sin bebidas.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en hotel indicado.
- Guía local de habla inglesa.

**SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Tasas aéreas, aproximadamente 390-490.-Euros.
- Visados.
- Alimentación y bebidas salvo lo incluido.
- Gastos personales, como lavandería, etc....
- Propinas.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

**TASAS**

Las tasas aéreas y locales **no están incluidas en el precio** de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.
- ✓ Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar un vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de salida. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales. **Birmania y Camboya no tiene tasas de salida al abandonar el país. Información a 20/03/2019 (Sujeto a cambios).**

**DOCUMENTACION y SANIDAD**

**Documentación.**

Los ciudadanos con pasaporte **ESPAÑOL** en regla, con un mínimo de 6 meses de validez a contar desde la fecha de entrada en el país, y dos páginas en blanco.

**NECESITAMOS COPIA SCANEADA del PASAPORTE en momento de hacer la reserva.**

**Visados**

El visado de Myanmar se obtiene solamente a través de internet.

El importe son 50 USD. Se paga con tarjeta de crédito. Es necesario pasaporte y una fotografía en color.

<http://evisa.moip.gov.mm>

Visado de entrada en Camboya se tramita a la llegada, es necesaria una fotografía.

Precio del visado de Camboya: 30\$.

**Sanidad**

No es obligatoria ninguna vacuna.

Para una **mayor información** dirigirse al [Departamento de Sanidad Exterior](#) de tu provincia.

**Botiquín de uso personal incluyendo** medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

**Información válida para ciudadanos con pasaporte ESPAÑOL, otras nacionalidades consultar.**

### SEGURO ESPECIAL CON GASTOS DE CANCELACIÓN DE 3.000 y 4.500 EUROS

En todos nuestros viajes está incluido un seguro con coberturas básicas con la Cía ERV, que pueden ampliarse contratando el seguro opcional recomendado en nuestro catálogo anual. Este seguro además de otras coberturas incluye la de gastos de anulación. **Debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje** para que la cobertura que cubre gastos de cancelación sea efectiva.

| PRECIOS y COBERTURA<br>ANULACION | ANULACION 3.000€ |       | ANULACIÓN 4.500€ |       |
|----------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|
|                                  | Europa (*)       | Mundo | Europa (*)       | Mundo |
| Hasta 34 días                    | 31€              | 59€   | 35€              | 69€   |

(\*) Europa incluye países Ribereños del Mediterráneo.

**Nota: en caso de que el viaje incluya algún crucero, el precio del seguro se incrementará en un 50%.**

[Enlace a coberturas](#)

### LA RUTA

#### Día 1. Barcelona / Madrid – Mandalay.

Salida en vuelo hacia Mandalay, en línea regular con escalas. Noche en vuelo.

#### Día 2. Llegada a Mandalay.

Llegada al aeropuerto de Mandalay, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre.

MANDALAY se encuentra situada a 650 Km. Al norte de Yangon, es la segunda ciudad del país en número de habitantes. Fue fundada por el rey Mindon, el penúltimo rey birmano en 1857, fue completada en 1859 y el traslado se efectuó en 1861, cuando el rey deja Amapura y se instala en la nueva capital. Su hijo y sucesor, el último rey de Myanmar, perdió la ciudad. Mandalay significa "central" pues está situada en el centro del país. Debido a su situación geográfica, es una ciudad muy comercia, ya que desde aquí son distribuidos productos a todo el país.



#### Día 3. Mandalay. Excursión a Amarapura e Inwa.

A primera hora visitaremos la colina de Mandalay y el espectacular mercado de Zegyo para conocer los productos típicos y disfrutar la actividad diaria del pueblo de Mandalay (excepto días festivos).

Día completo de excursión por los alrededores: visita de una de las antiguas capitales del Imperio Birmano, Amarapura, el monasterio de Mahagandyon, el famoso puente de U Bein, el más largo del mundo construido con madera de teca, y las ruinas de Inwa. Fundada en 1364, fue la capital real durante 400 años.

Antes de la cena, caminaremos por el animado mercado nocturno de la calle 75, lleno de puestos de comida china y también frutas, verduras y legumbres del país. Cena en un restaurante local y alojamiento.

|                           |                 |                  |                  |
|---------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Hortaleza, 37-1º-3        | 28004 Madrid    | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com  |
| Hurtado de Amézaga, 20-8º | 48008 Bilbao    | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com |
| Aribau, 195 - 5º Dcha     | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com  |



AMARAPURA, antigua capital del país en el siglo decimonoveno, se encuentra a 11 Km. de Mandalay. El edificio del tesoro y la vieja torre es todo lo que queda de su esplendoroso pasado. En el monasterio Mahaganduryon viven unos 1000 monjes dedicados al estudio de las sagradas escrituras y la meditación. El puente U-Bein, enteramente construido en madera de teca, es el más largo del mundo en su categoría. También el lugar es famoso por sus tejidos de seda y su artesanía de bronce.



