

## ESENCIAS DE MYANMAR

15 / 18 días -2019 -

Myanmar es una tierra colorida, intensa, exótica y llena de experiencias. El no va más para los viajeros que buscan lo nuevo, desconocido y romántico. Sus costumbres y leyendas, intrincadas y significativas, han perdurado con el paso del tiempo. La armoniosa combinación de su bello y bien conservado paisaje natural con una única y diversa cultura y una hospitalaria población continúa haciendo de Myanmar un destino turístico cada vez más atractivo para viajeros de todo el mundo.



Myanmar es un gran país para visitar en cualquier época del año. Las estaciones vienen y van, pero las variadas atracciones de Myanmar perduran durante todo el año y crecen en popularidad. La fascinación de Myanmar reside en los misterios de su historia, cultura, religión pura, inocentes tribus de montaña, en la majestuosidad de sus amplias cordilleras, en los ajetreados mercados, archipiélago escondido, vida salvaje desconocida y muchas otras cosas. Sin embargo, diversas opiniones de visitantes de Myanmar sobre distintos aspectos del país coinciden en el placer de las espontáneas sonrisas, la amabilidad, cortesía y hospitalidad de su gente. Cualquiera que sea la razón de su visita a Myanmar, puede estar seguro de que tendrá una cálida bienvenida y una hospitalidad que no olvidará.



<b>SALIDAS INDIVIDUALES</b>	<b>Todos los sábados de año</b>
-----------------------------	---------------------------------

DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Barcelona/Madrid-Bangkok.	-	-
2	Llegada a Yangon.	Hotel	-
3	Yangon. Visitas.	Hotel	D-A-C
4	Vuelo a Mandalay. Exc. Mingun.	Hotel	D-A
5	Mandalay. Exc. Amarapura, Sagaing y Ava.	Hotel	D-A
6	Mandalay. Día libre.	Hotel	D
7	Mandalay - Monywa. Cuevas Powintaung.	Hotel	D-A
8	Monywa - Pakkoku - Bagan.	Hotel	D-A
9	Bagan. Visitas.	Hotel	D-A
10	Bagan. Día libre.	Hotel	D
11	Vuelo a Heho y traslado a Inle.	Hotel	D
12	Exc. Lago Inle	Hotel	D-A
13	Vuelo a Yangon.	Hotel	D
14	Vuelo Yangon-Bangkok - Madrid / Barcelona.	-	D
15	Llegada a Madrid / Barcelona.	-	-

**D: desayuno A: almuerzo C: cena**

DIA	EXTENSION SIEM REAP	HOTEL	COMIDAS
14	Yangon - Bangkok - Siem Reap.	Hotel	D
15	Siem Reap. Visitas.	Hotel	D
16	Siem Reap. Visitas.	Hotel	D
17	Vuelo Siem Reap - Bangkok - Madrid / Barcelona.	-	D
18	Llegada a Madrid / Barcelona.	-	-

**D: desayuno**

PRECIOS	€
Mínimo 2 personas	2.835
Suplemento habitación individual	320
Suplemento Navidad	Consultar
Suplemento hoteles superiores	140
Suplemento habitación individual hoteles superiores	500
Extensión Siem Reap (Mínimo 2 personas)	650
<b>Birmania: viaje compartido en destino</b>	
<b>Precio desde 20 septiembre 2019</b>	

**SERVICIOS INCLUIDOS**

- Vuelos internacionales.
- Traslados de llegada y salida.
- Transporte terrestre y visitas en vehículo con a/c.
- Vuelo Yangon-Mandalay en clase turista.
- Vuelo Bagan-Heho-Yangon en clase turista.
- Tasas de vuelos domésticos.
- Barco para las excursiones en Mingun y Lago Inle.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en hoteles turistas indicados.
- Entradas a las visitas incluidas en el programa.
- Media pensión (sin bebidas), como se indica en el programa (7 almuerzos y 1 cena).
- Guía de habla castellano excepto los días 2, 6, 10, 11, 13, 14.
- Seguro de viaje, incluyendo hasta 600.-Euros en gastos de cancelación.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



En Camboya:

- Traslados aeropuerto-hotel con transporte privado.
- Traslados terrestres entre ciudades con vehículo privado y guía.
- Visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía.
- Entradas a las visitas.
- Alimentación especificada sin bebidas.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en hotel indicado.
- Guía local de habla inglesa.

**SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Tasas aéreas, aproximadamente 390-490.-Euros.
- Visados.
- Alimentación y bebidas salvo lo incluido.
- Gastos personales, como lavandería, etc....
- Propinas.
- Cualquier servicio no especificado como incluido.

