

BHUTÁN
EL REINO DEL FIB
12 días

Conocido como Shangri La y también como el Reino Prohibido por su aislamiento geográfico y político, Bhután cuesta encontrarlo en el mapa, entre dos poderosos como son India y China. Separado del Tíbet por el Himalaya, su pasado y sus gentes se hayan conectados con él. Mejor comunicado con India, no ha permitido su influencia.



Bhután es un país lleno de montañas nevadas, glaciares, lagos cristalinos, ríos caudalosos, verdes campos y terrazas y valles llenos de flores. El norte está dominado por las altas cumbres de la cordillera del Himalaya. La región central la forman valles templados y en el sur domina la selva tropical.

Su nombre deriva de la palabra "Bhotana", nombre de origen indú con el que antiguamente se nombraba a las regiones habitadas por gente de raza tibetana. Aislado durante años, los primeros turistas llegaron en 1947 mientras que la televisión y los teléfonos se hicieron presentes recién en 1999. Todo esto ha llevado a mantener su cultura y forma de vida con una idiosincrasia muy particular, un pueblo único que mide la riqueza en función de la felicidad de las personas. Su reciente apertura al exterior no deja de ser un reto para futuras generaciones, lo que invita a conocerlo sin demora.

SALIDAS EN GRUPO:	27 Abril/ 2 Junio/ 7 Julio/ 4 Agosto / 1, 22 Septiembre
SALIDAS INDIVIDUALES:	Todos los días del año

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Madrid/Barcelona/Bilbao - Kathmandú.	----	--
2	Llegada a Kathmandú.	Hotel	---
3	<u>Vuelo Kathmandú - Paro.</u>	Hotel	D--C
4	Paro - Punakha.	Hotel	D-A-C
5	Punakha - Wangdue - Tongsa.	Hotel	D-A-C
6	Tongsa - Bumthang.	Hotel	D-A-C
7	Bumthang.	Hotel	D-A-C
8	Bumthang - Gagtey & Phobjikha Valley.	Hotel	D-A-C
9	Gagtey & Phobjikha Valley - Thimphu.	Hotel	D-A-C
10	Thimphu.	Hotel	D-A-C
11	Thimphu - Paro. <u>Vuelo Paro - Kathmandú.</u>	Hotel	D
12	Vuelo Kathmandú-Barcelona/Bilbao/Madrid.	---	D

D: desayuno A: almuerzo C: cena

PRECIOS POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE *	€
Mínimo 4/3 personas	3.240
Suplemento 2 personas	280
Tasas aéreas aproximadas valoradas a 26/02/2020	350 - 380
* Precios válidos para los viajes que finalicen antes del 31-12-20. Consultar precios a partir 01-1-21.	
PROGRAMACIÓN RUTAS 10	

NOTA AÉREO

No se han bloqueado plazas de avión para estas salidas, estarán sujeto **a disponibilidad aérea a la hora de hacer la reserva**. En el caso de no existir plazas en mismo precio, se informará del suplemento correspondiente **al solicitar la información antes de formalizar la reserva**.

¡¡ RECOMENDAMOS HACER LA RESERVA LO ANTES POSIBLE !!

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelos indicados Madrid-Kathmandú-Madrid, Kathmandú-Paro-Kathmandú en clase turista reducida. (No permite cambios ni reembolsos una vez emitidos los billetes).
- Alojamiento y desayuno en Nepal y pensión completa en Bhután, en hoteles clase turista.
- Traslados.
- Guías locales de habla inglesa en Bhután.
- Recorrido indicado en vehículos sin a/c en Bhután.
- Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación hasta 600€.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visados. (Nepal y Bhután)
- Tasas aéreas.
- Entradas en Bhután.
- Gastos personales.
- Bebidas y propinas.
- Cualquier gasto no especificado anteriormente.

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195 - 5º Dcha	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



TASAS

Las tasas aéreas y locales **no están incluidas en el precio** de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las **tasas aéreas** hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas. **Tasas aproximadas entre 350€ y 380€.**
- ✓ Las **tasas locales** (si las hubiere) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de salida. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

Información a 26/2/2020 sujeto a modificaciones

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:

Atravesaremos este pequeño país de lado a lado, añadiendo el centro y el poco frecuentado este a la ruta clásica del oeste. Cabe destacar:

- Los impresionantes Dzongs y monasterios esparcidos por el país, con su característica arquitectura.
- Las construcciones de sus casas y pueblos que conservan su uniformidad y belleza.
- Los hermosos paisajes, destacando los valles centrales.
- La afabilidad de sus gentes.
- Su profunda religiosidad.
- Sus montañas.
- La sensación de paz y felicidad que transmiten.