#### **Día 4. Navegación por el río Irrayaddy Mandalay - Bagan.**

A las 5 horas nos dirigiremos al embarcadero para subir a bordo del barco y zarpar alrededor de las 6. Navegaremos por el río Irrawaddy durante todo el día, disfrutando del paisaje, y parando en alguno de los poblados típicos enclavados a orillas del río. Llegada a Bagan sobre las 5 de la tarde. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

BAGAN es sin lugar a duda uno de los centros arqueológicos más importantes. Testimonio del pasado glorioso de este país, se encuentra situado a la orilla del río Ayeyarwaddy.

**Nota:** Si el barco se cancelará, el trayecto se realizará en bus público.

#### **Día 5.-Bagan.**

Día completo en uno de los más impresionantes yacimientos arqueológicos de Asia, los Templos de Bagan. Los puntos de interés incluyen el mercado diario de Nyaung Oo y las pagodas más bellas junto a las pinturas y formas más antiguas como las de los templos de Shwezigon, Wetkyi-in-Gubyaukgyi, Ananda y Ananda Ok Kyaung.

Después del descanso, visita a los artesanos tradicionales de la técnica de lacado y una de las pagodas de más interés del lugar, Dhammayangyi Pahto.

Al atardecer, seremos testigos de una memorable puesta del sol en lo alto de una colina. Alojamiento.

#### **Día 6. Bagan. Monte Popa y Pueblo Zee O.**

Salida en coche hacia el Mt. Popa, volcán extinguido en cuya cima se encuentra el Templo Taung Kalat, se considera la morada religiosa de los Nats (la casa de los espíritus de los dioses).

De camino se observa la vida de la gente del lugar además de sus hermosos paisajes. Desde lo alto, subiendo los 777 peldaños disfrutar de la vista panorámica.

De regreso a Bagan, visitaremos el pueblo de Zee O -los árboles de tamarindo de varios miles de años son uno de sus atractivos- y los restos prehistóricos de los talleres de herrería y los fósiles de madera repartidos por la zona. Veremos la producción de aceite de palma, el tradicional estilo de vida rural de Zee O y sus actividades en comunidad.

#### **Día 7. Vuelo Bagan – Heho. Traslado a Inle, vía Pindaya.**

A primera hora, traslado al aeropuerto y vuelo a Heho, en el pintoresco Estado de Shan.

Seguimos hacia Pindaya para ver sus extensas cuevas de roca caliza con cerca de 8.000 estatuas de Buda de distintos materiales y tamaños colocadas a lo largo de los siglos.

Continuamos el camino hacia el Lago Inle a través de montañas, arrozales y cultivos de todo tipo, parando en los poblados de las minorías étnicas PaO y Danu, para conocer su estilo de vida tradicional. Llegada al lago y primera toma de contacto con la zona. Alojamiento.

**Día 8. Lago Inle.**

Después del desayuno navegaremos en una barca privada para explorar el Lago Inle.

Los puntos de interés son: el mercado local si coincide (rotando de un pueblo a otro excepto en días de luna llena y de luna nueva), el pueblo de Inn Law Khine –artesanos textiles que trabajan la seda y la Flor de Loto -, el poblado flotante de Ywama, la Pagoda Phaungaw Daw Oo, el Monasterio Nge Phe Kyaung y el poblado Se Gaung.

Alojamiento.



LAGO INLE, es uno lugar idílico en Myanmar, con el pueblo que lo habita, los Intha. De 22 Km. de largo, 11 de ancho y a 1328 metros sobre el nivel de mar, este es un lugar de gran atractivo. Los visitantes siempre recordaran las bellas fotos de los pescadores Intha, de pie sobre sus estrechas barcas, y remando con la ayuda de su pie con las verdes colinas de fondo. El silencio y la tranquilidad, solo es ligeramente alterada cuando pasa uno de esos pescadores sobre las aguas del lago.