**TASAS**

Las tasas aéreas y locales **no están incluidas en el precio** de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.
- ✓ Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar un vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de salida. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales. **Birmania y Camboya no tiene tasas de salida al abandonar el país. Información a 19/03/2019 (Sujeto a cambios).**

**DOCUMENTACION y SANIDAD**

**Documentación.**

Los ciudadanos con pasaporte **ESPAÑOL** en regla, con un mínimo de 6 meses de validez a contar desde la fecha de entrada en el país, y dos páginas en blanco.

**NECESITAMOS COPIA SCANEADA del PASAPORTE en momento de hacer la reserva.**

**Visados**

El visado de Myanmar se obtiene **únicamente** a través de internet.

El importe son 50 USD. Se paga con tarjeta de crédito. Es necesario pasaporte y una fotografía en color.

<http://evisa.moip.gov.mm>

Visado de entrada en Camboya se tramita a la llegada, es necesaria una fotografía.

Precio del visado de Camboya: 30\$.

**Registro en Ministerio de Asuntos Exteriores.**

El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero.

[Enlace Ministerio Asuntos Exteriores](#)

**Sanidad**

No es obligatoria ninguna vacuna.

Para una **mayor información** dirigirse al [Departamento de Sanidad Exterior](#) de tu provincia.

**Botiquín de uso personal incluyendo** medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

**Información válida para ciudadanos con pasaporte ESPAÑOL, otras nacionalidades consultar.**

**SEGURO ESPECIAL CON GASTOS DE CANCELACIÓN DE 3.000 y 4.500 EUROS**

En todos nuestros viajes está incluido un seguro con coberturas básicas con la Cía. ERV, que pueden ampliarse contratando el seguro opcional recomendado en nuestro catálogo anual. Este seguro además de otras coberturas incluye la de gastos de anulación. **Debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje** para que la cobertura que cubre gastos de cancelación sea efectiva.

PRECIOS y COBERTURA ANULACION	ANULACION 3.000€		ANULACIÓN 4.500€	
	Europa (*)	Mundo	Europa (*)	Mundo
Hasta 34 días	31€	59€	35€	69€

(\*) Europa incluye países Ribereños del Mediterráneo.

**Nota: en caso de que el viaje incluya algún crucero, el precio del seguro se incrementará en un 50%.**

[Enlace a coberturas](#)

**LA RUTA**

**Día 1. Barcelona / Madrid-Yangon.**

Salida en vuelo hacia Yangon, vía un punto dependiendo de la compañía aérea.

**Día 2. Yangon. Visitas.**

Llegada al aeropuerto. Traslado al hotel. Alojamiento.

**Día 3. Yangon. Visitas.**

Esta mañana va a conocer las actividades diarias de la ciudad más grande de Myanmar.

Embárguese en el local "Tren Circular", que va desde la estación central de Yangon alrededor de varios barrios de la ciudad, así como las fronteras que rodean la ciudad. Desembarco en la estación Kye Myin Daine, uno de los más bellos edificios de la estación restantes en Yangon. Desde aquí realizara paseo en trishaw de 10 minutos a través de un vecindario local.



Luego, se le llevará al mercado de banana en el embarcadero de Yangon. Después, nos dirigiremos a Lucky Seven, una tienda de té local famoso entre los lugareños por ofrecer muchos tipos diferentes de platos birmanos. Almuerzo en el restaurante local. A continuación de visitas al barrio chino, Buda reclinado Chauk Htat Gyi y la pagoda Shwedagon. Cena de bienvenida. Alojamiento en Yangon.

#### **Día 4. Yangon. Vuelo a Mandalay.**

Desayuno. Traslado al aeropuerto para el vuelo con destino Mandalay. Llegada y traslado a Mandalay. Excursión en barco hasta Mingun por el río Irrawady. De camino se puede observar la vida de los habitantes que allí viven, pescadores, comerciantes, etc... además de disfrutar de un hermoso paisaje y de la calma del río. Visita de la pagoda inacabada en Mingun y la campana más grande del mundo, también a la curiosa Pagoda Myatheindan, que representa el monte Meru. De regreso a Mandalay, almuerzo en el restaurante Ayeryarwaddy Scene. A continuación, visita a talleres de artesanías locales como el pan de oro y a la Pagoda Kuthodaw con sus 729 placas de mármol con las inscripciones de las enseñanzas de Buda, también visita del monasterio del palacio dorado con sus tallas de teca. Finalmente, se puede disfrutar de la puesta del sol desde la colina Mandalay con el majestuoso río a los pies. Regreso al hotel y tiempo libre. Noche en Mandalay.

**MINGUN** se encuentra situada en el lado opuesto del río, aproximadamente a 11 Km. de Mandalay. Se necesita una hora en barca para llegar allí. Es un pueblo de unos 5.000 habitantes. Éste es un sitio ideal para observar las costumbres y la vida rural del país. Desde lo alto de la impresionante pagoda inacabada se puede apreciar una vista espléndida de la zona. También aquí se encuentra la campana más grande del país, de unas 90 toneladas.



