

FINLANDIA y SUECIA

Archipiélagos y Mil Lagos

8 días

Un recorrido por la **"Joya escondida del Mar Báltico"**, un lugar donde se encuentran los lagos más grandes de Europa y alguno de los principales **Parques Nacionales de Finlandia** con cientos de kilómetros de bosques. Realizaremos los mejores **trekking**, navegaremos en **ferry**, **canoa** o **kayak** en las pintorescas islas **Aland** y visitaremos las capitales bálticas de **Estocolmo** y **Helsinki**.



Una ruta activa donde combinaremos **senderismo y navegación** en el misterioso **Archipiélago Aland: 6.500 islas** e islotes con sublimes playas, bosques de pinos, antiguas aldeas de madera, mansiones históricas, iglesias de piedra y faros solitarios. Aquí recordaremos la antigua ruta real del correo para realizar las mejores actividades de senderismo y canoa en los **Parques Nacionales finlandeses**, entre enormes **bosques** y **miles de lagos** que salpican el sur del país.

Un recorrido a través de la **costa oeste finlandesa**, repleta de historia y cultura, para descubrir cientos de kilómetros de playas de arena y llanuras cultivadas a nuestro paso. Conoceremos la isla de Brando, perteneciente a la municipalidad de Aland, y continuaremos rumbo a **Rauma, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, hasta llegar a la mítica región de los **Mil Lagos**. Durante toda nuestra ruta nos acompañará el **agradable verano nórdico**, con días de calor, **muchas horas de luz** y atardeceres indescriptibles.

En un confortable **ferry** navegaremos por el mar **Báltico** a través de uno de los **archipiélagos más bellos del mundo**, entre decenas de miles de islas grandes y pequeñas.

Descubriremos el sur de **Finlandia** y **Suecia** de un modo auténtico y natural, así como las bellas ciudades de **Estocolmo** y **Helsinki** en un grupo de apenas 8 viajeros y acompañados por un único guía, como si de grupo de amigos se tratase.

SALIDAS en GRUPO 2020:	Julio Del 26 julio al 02 agosto
	Agosto Del 02 al 09 agosto Del 09 al 16 agosto Del 16 al 23 agosto Del 23 al 30 agosto

PRECIOS	€
Mínimo 4 / máximo 8 personas	1.695
Suplemento Agosto	100
Tasas aproximadas	120-220

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º Dcha.	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



DIA	RUTA	ALOJAMIENTO	COMIDAS
1	Vuelo Barcelona/Madrid-Estocolmo.	Albergue/Cabaña	---
2	Estocolmo: navegación por el Báltico.	Albergue/Cabaña	D-C
3	Islas Aland: senderismo y piragüismo.	Albergue/Cabaña	D-A-C
4	Ferry a Brando.	Albergue/Cabaña	D-C
5	Costa oeste de Finlandia.Rauma.Mil lagos.	Albergue/Cabaña	D-A-C
6	Canoas en Rutajarvi. Senderismo P.N Isojarvi.	Albergue/Cabaña	D-A-C
7	Helsinki.	Albergue/Cabaña	D
8	Vuelo Helsinki - Madrid/ Barcelona.	-----	D

D: desayuno A: almuerzo pic nic C: cena

Nota: El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Estocolmo/Helsinki- i/v.
- 7 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Transfer desde/hacia los Aeropuertos de Estocolmo y Helsinki
- Traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo para el grupo
- Actividades de kayak y/o canoas con equipamiento, según programa
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Travesías en ferry entre Estocolmo-Mariehamn y Mariehamn-Brando
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo días de vuelo, visitas libres en Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena despedida
- Guía exclusivo conocedor de la zona y de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas de los billetes aéreos (aprox. 120-220€)
- Comidas los días de vuelo, en visitas libres por Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena de despedida
- Gastos derivados de la climatología adversa, retraso de vuelos o ferrys, o incidencias con el equipaje
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Alquileres de bicicletas
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

TASAS:

Las tasas aéreas y locales no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.



b) Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

Rutas 10 incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Rutas 10 solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Rutas 10 no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL DE GASTOS DE CANCELACION:

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Rutas 10 pone a disposición de sus viajeros una póliza especial con una cobertura de gastos de anulación. **Consultar coberturas y precios.**

DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS:

NORUEGA-SUECIA-FINLANDIA: Pasaporte en vigor.