**Día 9. Lago Inle.**

El segundo día en el lago, navegaremos durante dos o tres horas hacia pagodas del siglo XVII de Indeín, entre estrechos riachuelos y los famosos jardines flotantes para alcanzar las áreas más densas del lago. Exploraremos los alrededores de Indeín y los poblados PaO.

Nos dirigiremos de nuevo al embarcadero para regresar al hotel, observando a los pescadores locales y las maravillosas vistas del atardecer del Lago Inle.

**Día 10. Vuelo Heho – Yangon.**

Desayuno en el hotel y traslado hasta el aeropuerto de Heho, para tomar el vuelo a Yangon.

Visita del Buda reclinado Chauk Htat Gyi y el Milk Market, a pesar de ser poco conocido, es muy interesante.

A continuación, exploraremos el mercado Bogyoke Aung San (excepto días festivos y lunes) de artesanía tradicional, antes de visitar la impresionante Shwedagon Pagoda, el monumento religioso más importante del país, en un atardecer místico y lleno de colores.

Conoceremos el animado China Town y el mercado nocturno de Yangon, que nos permitirá conocer la gran actividad de la ciudad, y las costumbres del multicultural pueblo de Yangon.

Cena de despedida en el restaurante local. Alojamiento.



**Día 11. Yangon – Madrid / Barcelona.**

Desayuno en el hotel. Dependiendo de la hora de salida de nuestro vuelo se puede realizar por nuestra cuenta, un paseo por las calles del “centro” para conocer los lugares y edificios emblemáticos y majestuosos de la época colonial: High Court, Pansodan Street –conocido por los puestos de libros a lo largo de la calle-, el monumento a la independencia y la Sule Pagoda, o el mítico Strand Hotel, perfectamente conservado desde la época británica.

Traslado al aeropuerto de Yangon para tomar el vuelo de regreso hacia Madrid o Barcelona.

**Día 12. Llegada a Madrid / Barcelona.**

#### EXTENSIÓN SIEM REAP

##### **Día 11. Vuelo Yangon - Bangkok - Siem Reap.**

Por la mañana tras el desayuno, traslado desde el hotel hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Bangkok y continuar hacia Siem Reap. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

##### **Día 12. Siem Reap.**

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar Angkor Thom, el Bayon, el Baphuon, el Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Poan, Mebon Oriental y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Los **templos de Angkor** fueron edificados entre los siglos IX y XIV en la época en la que la creatividad artística de los khmers estaba en su apogeo. De una belleza inigualable, están considerados como una de las grandes maravillas del mundo. El complejo arqueológico cuenta con más de 100 construcciones algunas de las cuales son tan grandes que necesitan casi medio día para la visita por lo que recomendamos una estancia mínima de 2 días.

Los templos están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad.

El nombre – **Phimeanakas**- significa “Palacio Celeste”. Está situado un poco más lejos del Baphuon. El espacio, ahora vacío, albergaba el palacio del rey. Tan solo podemos contemplar dos enormes estanques, que hoy sirven de piscina para los niños, pero que antaño estaban reservados para las abluciones reales.

La **terrazza del Rey Leproso**- Construida a finales del s. XII, está situada al norte de la de los Elefantes y se compone de una plataforma de 7 m. de altura. En lo alto se encuentra, quizá, el mayor misterio de Angkor, una estatua humana desnuda pero asexual con los dedos de los pies y de las manos rotas como si el personaje representado hubiera enfermado de lepra. Algunas teorías dicen que se trata del rey que padecía esta enfermedad. Por el contrario, otras aseguran que son simplemente trozos de piedra que se han deteriorado con el paso del tiempo.



La **terrazza de los elefantes**, más famosa terraza de Angkor tiene 350 m. de largo y servía de tribuna gigante para las ceremonias públicas y de sala de audiencias. Desde aquí el rey presenciaba los coloridos desfiles que atravesaban la enorme plaza. Los célebres elefantes están esculpidos a cada lado mientras que en la parte central hay decenas de estatuas de garuda y leones de tamaño natural.



El **templo Bayon** más visitado después de Angkor Wat. Su estructura forma un conjunto de corredores abovedados de diferentes niveles comunicados con escarpadas escaleras y coronado con 54 torres decoradas con 216 caras monumentales de sonrisa hierática de Avalokiteshvara o Jayavarman VII (no hay acuerdo entre los expertos). Dada su orientación, al alba el sol va iluminando progresivamente cada rostro en riguroso orden. A la puesta, ocurre exactamente lo contrario.



**Día 13. Siem Reap.**

Muy temprano por la mañana traslado a Angkor Wat para ver la salida de sol.