#### **Día 5.-Mandalay. Exc. Amarapura, Sagaing y Ava**

Desayuno en hotel. Visita a la imagen del Buda Mahamuni, el más venerado del país, con más de una tonelada de oro chapado y piedras preciosas como rubíes, zafiros, esmeraldas, etc.

Excursión a Amarapura (aprox. 1 hora), antigua capital del reino birmano, donde se puede observar cómo viven los más de 1000 monjes que allí residen y estudian. A continuación, visita a la hermosa colina Sagaing con sus más de 700 monasterios. Visita de talleres de productos locales. Almuerzo en un restaurante local. Después continuación de la excursión hasta Ava donde se visita, en coche de caballos, el monasterio Okkyaung del siglo XIX, y el monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada.

Regreso a Mandalay y se puede disfrutar de la puesta de sol desde el puente U Bein en Amarapura. Noche en Mandalay.

**AMARAPURA**, antigua capital del país en el siglo decimonoveno, se encuentra a 11 Km. de Mandalay. El edificio del tesoro y la vieja torre es todo lo que queda de su esplendoroso pasado. En el monasterio Mahaganduryon viven unos 1000 monjes dedicados al estudio de las sagradas escrituras y la meditación. El puente U-Bein, enteramente construido en madera de teca, es el más largo del mundo en su categoría. También el lugar es famoso por sus tejidos de seda y su artesanía de bronce.

**AVA** se convirtió en la capital del reino cuando sobrevino la caída de Bagan y lo fue durante los siguientes 3 siglos. Hoy en día Ava es solo un pequeño pueblo donde reina la paz y la tranquilidad. Aquí se encuentra el monasterio Bagayar enteramente construido en madera de teca, posee 267 pilares hermosamente tallados. El monasterio Maenu Okkyaung también se encuentra en la zona y es muy interesante.

**SAGAING**, se encuentra a 21 Km. al sur de Mandalay y a la orilla del río. La carretera que lleva allí cruza por un impresionante puente de un kilómetro de largo. Sagaing es conocido por sus famosos centros de meditación hasta donde llegan monjes de todo el país. La colina Sagaing es un conocido retiro religioso, allí hay unos 600 monasterios para monjes y monjas, donde se estudian las enseñanzas de Buda.

#### **Día 6.-Mandalay. Libre**

Desayuno en el hotel. Tiempo libre. Noche en Mandalay.

Se pueden hacer visitas opcionales como el mercado Zaycho, el más grande de Mandalay, el monasterio de madera, Shwe In Bein, el palacio de Mandalay, la universidad budista, etc...

Estas visitas se pueden hacer por libre.

**MANDALAY** se encuentra situada a 650 Km. Al norte de Yangon, es la segunda ciudad del país en número de habitantes. Fue fundada por el rey Mindon, el penúltimo rey birmano en 1857, fue completada en 1859 y el traslado se efectuó en 1861, cuando el rey deja Amapura y se instala en la nueva capital. Su hijo y sucesor, el último rey de Myanmar, perdió la ciudad. Mandalay significa "central" pues está situada en el centro del país. Debido a su situación geográfica, es una ciudad muy comercial, ya que desde aquí son distribuidos productos a todo el país.

#### **Día 7.-Mandalay-Monywa (112 Km./3,30-4 hrs.). Excursión a las Cuevas Powintaung.**

Desayuno en el hotel y salida por carretera hacia Monywa. En ruta se puede observar la vida rural de las gentes del lugar. Llegada al hotel y almuerzo en el mismo. Excursión a las cuevas de Powintaung, que albergan unas 400.000 imágenes de Buda. Las cuevas se encuentran excavadas en la colina y según los arqueólogos contienen una colección única de pinturas rupestres y bonitos frescos. Regreso a Monywa y noche.

#### **Día 8.-Monywa-Bagan (290 Km./5-6 hrs.)**

Desayuno en hotel. Visita del templo Thandode, con sus 500.000 imágenes de Buda construido en 1930 y el templo Bodhithataung, con sus mil imágenes sentada bajo los árboles (ficus religioso), el buda reclinado de 100 metros de largo, el más grande de Myanmar. Almuerzo en restaurante local.

Continuación por carretera hasta Pakkoku y a Bagan.

Llegada a Bagan. Traslado al hotel y tiempo libre. Noche en Bagan.

#### **Día 9.-Bagan. Visitas.**

Desayuno en el hotel. Visita del mercado local, de la pagoda Shwezigon, gloria de Bagan, de 900 años de antigüedad, el templo Htilominlo con sus impresionantes grabados, el monasterio Nathaukyaung de madera de teca construido a la orilla del río con sus antiguas escrituras e imágenes de buda. A continuación, visita del templo de Ananda, uno de los más impresionantes del siglo XI. La pagoda Dhamayangyi y el templo Sulamani del siglo XII.