Vacunación.

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aun así es recomendable, como en cualquier otro viaje, la vacuna del tétanos/polio y la vacuna contra el tífus.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:

- Visita las hermosas capitales nórdicas de **Estocolmo y Helsinki.**
- Tener la posibilidad de navegar en **kayak o canoa** en fabulosos lagos.
- Realizar sencillos **trekking** rodeados de bosques y lagos en los más hermosos **Parques Naturales de Finlandia.**
- Descubrir las míticas **islas Aland**, recorriendo la parte antigua de la Ruta Real del Correo.
- Navegar en un cómodo **ferry** cruzando el característico archipiélago Aland.
- Recorrer la interminable naturaleza de Finlandia y su región de los **Mil Lagos.**
- Un viaje de iniciación para conocer los más bellos parajes de Finlandia y Suecia durante el verano, apto para todos los públicos, pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza.
- Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados de guías de habla castellana conocedores de la zona.

LA RUTA

Día 1. Llegada a Estocolmo.

Vuelo de España a Estocolmo. Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto. Dependiendo de los horarios de los vuelos, posibilidad de comenzar la visita de la animada y cosmopolita ciudad de Estocolmo, capital de Suecia. Alojamiento y noche en albergue en Estocolmo

Día 2. Estocolmo y navegación por el Báltico.

Por la mañana nos dedicaremos a la visita libre de la ciudad de **Estocolmo**.

La capital de Suecia, conocida como la **Venecia del norte**, está levantada sobre diversas islas conectadas por numerosos puentes. Lugares como el Palacio de Drottningholm, el **Museo Vasa** y el **Museo Nórdico** son de visita obligada junto con el casco antiguo de la ciudad y sus diferentes barrios.

Por la tarde, encuentro con el guía y traslado en nuestro vehículo al puerto de Kappelskar, donde embarcaremos en un confortable **ferry** rumbo las islas Aland. Llegada por la noche a Mariehamn.

Las islas **Aland** forman un pequeño archipiélago de 6.500 islas e islotes (de las cuales 80 están habitadas) situado entre Suecia y Finlandia. Es una región autónoma sueco-parlante, aunque pertenece al estado finlandés desde 1919. Mariehamn es la capital y la única población que puede ser considerada ciudad con 11.000 habitantes. Totalmente desconocido para el turismo de masas, es sin duda uno de los lugares de Europa donde aún es posible perderse y disfrutar del aislamiento como un placer auténtico.

Día 3. Las islas Aland: Senderismo y Piragüismo.

Hoy partiremos al descubrimiento de las islas recorriendo parte de la denominada "**Ruta Real del Correo**". En 1638, la reina Cristina de Suecia dictó un decreto que regulaba el servicio de correo desde Estocolmo hasta Turku vía Aland. Esta ruta discurría por tierra y mar continuando hacia el este, hasta llegar a San Petersburgo en Rusia.

Visitaremos **Kastellhom**, la antigua capital de las Aland, donde tendremos la oportunidad de conocer las casas tradicionales, los utensilios y la forma de vida típica de estilo medieval. Más tarde realizaremos un sencillo trekking por las inmediaciones y navegaremos en **kayak** o en **canoas** cerca de la costa, moviéndonos por las tranquilas aguas que rodean los miles de islotes sin nombre de este archipiélago.

Por el camino se cruzan bosques y campos de cultivo, se bordean bahías, y se admira un paisaje de islas y cabañas. La diversidad de los paisajes naturales, las preciosas vistas y los monumentos históricos se suceden a lo largo de esta ruta que conserva en muchos tramos el trazado original del siglo XV. Alojamientos en albergue o cabañas en Aland.

Día 4. Ferry a Brando.

Por la mañana visita libre la ciudad de **Mariehamn**. Para quien lo desea, es posible alquilar bicicletas y recorrer alguna de las innumerables pistas que discurren por todas las islas.