Regreso al hotel para desayunar.

Por la mañana, visita a los templos de Ta Prohm, Takeo y Ta Nei. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita de Angkor Wat. Regreso al hotel. Alojamiento.

**Angkor Wat** - El más grande, el mejor conservado, el más impresionante monumento de Angkor y el mayor monumento religioso de todo el mundo. No hay palabras para describir la emoción que se siente ante una maravilla de tal magnitud. Fue construido, probablemente, como templo funerario de Suyavarman II (1112-1152) en honor de Vishnu, divinidad india con la que el monarca se identificaba. Es el único templo orientado al oeste, el lado que simboliza la muerte, pero también el lado que normalmente se asocia con Vishnu. Esto explicaría la dualidad templo-mausoleo.



**Día 14. Siem Reap - Bangkok - Madrid/Barcelona.**

Por la mañana visita de los templos de Banteay Srei, Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, en función del horario del vuelo de salida, visita a los templos de Banteay Kdei, Chau Say Tevoda y Thomanon. Regreso a Siem Reap y traslado al aeropuerto.



Los **templos de Banteay Srei**, templo del siglo X dedicado a Shiva, construido con arenisca rosa, lo más interesante son sus tres torres centrales decoradas con divinidades tanto masculinas como femeninas y **Banteai Samrè** un gran templo, relativamente plano que muestra claramente el estilo de arquitectura y arte de Angkor Wat. Muchas de las tallas y grabados están en excelente forma, los templos de Kravan. Las cinco torres de ladrillo fueron construidas para la creencia hindú en el año 921 y son notables por sus cortes de bajorrelieve en los ladrillos de los muros interiores.



Mebon del Este en un pequeño templo construido en el siglo IX, durante el reinado del Rey Rajendrarman, quien nombro el templo 'Yashodharatataka' (el embalse de Yashodhara). Hace miles de años, las aguas del Baray del Este habrían inundado el templo, pero hoy en día el terreno está completamente seco. Y Pre Rup, construido en el siglo X, es igual el mejor ejemplo de la arquitectura del estilo de templos de montaña

**Banteay Kdei y Sras Srang**, este templo budista data de finales del s. XII. Está rodeado de cuatro paredes concéntricas y la exterior mide 500 m. Cada una de las cuatro entradas esta ricamente decorada. Desgraciadamente el interior de la torre central nunca fue terminado y el conjunto está hoy muy deteriorado.

**Día 15. Llegada a Madrid / Barcelona.**

#### CARACTERISTICAS DEL VIAJE

##### Vuelos

En los vuelos internacionales utilizaremos indistintamente las compañías aéreas: KLM o Air France, Qatar Airways, Finnair, Turkish Airlines, Emirates, ...  
 Para los vuelos internos se utilizarán compañías aéreas locales.

##### Transporte

Dependiendo del número de personas, se utilizará un tipo de vehículo u otro.

##### Guías

En Birmania, Myanmar, se incluye guía local habla española, según se detalla en servicios incluidos.  
 En la extensión a Siem Reap, guía local de habla inglesa para las visitas, **posibilidad de castellano** con suplemento y bajo disponibilidad.

##### Alojamientos

Se utilizan hoteles categoría turista en la opción básica. Se puede elegir la opción de hoteles superiores o lujo.

|                           |                 |                  |                  |
|---------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Hortaleza, 37-1º-3        | 28004 Madrid    | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com  |
| Hurtado de Amézaga, 20-8º | 48008 Bilbao    | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com |
| Aribau, 195 - 5º Dcha     | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com  |

| HOTELES A UTILIZAR O SIMILARES |  |  |
|--------------------------------|--|--|
| CIUDAD                         | STANDARD   | SUPERIORES   |
| Yangon                         | RGN City Lodge *** (sup.)<br>Hotel Grand United Ahlone (sup.)  | Best Western Green Hills ****+ (dlx.)<br>Jasmine Palace ****+ (sup.) |
| Bagan                          | Hotel Yadanarbon *** (sup.)<br>Bawgatheiddhi*** (sup.)         | Amazing Bagan Resort **** (dlx)                                      |
| Mandalay                       | Hotel Marvel *** (sup.)  | Amazing Mandalay *** (dlx)<br>Hotel Marvel *** (dlx)                 |
| Inle                           | Amazing Nyaunshwe *** (dlx)<br>Hotel Nyaungshwe city *** (dlx) | Paramount Inle Resort *** (sup.)<br>Amazing Inlay Resort **** (dlx)  |
| Siem Reap                      | Regency Hotel  |  |