Visita a continuación de los talleres de laca, especialidad de la zona. Almuerzo en restaurante local. Al atardecer en una colina y alojamiento en Bagan.

#### **Día 10.-Bagan. Libre.**

Desayuno en el hotel. Tiempo libre. Noche en Bagan.

Se pueden hacer visitas opcionales a las pagodas que más interesen en coche de caballo, es una excursión muy gratificante.



Excursión opcional a Monte Popa (50Km-2 hrs.)

Desayuno en el hotel. Salida en coche hacia el Mt. Popa, volcán extinguido llamado la casa de los espíritus. En ruta se observa la vida de la gente del lugar además de sus hermosos paisajes. Paradas fotográficas en ruta. Subida de los 777 escalones para disfrutar de la vista desde lo alto.

**BAGAN** es sin lugar a duda uno de los centros arqueológicos más importantes. Testimonio del pasado glorioso de este país, se encuentra situado a la orilla del río Ayeyarwaddy.

**Día 11.-Bagan. Vuelo a Heho. Traslado a Inle (2 horas).**

Por la mañana desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino Heho. Llegada y traslado a Lago Inle. Tiempo libre y alojamiento.

**LAGO INLE**, es un lugar idílico en Myanmar, con el pueblo que lo habita, los Intha. De 22 Km. de largo, 11 de ancho y a 1328 metros sobre el nivel de mar, este es un lugar de gran atractivo. Los visitantes siempre recordaran las bellas fotos de los pescadores Intha, de pie sobre sus estrechas barcas, y remando con la ayuda de su pie con las verdes colinas de fondo. El silencio y la tranquilidad, solo es ligeramente alterada cuando pasa uno de esos pescadores sobre las aguas del lago.



**Día 12.-Exc. Lago Inle.**

Desayuno en el hotel y excursión por el lago hasta las ruinas de la pagoda Thein, con una antigüedad de unos 500 años. A continuación, visita en barca de los pueblos y jardines flotantes, así como la pagoda Phaungdaw la más importante del lago, venerada por todos sus habitantes y habitada por sus famosos gatos saltarines. Almuerzo en el restaurante local. Traslado al hotel y noche en Inle.

**Día 13.-Vuelo Yangon.**

Desayuno en el hotel y traslado hasta el aeropuerto para tomar el vuelo a Yangon. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre para que puedan aprovechar para realizar compras o pasear. Noche en Yangon.

**Día 14.-Vuelo Yangon. Vuelo de regreso.**

Desayuno y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

**Día 15. Llegada a Madrid / Barcelona.**

**EXTENSION SIEM REAP**

**Día 14. Vuelo Yangon - Bangkok - Siem Reap.**

Por la mañana tras el desayuno, traslado desde el hotel hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Bangkok y continuar hacia Siem Reap. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

**Día 15. Siem Reap.**

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar Angkor Thom, el Bayon, el Baphuon, el Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Poan, Mebon Oriental y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Los **templos de Angkor** fueron edificados entre los siglos IX y XIV en la época en la que la creatividad artística de los khmers estaba en su apogeo. De una belleza inigualable, están considerados como una de las grandes maravillas del mundo. El complejo arqueológico cuenta con más de 100 construcciones algunas de las cuales son tan grandes que necesitan casi medio día para la visita por lo que recomendamos una estancia mínima de 2 días.

Los templos están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad.



El nombre – **Phimeanakas**- significa “Palacio Celeste”. Está situado un poco más lejos del Baphuon. El espacio, ahora vacío, albergaba el palacio del rey. Tan solo podemos contemplar dos enormes estanques, que hoy sirven de piscina para los niños, pero que antaño estaban reservados para las abluciones reales.

La **terrazza del Rey Leproso**- Construida a finales del s. XII, está situada al norte de la de los Elefantes y se compone de una plataforma de 7 m. de altura. En lo alto se encuentra, quizá, el mayor misterio de Angkor, una estatua humana desnuda pero asexual con los dedos de los pies y de las manos rotas como si el personaje representado hubiera enfermado de lepra. Algunas teorías dicen que se trata del rey que padecía esta enfermedad. Por el contrario, otras aseguran que son simplemente trozos de piedra que se han deteriorado con el paso del tiempo.

La **terrazza de los elefantes**, más famosa terraza de Angkor tiene 350 m. de largo y servía de tribuna gigante para las ceremonias públicas y de sala de audiencias. Desde aquí el rey presenciaba los coloridos desfiles que atravesaban la enorme plaza. Los célebres elefantes están esculpidos a cada lado mientras que en la parte central hay decenas de estatuas de garuda y leones de tamaño natural.