DOCUMENTACIÓN Y SANIDAD:

NEPAL: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la entrada en Nepal y dos páginas en blanco.

BHUTAN: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la entrada en Bhután.

Visado de **NEPAL:** El Visado múltiple se obtiene a la llegada al país y cuesta 30\$ (15 días) y 50\$ (30 días). Se necesita pasaporte original y 1 fotografía.

Visado de **BHUTÁN:** Cuesta 45€ y Se necesita copia pasaporte original, profesión de los viajeros y dirección completa.

Para agilizar los trámites del permiso de entrada a Bhután, NECESITAMOS COPIA SCANEADA del PASAPORTE en el momento de hacer la reserva.

Sanidad. No es obligatorio ningún tipo de vacunas, aunque es muy recomendable la prevención contra el tétanos, el tifus y el paludismo. Para una **mayor información** dirigirse al Departamento de Sanidad Exterior en cada provincia.

[Enlace al Ministerio de Sanidad.](#)

Botiquín de uso personal incluyendo medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

SEGURO AMPLIACIÓN DE COBERTURAS (OPCIONAL)

En todos nuestros viajes está incluido una póliza de seguro con la Cía ERGO. En ella entre otras coberturas básicas, **se incluye asistencia sanitaria en el extranjero hasta 6.000€ y gastos por anulación de viaje 600€** de acuerdo al condicionado general disponible en nuestra web.

También existe la posibilidad de contratar **en lugar del seguro incluido por defecto**, una póliza con coberturas más amplias, entre las que destacan **30.000€ de asistencia sanitaria en la opción mundo y 10.000 en Europa, así como 3.000€/4.500€ de gastos de anulación**. El seguro **debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje**.

PRECIOS y COBERTURA ANULACION	ANULACION 3.000€		ANULACIÓN 4.500€	
	Europa (*)	Mundo	Europa (*)	Mundo
Hasta 34 días	20€	60€	25€	70€

Nota: estos precios no son válidos en caso de que el viaje incluya algún crucero, o que se contrate con posterioridad a la reserva del viaje.

[Enlace a coberturas y condicionado general](#)

LA RUTA

Día 1: Vuelo Madrid/Barcelona/Bilbao – Kathmandú.

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo regular con destino a Kathmandú.

Día 2: Llegada a Kathmandú. Día libre.

Llegada, asistencia y traslado al hotel.

La ciudad de KATHMANDU está situada a una altitud de 1.375m y fundada en el S. VIII. EL Valle de Katmandú lo forman tres ciudades reales: Katmandú, Patan y Bhadgaon. Katmandú ha sido siempre un reconocido centro budista y podemos encontrar varias manifestaciones artísticas como la estupa de Swayambhunath, Bouddhanath y cientos de templos budistas e hindúes que representan la compleja mezcla de hinduismo y el budismo.

Día 3: Vuelo Kathmandú - Paro.

Desayuno. A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Paro.

Si el tiempo lo permite poco antes de aterrizar podremos admirar la majestuosidad del Himalaya distinguiendo claramente las enormes moles del Everest, el Makalu y el Kanchenjunga. Llegada a Paro, recepción y bienvenida de vuestro guía. Traslado al hotel.

Paro, antigua capital, se encuentra emplazada en uno de los valles más hermosos de Bhután a una altitud de 2.280m. Es una pequeña población cuya calle principal se construyó a partir de 1.985, pero que alberga dos de las visitas más importantes de país, como son el Monasterio de Taktshang y el Dzong de Paro o Rimpung.

Visita al Dzong de Paro, impresionante fortaleza a la que se accede a través de un hermoso puente de madera cubierto.

Es uno de los mejores ejemplos de la arquitectura Bhutanesa. Construido en 1.644 fue usado en ocasiones para defenderse de las invasiones tibetanas. Ha sobrevivido a terremotos e incendios y utilizado como punto de encuentro de la Asamblea Nacional. Hoy día conviven la función de monasterio con la de oficinas del gobierno. Aquí se rodaron algunas escenas de la película "El Pequeño Buda" de Bernardo Bertolucci.