| MISCELANEA   |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
|--|-----------------|------------------|------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------------------|--------------|------------------|-----------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|-----------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>Clima.</b>  |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| El clima en Myanmar está caracterizado por el monzón. Tiene tres estaciones. La "estación cálida" de marzo a mayo, con temperaturas que alcanza los 35 ° C. La "época de lluvias" de junio a octubre, el tiempo es moderadamente fresco con una humedad alta. La "estación fría" de noviembre a febrero, con temperaturas sobre los 20 ° C.  |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Algunas temperaturas según los meses   |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Ciudad   | Enero           | Feb.             | Mar.             | Abril | Mayo  | Junio | Julio | Agosto | Sept. | Oct.  | Nov.  |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Yangon   | 18-33           | 19-35            | 21-37            | 24-38 | 25-35 | 24-30 | 24-30 | 24-30  | 24-31 | 24-32 | 22-32 |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Bagan  | 14-29           | 16-32            | 20-36            | 25-39 | 27-38 | 26-34 | 27-34 | 26-34  | 26-34 | 24-33 | 20-31 |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Mandalay   | 14-29           | 16-32            | 20-36            | 24-38 | 26-37 | 26-35 | 26-35 | 26-34  | 25-34 | 24-33 | 20-30 |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Lago Inle,   | 4-24            | 5-26             | 10-29            | 15-31 | 18-30 | 20-27 | 19-27 | 19-27  | 20-27 | 18-27 | 13-25 |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| <p>Camboya tiene dos estaciones muy bien diferenciadas. De noviembre a abril soplan vientos del nordeste, frescos y secos. Por el contrario, de mayo a octubre, los monzones del sudoeste aportan una gran cantidad de humedad y generosas lluvias que suelen caer por la tarde o noche, raramente por la mañana. Las temperaturas máximas más cálidas (hasta 40 grados máxima) se dan en el corazón de la época seca (abril) y las más frescas (30 grados máxima) en enero. Sin embargo, en zonas de montaña (Ratanakiri, Modolkiri, Bokor, frontera norte con Tailandia, etc.) Las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.</p> <p><b>Divisa.</b><br/>           La unidad monetaria de Birmania es el Kyat, se pronuncia "yat". Se recomienda llevar Dólares americanos USD (que sean de años recientes). 1 USD = 850 Kyats.<br/> <u>Camboya:</u> La moneda oficial es el riel, aunque el dólar americano es, en realidad, la primera moneda del país. Los rieles quedan reservados para las pequeñas compras y las motos taxis. El resto se paga en dólares. Podemos cambiar dólar a riel en bancos, casas de cambio, mercados, hoteles y tiendas, aunque siempre en pequeñas cantidades. En el oeste del país se pueden utilizar también los baths tailandeses. No hay mercado negro.</p> <p>El Euro es una moneda que se puede cambiar y suele tener mejor cambio que el dólar.<br/>           Las tarjetas de crédito son aceptadas.</p> <p><b>Diferencia horaria.</b><br/>           En Laos son 7 horas más sobre Greenwich (GMT), al igual que en Camboya. Se encuentran en la misma franja horaria Tailandia.</p> |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Hortaleza, 37-1º-3</td> <td>28004 Madrid</td> <td>Tel. 915.240.668</td> <td>mad@rutas10.com</td> </tr> <tr> <td>Hurtado de Amézaga, 20-8º</td> <td>48008 Bilbao</td> <td>Tel. 944.154.028</td> <td>info@rutas10.com</td> </tr> <tr> <td>Aribau, 195 - 5º Dcha</td> <td>08021 Barcelona</td> <td>Tel. 934.304.773</td> <td>bcn@rutas10.com</td> </tr> </tbody> </table>   |                 |                  |                  |       |       |       |       |        |       |       |       | Hortaleza, 37-1º-3 | 28004 Madrid | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com | Hurtado de Amézaga, 20-8º | 48008 Bilbao | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com | Aribau, 195 - 5º Dcha | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com |
| Hortaleza, 37-1º-3   | 28004 Madrid    | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Hurtado de Amézaga, 20-8º  | 48008 Bilbao    | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |
| Aribau, 195 - 5º Dcha  | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com  |       |       |       |       |        |       |       |       |                    |              |                  |                 |                           |              |                  |                  |                       |                 |                  |                 |

### **Gastronomía.**

**Comida:** La base de la alimentación es el arroz blanco hervido combinado con un poco de carne o pescado en salsa y algunas verduras.