El **templo Bayon** más visitado después de Angkor Wat. Su estructura forma un conjunto de corredores abovedados de diferentes niveles comunicados con escarpadas escaleras y coronado con 54 torres decoradas con 216 caras monumentales de sonrisa hierática de Avalokiteshvara o Jayavarman VII (no hay acuerdo entre los expertos). Dada su orientación, al alba el sol va iluminando progresivamente cada rostro en riguroso orden. A la puesta, ocurre exactamente lo contrario.

#### **Día 16. Siem Reap.**

Muy temprano por la mañana traslado a Angkor Wat para ver la salida de sol.

Regreso al hotel para desayunar. Por la mañana, visita a los templos de Ta Prohm, Takeo y Ta Nei. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita de Angkor Wat. Regreso al hotel. Alojamiento.

**Angkor Wat** - El más grande, el mejor conservado, el más impresionante monumento de Angkor y el mayor monumento religioso de todo el mundo. No hay palabras para describir la emoción que se siente ante una maravilla de tal magnitud. Fue construido, probablemente, como templo funerario de Suyavarma II (1112-1152) en honor de Vishnu, divinidad india con la que el monarca se identificaba. Es el único templo orientado al oeste, el lado que simboliza la muerte, pero también el lado que normalmente se asocia con Vishnu. Esto explicaría la dualidad templo-mausoleo.





**Día 17. Siem Reap - Bangkok - Madrid/Barcelona.**

Por la mañana visita de los templos de Banteay Srei, Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo.  
 Por la tarde, en función del horario del vuelo de salida, visita a los templos de Banteay Kdei, Chau Say Tevoda y Thomanon. Regreso a Siem Reap y traslado al aeropuerto.

Los **templos de Banteay Srei**, templo del siglo X dedicado a Shiva, construido con arenisca rosa, lo más interesante son sus tres torres centrales decoradas con divinidades tanto masculinas como femeninas y **Banteai Samrè** un gran templo, relativamente plano que muestra claramente el estilo de arquitectura y arte de Angkor Wat. Muchas de las tallas y grabados están en excelente forma, los templos de Kravan. Las cinco torres de ladrillo fueron construidas para la creencia hindú en el año 921 y son notables por sus cortes de bajorrelieve en los ladrillos de los muros interiores.

Mebon del Este en un pequeño templo construido en el siglo IX, durante el reinado del Rey Rajendravarman, quien nombro el templo 'Yashodharatataka' (el embalse de Yashodhara). Hace miles de años, las aguas del Baray del Este habrían inundado el templo, pero hoy en día el terreno está completamente seco. Y Pre Rup, construido en el siglo X, es igual el mejor ejemplo de la arquitectura del estilo de templos de montaña

**Banteay Kdei y Sras Srang**, este templo budista data de finales del s. XII. Está rodeado de cuatro paredes concéntricas y la exterior mide 500 m. Cada una de las cuatro entradas esta ricamente decorada. Desgraciadamente el interior de la torre central nunca fue terminado y el conjunto está hoy muy deteriorado.



**Día 18. Llegada a Madrid / Barcelona.**

### CARACTERISTICAS DEL VIAJE

#### Vuelos

En los vuelos internacionales utilizaremos indistintamente las compañías aéreas como KLM o Air France, Qatar Airways, Finnair y Thai Airways, Singapur Airlines, Turkish Airlines.

Para los vuelos internos se utilizarán compañías aéreas locales.

#### Transporte

Dependiendo del número de personas, se utilizará un tipo de vehículo u otro.

#### Alojamientos

Se utilizan hoteles categoría turista en la opción básica. Se puede elegir la opción de hoteles superiores.

Consultar hoteles de lujo.

CIUDAD	HOTELES PREVISTOS O SIMILARES	HOTELES SUPERIORES
Yangon	RGN City Lodge *** (sup.) Hotel Grand United Ahlone *** (sup.)	Best Western Green Hills (dlx.) ***+ Jasmine Palace (sup.) ***+
Monywa	Monywa Hotel ** (sup.) Hotel Chindwin ** (sup.)	Win Unity Hotel *** (sup.)
Bagan	Hotel Yadanarbon *** (sup.) Bawgatheiddhi *** (sup.)	Amazing Bagan Resort **** (dlx.)
Mandalay	Amazing Mandalay*** (dlx.) Hotel Marvel ***	Amazing Mandalay *** (dlx) Hotel Marvel ***
Inle	Amazing Nyaunshwe *** (dlx.) Hotel Nyaunghswe City *** (dlx)	Paramount Inle Resort *** (sup) Amazing Inlay Resort **** (dlx)
Siem Reap	Regency Hotel	

#### Guías

En Birmania, Myanmar, se incluye guía local habla española, según se detalla en servicios incluidos.

En la extensión a Siem Reap, guía local de habla inglesa para las visitas, **posibilidad de castellano** con suplemento y bajo disponibilidad.