Las **bicicletas** son el medio predilecto por visitantes y lugareños para recorrerlas y disfrutar de su singular entorno. Como sugerencia opcional y de atractivo turístico recomendamos visitar la isla de **Kobba Klintar** y disfrutar de un café a orillas de su puerto pesquero.

Después nos embarcaremos en un **ferry** local que nos conducirá a través de un laberinto formado por miles de islas. Nuestro destino será la **isla de Brando**, situada al noreste del núcleo principal de Aland y cerca ya de tierra firme finlandesa.

Brando está formada por una colección de pequeños islotes cubiertos de hierba, bahías, calas y estrechos que unen Aland con los más lejanos confines del archipiélago de Turku y la parte continental de Finlandia.

Las porciones de tierra principales están conectadas entre sí a través de una serie de largas calzadas curvilíneas y puentes que nos permitirán disfrutar de un paisaje que alterna densos bosques y exuberantes pastos de hierba. Alojamientos en albergue o cabañas.



Día 5. Costa oeste de Finlandia, Rauma y Mil Lagos.

De nuevo, por la mañana, recorreremos la carretera que une las distintas islas para alcanzar un ferry local que nos aproximará a las islas cercanas al continente finlandés. Una vez en la costa oeste de Finlandia, subiremos hacia el norte, hasta llegar Rauma.

El casco antiguo de **Rauma**, con la mayor zona de **casas de**

madera de los siglos **XVIII** y **XIX**, es una referencia en todos los países nórdicos. Estas casas han sido declaradas **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** debido a su extraordinaria conservación y belleza. Finalmente nos adentramos en la laberíntica región de los **Mil Lagos** para disfrutar de una actividad de **senderismo** en la inmaculada naturaleza del **Parque Nacional de Leivonmaki** y admirar la diversidad de colores con los que el verano tinte estos parajes.

En esta región conviven **alces**, liebres, zorros, osos y una alta densidad de castores. Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 6. Canoas en Rutajarvi - Senderismo en el Parque Nacional Isojarvi.

Hoy seguiremos explorando la región de los Mil Lagos: realizaremos un recorrido en **canoa** en el **Parque Nacional de Leivonmaki**, en el fabuloso Lago **Rutajarvi** y más tarde nos dirigiremos al **Parque Nacional de Isojarvi**, donde iniciaremos un fácil recorrido a pie por una de las múltiples rutas de senderismo que se encuentran en este Parque.

Finlandia tiene nada menos que 187.888 lagos, y buena parte de ellos se encuentran en la llamada región de los Mil Lagos, que cubre un área muy vasta del país. Definir exactamente la región de los lagos en Finlandia es difícil, pero la zona que más se caracteriza como el laberinto de lagos y tierra es la zona centro y centro este. Alojamientos en albergue o cabañas

Día 7. Helsinki,

Atravesando los impresionantes paisajes de lagos y bosque de esta vasta región nos dirigiremos hacia la ciudad de **Helsinki**. La capital finlandesa es el centro de la política, economía, cultura y ciencia de Finlandia. Cosmopolita y de elegante arquitectura, en Helsinki destacan las dos catedrales, los museos y la **iglesia de Tempeliuukio**.

Sugerimos, si se desea, tomar un barco hasta la **isla de Suomenlinna** para visitar la fortaleza de mismo nombre, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Alojamientos en albergue o cabañas Helsinki.

Día 8. Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a España.



NOTA IMPORTANTE:

Esta ruta es un viaje único, exclusivo y ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas o técnicas que requieran flexibilidad por parte del viajero.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

El Guía:

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que lo hacen muy familiar y ameno. En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

Condición física:

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel:

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas; con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

Las actividades:

Kayak y/o canoas: La navegación se realiza en kayaks/canoas dobles. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para lo cual no es necesario experiencia previa. Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekkings, excursiones y senderismo:

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas. En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más cómodamente. A fin de realizar más cómodamente el viaje, es importante llevar un equipaje moderado para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

Los vehículos: El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibus de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos.



La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1.000 km., los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

Tamaño del grupo: Los grupos son de 4 a 8 personas; dada la capacidad de los vehículos el grupo se limita a 8 plazas y el guía acompañante. El tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería; el reducido tamaño del grupo favorece el que haya un excelente ambiente.