Uno de los elementos característicos de la mesa birmana es el Angapia, una pasta de gamba fermentada que se toma con vegetales crudos.

En casi todas las ciudades hay restaurantes chinos e indios, y en Yangon y Mandalay también occidentales.

Hay pocos restaurantes auténticos birmanos, y para degustar la comida local hay que acudir a establecimientos básicos que por sus instalaciones y servicio se les llama “comederías” en lugar de restaurantes.

Las frutas más apreciadas son la papaya, que se usa también en ensaladas y encurtidos; la piña, la camboyana es pequeña, poco vistosa pero muy dulce; mangostino, es un fruto de tamaño de una mandarina, con una piel muy dura de color marrón y carne blanca separada en gajos y cada uno con un hueso, su sabor es una combinación entre ácido y dulce; durian que es una de las frutas que más pasión levanta, de tamaño de un melón grande con una cubierta muy dura de pinchos, es de color verde oscuro y su carne amarillenta separada en “celdillas”, textura blanda-gelatinosa y de olor insoportable por lo que en algunos hoteles está prohibido llevar esta fruta a la habitación.

**Bebida:** es recomendable beber agua embotellada, así como solo zumos que sean totalmente naturales y nada enfriado con hielo directamente; lo mismo se puede decir de los helados.

Agua mineral se puede encontrar en hoteles y buenos restaurantes, y agua purificada en cualquier lugar.

El refresco más popular es la Mirinda, aunque Pepsi y Coca Cola se están introduciendo cada día más. Marcas internacionales de cerveza se consiguen con facilidad, entre las locales Mandalay es la favorita. El café se encuentra fácilmente y se sirve solo y con hielo, con leche será con leche condensada dulce. El té birmano es parecido al indio, oscuro, cargado y preparado con leche y azucarado, en algunos lugares pueden ofrecer té chino que es lo contrario. El té en bolsitas tipo Lipton se encuentra en algunos restaurantes buenos y hoteles, otro tipo de infusiones o descafeinado no se conocen.

### **Idioma.**

Casi todos los idiomas hablados en Myanmar son monosilábicos y politonales, parecidos a los hablados en Tíbet y parte de China. Cada silaba puede tener 5 diferentes variaciones (3 tonos y 2 modificadores) que cambian el significado. Tiene 30 consonantes y 9 vocales y un sistema propio de escritura relacionado con los del sur de India.

El idioma oficial es el Myanmar, que es hablado por la mayoría de la población incluidas las minorías étnicas, aunque cada minoría tiene su propio lenguaje. Aproximadamente el 15% habla shan y kayin. El inglés es hablado por la gente con estudios y también hay una proporción que habla chino.

Camboya: Lengua Khmer o lengua camboyana. Es conocida por todos los camboyanos, aunque los grupos étnicos conservan su propia lengua. En algunas zonas se hablan dialectos del Khmer.

### **Población.**

En los primeros meses del 2004 la población alcanza los 52 millones. Es un país eminentemente rural y las tres cuartas partes de la población viven en el campo y solo aproximadamente un 27% vive en núcleos urbanos.

La población está formada por unos 135 grupos étnicos diferentes, los birmanos constituyen la mayoría dominante; y entre las minorías destacan los Shan, Karen, Mon, Kayah, Kayin, Chin, Mon,..... ; aparte de estos grandes grupos hay otras pequeñas minorías con unos cientos o a veces unas decenas de miembros. La mayoría de las etnias tienen su propio lenguaje.

### **Religión.**

Más del 86% de la población es budista, de la rama theravada, como la practicada en Sri Lanka, Tailandia, Laos y Camboya, y en la práctica el budismo y el animismo se entremezclan con la creencia en la fuerza de los espíritus, llamados en este país “nats”.

Hay una comunidad relevante de cristianos que supera el 5%. También están presentes otras religiones como musulmanes (3,7%), hinduistas (0,5%), animistas y un número reducido de Sikhs, Lipian fijianhal y seguidores de las religiones chinas.

El número de pagodas en Myanmar es incalculable, habiéndose registrado más de 51.000 Monasterios Budistas (masculinos), más de 2.600 Monasterios budistas (femeninos), unas 3.300 iglesias de las diferentes ramas del cristianismo, unas 2.300 mezquitas y unos 460 templos hindúes, aproximadamente 150 templos chinos.