### MISCELANEA

#### Clima.

El clima en Myanmar está caracterizado por el monzón. Tiene tres estaciones. La "estación cálida" de marzo a mayo, con temperaturas que alcanza los 35 ° C. La "época de lluvias" de junio a octubre, el tiempo es moderadamente fresco con una humedad alta. La "estación fría" de noviembre a febrero, con temperaturas sobre los 20 ° C.

Algunas temperaturas según los meses

Ciudad	Enero	Feb.	Mar.	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.
Yangon	18-33	19-35	21-37	24-38	25-35	24-30	24-30	24-30	24-31	24-32	22-32
Bagan	14-29	16-32	20-36	25-39	27-38	26-34	27-34	26-34	26-34	24-33	20-31
Mandalay	14-29	16-32	20-36	24-38	26-37	26-35	26-35	26-34	25-34	24-33	20-30
Lago Inle,	4-24	5-26	10-29	15-31	18-30	20-27	19-27	19-27	20-27	18-27	13-25

Camboya tiene dos estaciones muy bien diferenciadas. De noviembre a abril soplan vientos del nordeste, frescos y secos. Por el contrario, de mayo a octubre, los monzones del sudoeste aportan una gran cantidad de humedad y generosas lluvias que suelen caer por la tarde o noche, raramente por la mañana.

Las temperaturas máximas más cálidas (hasta 40 grados máxima) se dan en el corazón de la época seca (abril) y las más frescas (30 grados máxima) en enero. Sin embargo, en zonas de montaña (Ratanakiri,

Modokiri, Bokor, frontera norte con Tailandia, etc.) las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

#### **Divisa.**

La unidad monetaria de Birmania es el Kyat, se pronuncia "yat". Se puede cambiar directamente los euros, el cambio suele ser mejor con billetes de 50 €, los de 20€ y 10€ dan un cambio más bajo. Comprobar que los billetes, tanto los euros como los Kyat, estén en buen estado, ya que, si no, no los aceptan.

1 € = 1.593 MMK.

**Camboya:** La moneda oficial es el riel, aunque el dólar americano es, en realidad, la primera moneda del país. Los rielos quedan reservados para las pequeñas compras y las motos taxis. El resto se paga en dólares. Podemos cambiar dólar a riel en bancos, casas de cambio, mercados, hoteles y tiendas, aunque siempre en pequeñas cantidades.

En el oeste del país se pueden utilizar también los baths tailandeses. No hay mercado negro.

Las tarjetas de crédito son aceptadas.

#### **Diferencia horaria.**

En Myanmar son 6.30 horas más sobre Greenwich (GMT), y Camboya 7 horas.

#### **Gastronomía.**

**Comida:** La base de la alimentación es el arroz blanco hervido combinado con un poco de carne o pescado en salsa y algunas verduras.

Uno de los elementos característicos de la mesa birmana es el Angapia, una pasta de gamba fermentada que se toma con vegetales crudos.

En casi todas las ciudades hay restaurantes chinos e indios, y en Yangon y Mandalay también occidentales.

Hay pocos restaurantes auténticos birmanos, y para degustar la comida local hay que acudir a establecimientos básicos que por sus instalaciones y servicio se les llama "comederias" en lugar de restaurantes.

Las frutas más apreciadas son la papaya, que se usa también en ensaladas y encurtidos; la piña, la camboyana es pequeña, poco vistosa pero muy dulce; mangostino, es un fruto de tamaño de una mandarina, con una piel muy dura de color marrón y carne blanca separada en gajos y cada uno con un hueso, su sabor es una combinación entre ácido y dulce; durian que es una de las frutas que más pasión levanta, de tamaño de un melón grande con una cubierta muy dura de pinchos, es de color verde oscuro y su carne amarillenta separada en "celdillas", textura blanda-gelatinosa y de olor insoportable por lo que en algunos hoteles está prohibido llevar esta fruta a la habitación.

**Bebida:** es recomendable beber agua embotellada, así como solo zumos que sean totalmente naturales y nada enfriado con hielo directamente; lo mismo se puede decir de los helados.

Agua mineral se puede encontrar en hoteles y buenos restaurantes, y agua purificada en cualquier lugar.

El refresco más popular es la Mirinda, aunque Pepsi y Coca Cola se están introduciendo cada día más. Marcas internacionales de cerveza se consiguen con facilidad, entre las locales Mandalay es la favorita. El café se encuentra fácilmente y se sirve solo y con hielo, con leche será con leche condensada dulce. El té birmano es parecido al indio, oscuro, cargado y preparado con leche y azucarado, en algunos lugares pueden ofrecer té chino que es lo contrario. El té en bolsitas tipo Lipton se encuentra en algunos restaurantes buenos y hoteles, otro tipo de infusiones o descafeinado no se conocen.