Por la tarde, visita al Templo Kyichu Lhakhang, uno de los más antiguos de Bhután, construido en año 659 para sujetar el pie de un demonio que impedía el establecimiento del budismo en el Tíbet.

Sobre una colina encima del Dzong de Paro, se halla el Ta Dzong o Torre del Reloj, edificio circular que se usaba como torre de vigilancia. Originalmente construida en 1656, fue renovada y convertida en Museo Nacional en 1968, el cual ha sido trasladado a un edificio adyacente de construcción reciente.



Día 4: Paro - Punakha.

Por la mañana salida hacia el Monasterio de "Taktshang", popularmente conocido como el Nido del Tigre.

Es el más famoso y sagrado de Bhután, construido en mitad de la pared de un impresionante acantilado a 900m sobre el fondo del valle. Su nombre se debe a que Guru Rinpoche voló encima de un tigre hasta la cueva en la cual estuvo meditando durante más de tres meses. Para los habitantes del país es un lugar de peregrinación. Para llegar a él hay que ascender durante 2 horas en las que notaremos el esfuerzo por la altitud. El esfuerzo final de subir y bajar escaleras es compensado con creces por la magnificencia del lugar. El edificio principal del monasterio fue destruido por el fuego en Abril de 1998 y ha sido reconstruido.

Salida a Punakha distante a 125 kms. La carretera a partir de Thimphu va ganando altura a través de un paisaje alpino cubierto de pinos, robles y arces, hasta llegar al Dochu La Pass (3.140mts). Parada obligada para ver el templo y los 108 chorten

mandados construir en 2005 en honor a los muertos en la guerra con los asameses. En días despejados podremos observar las altas cumbres del Himalaya entre ellos el Kulha Gangri (7.554mts.) Comenzamos un largo descenso en dirección a Punakha en el que bajaremos 2.000 mts., de desnivel. El paisaje cambia y ahora vemos, cipreses, rododendros, abetos, etc.. Llegamos a Punakha tras 4 horas de carretera.

Día 5: Thimphu - Wangdue Phodrang - Tongsa.

Punakha es el centro administrativo del Distrito de Punakha. El Dzong, *fortaleza monástica*, data del siglo XVII, fué la capital del país hasta 1955, fecha en la que se trasladó a Thimphu. Está a 1.250m sobre el nivel del mar y su principal actividad son las plantaciones de arroz, que se cultivan en las riberas de los dos ríos Pho Chu y Mo Chu. En la confluencia de ambos ríos se emplaza el Dzong, una de las estructuras más impresionantes del país. Fue el segundo Dzong de Bhután y en él estaba establecido el gobierno. Se considera el Dzong más bonito del país sobre todo en primavera con los árboles jaracanda florecidos. El puente de acceso le da aún más encanto.

Continuamos a Wangdue Phodrang a 21 kms. Su Dzong domina el valle sobre el río con gran esbeltez. Está en proceso de restauración patrocinado por el gobierno de la India.

Continuamos viaje hacia el centro de Bhután. Ascendemos lo poco que queda del Pele La Pass de 3.400m., y comenzamos un bonito descenso por las laderas de las colinas, salpicadas de pinos, rododendros, bambú, así como yaks pastando en las orillas de la carretera. Los caseríos aislados en medio de los cultivos así como algunas pequeñas poblaciones dan un encanto especial al paisaje. A mitad de camino hacemos una pequeña parada en el Chorten Chendebji, pequeña copia de Swayanbunath en Kathmandú. Continuamos el descenso hasta llegar a Tongsa.

Día 6: Tongsa - Bumthang.

“Tongsa Dzong “ es una de las mayores fortalezas en el país y fué construida estratégicamente en 1648 en la ladera de una montaña. Durante muchos siglos el dzong controló el comercio entre el este y el oeste. La única ruta que conecta la zona este y la oeste de Bhután (la antecesora de la moderna Lateral Road), pasaba por el patio del dzong y solo el Penlop Tongsa era capaz de controlar la totalidad de la región oriental de manera eficaz durante muchos siglos.