Es común que los jóvenes varones birmanos budistas pasen una temporada de su vida en un monasterio viviendo como monjes. El número de novicios aproximadamente es de 250.000, que se añaden a los más de 165.000 monjes budistas permanentes y a las más de 26.000 monjas budistas.

Todos los birmanos, independientemente de la filiación religiosa, rinden en privado culto a los nats.

#### ***Equipaje/Vestimenta.***

Cuanto más ligero sea el equipaje mejor. Ropa de algodón, conviene llevar un jersey o sudadera como prenda de abrigo para las regiones de montaña, un paraguas plegable tiene doble utilidad ya que sirve para la lluvia y el sol, gafas de sol y visera, también es conveniente un chubasquero.

Vestimenta en Myanmar: Lo preferible es vestir con ropa cómoda de algodón durante todo el año y un jersey para la época fresca, y un paraguas. Las sandalias o chanclas son ideales para visitar las pagodas.,

El pueblo birmano se viste de forma sencilla y elegante. Este es el único país del sureste asiático donde los hombres y mujeres visten a diario el traje tradicional. Ambos llevan faldas, solo los soldados llevan pantalones en Myanmar. El longyi es un tubo de tela que se recoge en la cintura de forma diferente según se es hombre o mujer, se diferencian por él hay que descalzarse al entrar. Conviene vestirse de forma discreta y tapándose las piernas y los diseños del tejido. Los hombres llevan una camisa y las mujeres una blusa corta ceñida. Sobre la cabeza llevan un gaungbaung, que puede ser un simple trozo de tela enrollado en forma de turbante. Ambos llevan chanclas debido al calor y la lluvia.

**Camboya:** Recomendamos que el equipaje sea lo más ligero posible. Evitar las maletas rígidas que se acomodan muy mal en los medios de transporte. En época de lluvias es conveniente proteger el contenido del equipaje con plástico. En Phnom Penh y Siem Reap podremos comprar prácticamente cualquier cosa que hayamos olvidado.

Vestimenta. En Camboya todo el año hace calor por lo que recomendamos ropa cómoda y fresca a ser posible de algodón. En diciembre y enero, en algunas provincias montañosas hace un poco de fresco (o incluso frío) por las noches por lo que ropa de abrigo es necesaria.

No suele haber problemas con pantalones cortos o camisetas de tirantes exceptuando el Palacio Real de Phnom Penh donde no se permiten. Sin embargo, los camboyanos son bastante recatados en cuanto a la manera de vestir por lo que recomendamos pantalones cortos que cubran parte de las piernas y camisetas con manga corta. En época de lluvias un chubasquero y paraguas (que también sirve para el sol) pueden ser necesarios. Sombrero o gorra y crema solar de factor alto son imprescindibles.

Calzado. Cómodo y ligero. Aunque no hagamos ningún trekking, hay que andar mucho y sortear muchos desniveles para visitar los templos de Angkor. En época lluviosa el suelo puede estar muy resbaladizo. Hay que quitarse los zapatos para visitar los templos budistas (no es necesario en Angkor).

Playa. Puede usarse el bikini, pero no se permite la desnudez. Protección solar de factor alto, gafas de sol y gorro.

Personal. Casi todo lo referente a higiene personal puede comprarse en las grandes y modernas tiendas de Phnom Penh.

Botiquín. Es necesario traer las medicinas si estamos siguiendo algún tratamiento. En Phnom Penh y Siem Reap hay farmacias, aunque no siempre encontraremos lo que precisamos. No está de más una pequeña farmacia de viaje. Ver apartado "vacunas y salud".

General loción antimosquitos, linterna (útil para observar los recovecos poco iluminados de los templos), bolsa de plástico para protección de documentos (útil en época lluviosa o si hacemos un trekking) y fotos para el visado y para el carnet de acceso a Angkor Wat.





### **Seguridad.**

Las ciudades de Myanmar son muy tranquilas y apacibles, se puede pasear por casi todo el país con una tranquilizadora sensación de seguridad.

Los robos y hurtos tienen una incidencia muy pequeña, aunque conviene tomar algunas precauciones en las grandes ciudades.

### **Compras.**

Myanmar tiene algunas cosas interesantes para comprar como recuerdos.

Hay productos lacados, principalmente cajas con la característica de ser flexibles por estar elaboradas sobre crin de caballo.

Preciosas marionetas de hilos es uno de los productos típicos, con diversos motivos y decoración.