#### **Idioma.**

Casi todos los idiomas hablados en Myanmar son monosilábicos y politonales, parecidos a los hablados en Tíbet y parte de China. Cada silaba puede tener 5 diferentes variaciones (3 tonos y 2 modificadores) que cambian el significado. Tiene 30 consonantes y 9 vocales y un sistema propio de escritura relacionado con los del sur de India.

El idioma oficial es el Myanmar, que es hablado por la mayoría de la población incluidas las minorías étnicas, aunque cada minoría tiene su propio lenguaje. Aproximadamente el 15% habla shan y kayin. El inglés es hablado por la gente con estudios y también hay una proporción que habla chino.

Camboya: Lengua Khmer o lengua camboyana. Es conocida por todos los camboyanos, aunque los grupos étnicos conservan su propia lengua. En algunas zonas se hablan dialectos del Khmer.

#### ***Población.***

En los primeros meses del 2004 la población alcanza los 52 millones. Es un país eminentemente rural y las tres cuartas partes de la población viven en el campo y solo aproximadamente un 27% vive en núcleos urbanos.

La población está formada por unos 135 grupos étnicos diferentes, los birmanos constituyen la mayoría dominante; y entre las minorías destacan los Shan, Karen, Mon, Kayah, Kayin, Chin, Mon,..... ; aparte de estos grandes grupos hay otras pequeñas minorías con unos cientos o a veces unas decenas de miembros. La mayoría de las etnias tienen su propio lenguaje.

#### ***Religión.***

Más del 86% de la población es budista, de la rama theravada, como la practicada en Sri Lanka, Tailandia, Laos y Camboya, y en la práctica el budismo y el animismo se entremezclan con la creencia en la fuerza de los espíritus, llamados en este país "nats".

Hay una comunidad relevante de cristianos que supera el 5%. También están presentes otras religiones como musulmanes (3,7%), hinduistas (0,5%), animistas y un número reducido de Sikhs, Lipian fijianhal y seguidores de las religiones chinas.

El número de pagodas en Myanmar es incalculable, habiéndose registrado más de 51.000 Monasterios Budistas (masculinos), más de 2.600 Monasterios budistas (femeninos), unas 3.300 iglesias de las diferentes ramas del cristianismo, unas 2.300 mezquitas y unos 460 templos hindúes, aproximadamente 150 templos chinos.

Es común que los jóvenes varones birmanos budistas pasen una temporada de su vida en un monasterio viviendo como monjes. El número de novicios aproximadamente es de 250.000, que se añaden a los más de 165.000 monjes budistas permanentes y a las más de 26.000 monjas budistas.

Todos los birmanos, independientemente de la filiación religiosa, rinden en privado culto a los nats.

#### ***Equipaje/Vestimenta.***

Cuanto más ligero sea el equipaje mejor. Evitar las maletas rígidas que se acomodan muy mal en los medios de transporte.

Vestimenta en Myanmar: Lo preferible es vestir con ropa cómoda de algodón durante todo el año y un jersey para la época fresca, y un paraguas. Las sandalias o chanclas son ideales para visitar las pagodas., El pueblo birmano se viste de forma sencilla y elegante. Este es el único país del sureste asiático donde los hombres y mujeres visten a diario el traje tradicional. Ambos llevan faldas, solo los soldados llevan pantalones en Myanmar. El longyi es un tubo de tela que se recoge en la cintura de forma diferente según se es hombre o mujer, se diferencian por él hay que descalzarse al entrar. Conviene vestirse de forma discreta y tapándose las piernas y los diseños del tejido. Los hombres llevan una camisa y las mujeres una blusa corta ceñida. Sobre la cabeza llevan un gaungbaung, que puede ser un simple trozo de tela enrollado en forma de turbante. Ambos llevan chanclas debido al calor y la lluvia.

Camboya: En época de lluvias es conveniente proteger el contenido del equipaje con plástico. En Siem Reap podremos comprar prácticamente cualquier cosa que hayamos olvidado.

En Camboya todo el año hace calor por lo que recomendamos ropa cómoda y fresca a ser posible de algodón. En diciembre y enero, en algunas provincias montañosas hace un poco de fresco (o incluso frío) por las noches por lo que ropa de abrigo es necesaria. No suele haber problemas con pantalones cortos o camisetas de tirantes. Sin embargo, los camboyanos son bastante recatados en cuanto a la manera de vestir por lo que recomendamos pantalones cortos que cubran parte de las piernas y camisetas con manga corta. En época de lluvias un chubasquero y paraguas (que también sirve para el sol) pueden ser necesarios. Sombrero o gorra y crema solar de factor alto son imprescindibles.

Calzado. Cómodo y ligero. Aunque no hagamos ningún trekking, hay que andar mucho y sortear muchos desniveles para visitar los templos de Angkor. En época lluviosa el suelo puede estar muy resbaladizo. Hay que quitarse los zapatos para visitar los templos budistas (no es necesario en Angkor).