Clima, temperatura y horas de luz:

Tanto Finlandia como Suecia son países septentrionales y ambos tienen un clima relativamente moderado, habida cuenta de su posición geográfica. El sur y el centro de ambos tienen un clima de transición entre el clima marítimo y el clima continental. Los veranos son cálidos, con temperaturas promedio máximo en julio de 22° C y el promedio de temperatura mínima de 12° C; los días son largos (entre junio y julio puede haber casi 19 horas de sol al día). Sin embargo, puede haber viento y lluvia y las noches pueden ser frescas.

- ✓ Julio 19-17 horas de luz
- ✓ Agosto 17-14 horas de luz.
- ✓ Septiembre 14-11 horas de luz.

Edad mínima recomendada:

La edad mínima recomendada es de 10 años y para las dos primeras salidas es de 5 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

Alimentación:

Durante los días de ruta, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas:

En Suecia y Finlandia se venden bebidas alcohólicas a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que deseen acompañar alguna cena con un buen vino, recomendamos traerlo desde España.

Alojamientos:

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas ó camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

Las tareas comunes.

Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía acompañante conocedor de la zona será de habla castellana; él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia, la cocina y la limpieza con la colaboración de todos.



El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos, algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

FILOSOFÍA del VIAJE:

Rutas 10 ofrece rutas activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekkings suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.

OBSERVACIONES – NOTAS DEL VIAJE:

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar, así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hacen que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado, pero si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de RUTAS 10 no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. RUTAS 10 da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de



que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.

Por tanto, RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumírselos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. RUTAS 10 entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose RUTAS 10 y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. RUTAS 10 da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

MISCELANEA:

Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones publicadas en nuestra página web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

Tarjeta Sanitaria Europea.

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Efectivo calculado necesario para el viaje.

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas sucas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Moneda

En Finlandia se utiliza el Euro.

En Suecia se utiliza la Corona Sueca (SEK).

Cambio

El cambio aproximado de la corona Sueca es 1 Euro = 10,44 SEK (dato diciembre 2019)

Documentos necesarios.

Pasaporte en vigor.

Desfase horario.

En Suecia no hay diferencia horaria con España; en Finlandia existe una hora más con respecto a España.

Idioma. El sueco y finés. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Vacunas.

No es necesario ningún tipo de vacunación, es recomendable, la vacuna del tétanos.

Medicinas.

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje.

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE), así como consultar fecha prevista de entrega.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION.

La organización facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como kayaks, canoas, remos etc.

[Los alojamientos en Suecia y Finlandia disponen de sábanas y mantas/edredones.](#)

LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO POR LA ORGANIZACIÓN.

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolso de viaje (nunca maleta rígida), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje, y ropa. Este se transportará siempre en el vehículo y lo llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevaran ropa interna de recambio, agua y comidas picnic necesarias para cada una de las excursiones, gafas y cremas solares, cámara de foto, ropa de lluvia etc.

Nota:

Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.*

Equipaje en cabina.

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.



El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 5 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm.
Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. En caso de que Envío del formulario debidamente rellenado: **[FORMULARIO EN LA WEB](#)**
2. Enviar ***copia escaneada en color del pasaporte***. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, ***no son válidas fotografías hechas con el móvil***
3. Efectuar ***el primer pago*** consistente en el ***40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura*** de anulación si se desea. ***Debe especificarse*** en dicho ingreso el ***nombre y apellidos del pasajero***. En el caso de que el precio del ***aéreo supere el citado 40%***, se podrá exigir un depósito superior
4. ***Enviar justificante de pago vía e-mail***. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. ***Recibir confirmación*** de Rutas 10
6. ***Rutas 10 enviará Seguro/s*** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. ***Rutas 10 enviará*** vía telemática la ***IP Información Precontractual*** para su ***firma remota***
8. ***Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también*** para su firma remota
9. ***30 días antes de la salida*** se realizará el segundo ***pago*** por el ***importe restante***
10. ***Entre 7 y 10 días*** antes de la salida ***se enviará la documentación*** completa
11. En caso de el requiera la gestión de algún visado, ***Rutas 10 os informará*** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. Este viaje se realiza en colaboración con Tierras Polares.

“Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web”

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>