Tejidos tradicionales, que se tejen con hilos de seda o algodón de primera calidad en telares rústicos con diseños tradicionales. Los tintes que se usan son muy coloridos y con productos naturales. También están los tejidos confeccionados, como bolsas, blusas, faldas, cojines, manteles, ..... con diseños tradicionales y de especial mención son los murales en relieve, llamados kalagas. La prenda más característica en Birmania es el longi, se trata de una falda larga que usa la gran mayoría de birmanos y que suele ser el objeto más buscado como recuerdo.

Se pueden encontrar reproducciones de esculturas, hechas en variedad de materiales como el bronce, madera, arenisca....., presentadas en todos los tamaños.

Myanmar tiene una gran producción de zafiros, rubíes y esmeraldas que pueden encontrarse a buenos precios, teniendo cuidado con las imitaciones. Se puede encontrar plata, oro y piedras con fines ornamentales.

También se pueden encontrar productos de madera como bandejas, cuadros, cajitas,..... así como productos de ratán y bambú como bandejas, cestas, botelleros, etc.....

Camboya: Aunque sin llegar a ser un "país bazar" como la vecina Tailandia, hay bastantes cosas interesantes que comprar en Camboya.

En los lugares para turistas se impone el regateo. Los camboyanos son muy razonables cuando fijan los precios, aunque siempre se aumentan si el comprador es un extranjero.

Seda y tejidos. Es mundialmente conocida y de gran calidad la seda camboyana hecha a mano y teñida con pigmentos naturales.

Escultura en piedra, procedente de los talleres de artesanos de Siem Reap, imitaciones magníficas de las figuras de Angkor. Tallas, trabajo tradicional de la madera que da magníficos objetos decorativos.

Oro. Pinturas. Cuadros sobre Angkor pueden encontrarse en algunas galerías de Siem Reap y Phnom Penh.

Vestidos de conocidas marcas internacionales son fabricados en Camboya y pueden comprarse a muy buen precio.

Antigüedades. Pueden encontrarse muchas antigüedades (cerámicas, muebles, instrumentos de música, estatuas de Buda, etc.) a buenos precios, pero, en este caso, hay que ser un buen conocedor para reconocer las imitaciones. Es importante recordar que para la exportación de determinados objetos es necesario un permiso de las autoridades. Si éstos son muy voluminosos pueden ser enviados por barco, pero, en este caso, hay que informarse de las tasas que tendremos que pagar tanto para la salida de Camboya como en la aduana de nuestro país.

### **Compartir habitación.**

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en la mayoría de los casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente a la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparta cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, **se deberá indicar por escrito** al hacer la reserva.

|                           |                 |                  |                  |
|---------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Hortaleza, 37-1º-3        | 28004 Madrid    | Tel. 915.240.668 | mad@rutas10.com  |
| Hurtado de Amézaga, 20-8º | 48008 Bilbao    | Tel. 944.154.028 | info@rutas10.com |
| Aribau, 195 - 5º Dcha     | 08021 Barcelona | Tel. 934.304.773 | bcn@rutas10.com  |



### Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las [condiciones generales](#) publicadas en la web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

### FORMALIZACION RESERVAS

Podrán realizarse vía email, teléfono o a través del formulario de la web.

#### Para confirmar la reserva es necesario:

- Nombre del viaje + fecha de salida.
- Nombres y apellidos completos **tal y como aparecen en el pasaporte** de todos los pasajeros.
- D.N.I. + dirección postal completa + teléfonos de contacto + correo electrónico.
- Copia escaneada en color del pasaporte.
- También se indicará si se desea el seguro de **ampliación de cobertura de anulación**

**El primer pago a realizar será del 40% del precio base + el 100% del seguro opcional si se desea. En aquellos casos en que, por las condiciones especiales de los servicios, el importe a depositar sea superior al 40%, o cuando se haya emitido el billete de avión, se solicitará un depósito adicional. Deberá indicarse si se desea seguro con gastos de cancelación. Debe especificarse en dicho ingreso el nombre y apellidos del pasajero. El importe restante deberá abonarse al menos 30 días antes de la fecha de la salida, previo a la entrega de la documentación.**

|                   |               |                              |
|-------------------|---------------|------------------------------|
| Cuentas bancarias | BBVA          | ES30 0182 1300 170208510000  |
|                   | SANTANDER     | ES68 0030 7031 610298002273  |
|                   | CAIXABANK     | ES90 2100 0732 220200871947  |
|                   | KUTXABANK     | ES04 2095 0119 90 9103242284 |
|                   | LABORAL KUTXA | ES55 3035 0134 41 1341041134 |

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. "Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>