**Botiquín.** Es necesario traer las medicinas si estamos siguiendo algún tratamiento. En Siem Reap hay farmacias, aunque no siempre encontraremos lo que precisamos. No está de más una pequeña farmacia de viaje. Ver apartado “vacunas y salud”.

**General** loción antimosquitos, linterna (útil para observar los recovecos poco iluminados de los templos), bolsa de plástico para protección de documentos (útil en época lluviosa).

#### **Seguridad.**

Las ciudades de Myanmar son muy tranquilas y apacibles, se puede pasear por casi todo el país con una tranquilizadora sensación de seguridad.

Los robos y hurtos tienen una incidencia muy pequeña, aunque conviene tomar algunas precauciones en las grandes ciudades.

#### **Compras.**

Myanmar tiene algunas cosas interesantes para comprar como recuerdos.

Hay productos lacados, principalmente cajas con la característica de ser flexibles por estar elaboradas sobre crin de caballo.

Preciosas marionetas de hilos es uno de los productos típicos, con diversos motivos y decoración.

Tejidos tradicionales, que se tejen con hilos de seda o algodón de primera calidad en telares rústicos con diseños tradicionales. Los tintes que se usan son muy coloridos y con productos naturales. También están los tejidos confeccionados, como bolsas, blusas, faldas, cojines, manteles, ..... con diseños tradicionales y de especial mención son los murales en relieve, llamados kalagas. La prenda más característica en Birmania es el longi, se trata de una falda larga que usa la gran mayoría de birmanos y que suele ser el objeto más buscado como recuerdo.

Se pueden encontrar reproducciones de esculturas, hechas en variedad de materiales como el bronce, madera, arenisca..... , presentadas en todos los tamaños.

Myanmar tiene una gran producción de zafiros, rubíes y esmeraldas que pueden encontrarse a buenos precios, teniendo cuidado con las imitaciones. Se puede encontrar plata, oro y piedras con fines ornamentales.

También se pueden encontrar productos de madera como bandejas, cuadros, cajitas,..... así como productos de ratán y bambú como bandejas, cestas, botelleros, etc.....

**Camboya:** Aunque sin llegar a ser un “país bazar” como la vecina Tailandia, hay bastantes cosas interesantes que comprar en Camboya.

En los lugares para turistas se impone el regateo. Los camboyanos son muy razonables cuando fijan los precios, aunque siempre se aumentan si el comprador es un extranjero.

Seda y tejidos. Es mundialmente conocida y de gran calidad la seda camboyana hecha a mano y teñida con pigmentos naturales.

Escultura en piedra, procedente de los talleres de artesanos de Siem Reap, imitaciones magníficas de las figuras de Angkor.

Tallas, trabajo tradicional de la madera que da magníficos objetos decorativos.

Pinturas. Cuadros sobre Angkor pueden encontrarse en algunas galerías de Siem Reap.

Vestidos de conocidas marcas internacionales son fabricados en Camboya y pueden comprarse a muy buen precio.

Antigüedades. Pueden encontrarse muchas antigüedades (cerámicas, muebles, instrumentos de música, estatuas de Buda, etc.) a buenos precios, pero, en este caso, hay que ser un buen conocedor para reconocer las imitaciones. Es importante recordar que para la exportación de determinados objetos es necesario un permiso de las autoridades. Si éstos son muy voluminosos pueden ser enviados por barco, pero, en este

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



caso, hay que informarse de las tasas que tendremos que pagar tanto para la salida de Camboya como en la aduana de nuestro país.

#### **Cancelaciones.**

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las [condiciones generales](#) publicadas en la web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

#### **Compartir habitación.**

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en la mayoría de los casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente a la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparte cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, **se deberá indicar por escrito** al hacer la reserva.

### FORMALIZACION RESERVAS

Podrán realizarse vía email, teléfono o a través del formulario de la web.

#### **Para confirmar la reserva es necesario:**

- Nombre del viaje + fecha de salida.
- Nombres y apellidos completos **tal y como aparecen en el pasaporte** de todos los pasajeros.
- D.N.I. + dirección postal completa + teléfonos de contacto + correo electrónico.
- Copia escaneada en color del pasaporte.
- También se indicará si se desea el seguro de **ampliación de cobertura de anulación**

**El primer pago a realizar será del 40% del precio base + el 100% del seguro opcional si se desea. En aquellos casos en que, por las condiciones especiales de los servicios, el importe a depositar sea superior al 40%, o cuando se haya emitido el billete de avión, se solicitará un depósito adicional. Deberá indicarse si se desea seguro con gastos de cancelación. Debe especificarse en dicho ingreso el nombre y apellidos del pasajero. El importe restante deberá abonarse al menos 30 días antes de la fecha de la salida, previo a la entrega de la documentación.**

Cuentas bancarias	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

**Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. "Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com