Algo más elevado en la montaña se encuentra una torre de vigilancia llamada "Ta Dzong", que permitía dar aviso y proteger el dzong ante incursiones de enemigos. Hoy se ha restaurado como museo que además de su contenido muestra la estructura compleja de la torre.

Salida de Tongsa ascendiendo el Yotong La de 3.425mts. El descenso es uno de los más interesantes del país atravesando numerosos pueblos y monasterios por el valle Chumey donde realizaremos una parada para ver tejer el Yathra, tejido tradicional con el que hacen alfombras o mantas que usan las mujeres para protegerse del frío. Después de 68 km., (2-3 horas) se llega a Jakar la capital situada en el Valle Chokhor. Bumthang la componen cuatro valles: Chumey, Tang, Ura y Chokhor, si bien es a éste último al que se le identifica como Bumthang.



A diferencia de otros valles en Bhután, Bumthang es un valle muy amplio y abierto con una altitud que va desde 2.600 m a 4.000 m. Es un paraíso para los excursionistas y senderistas, por no hablar de los numerosos monasterios budistas y lugares de peregrinación, por lo que es el centro histórico y cultural de Bhután. Casi todos los valles tienen historias, leyendas interesantes acerca de los Reyes, los maestros budistas, etc.

“Jakar Dzong: El Castillo del Pájaro blanco”: Es uno de los Dzong más grandes del país y se cree que fue aquí donde nació el Budismo en Bhután porque fué el primer lugar que Guru Rinponche (Padmasanbhava) visitó en Bhután. Su nombre responde a la leyenda que mientras los monjes buscaban su ubicación un gran pájaro blanco daba vueltas a la colina donde está actualmente. Fue interpretado como un buen presagio y eligieron la colina para construir el Dzong.

Día 7: Bumthang.

Hoy nos dedicaremos a visitar el valle de Chokhor con una abundante concentración de monasterios, alguno de los cuales los visitaremos andando.

Jampey Lhakhang. Se cree que fue construido en el año 659, el mismo día que el Kyichu de Paro para dominar a los demonios tibetanos. Fue visitado por Guru Rimpoche.

Kurjey Lhakhang. Importante complejo de templos, su nombre proviene de la marca que dejó de su cuerpo Guru Rimpoche y que aún se conserva en una cueva dentro del más antiguo de los tres edificios.

Thamsing Goemba. Se estableció en 1501 y fue construido por el mismo Pema Lingpa. Es el más importante Goemba de Bhután. Hay una armadura de cadenas de hierro que pesa 25 kg., con la que se da tres vueltas al la galería de templo llevándolas a la espalda.

Kemchosum Lhakang. Pequeño templo del siglo VI-VII, que recientemente ha sufrido un incendio. Contiene parte de una campana que según cuentan, cuando sonaba se oía desde el Tíbet cuyo ejército trató de llevársela, pero debido a su peso se deshicieron de ella rompiéndola. No deja de ser parte de una pequeña campana. El almuerzo se podrá realizar en una casa local donde probaremos comida típica.

Día 8: Bumthang - Valle Phobjikha.

Salida hacia Gangtey y el valle Phobjikha a 2.900 mts. El valle de Phobjikha ha sido declarado como el primer destino de turismo ecológico de Bhután por la Real Sociedad para la Protección de la Naturaleza. El valle se encuentra en el Parque Natural de la Montaña Negra y este valle es el hogar de invierno de las raras y amenazadas grullas de cuello negro, que emigran en grandes bandadas a Bhután desde el Tíbet y Yunnan para pasar el invierno. Durante siglos, las grullas han capturado la imaginación del hombre con su inteligencia, el aplomo, la sociabilidad, la belleza y la libertad, que han dado lugar a varios mitos, leyendas, cuentos y canciones populares. También hay otros animales salvajes como el jabalí, el ciervo ladrador, oso negro del Himalaya, zorro rojo, el leopardo y especies de aves. La hermosura de este valle hace que se le defina como la suiza de Bhután. El Monasterio Gangte del siglo XV posee unas vistas privilegiadas sobre el valle.

Día 9: Phobjikha - Thimphu.

Después del desayuno pequeña visita al Centro de Información de las Grullas de Cuello Negro. Visita a una pequeña factoría de alfombras que da trabajo a mujeres del valle. El Monasterio Gangte del siglo XV posee unas vistas privilegiadas sobre el valle.

Continuación a Thimpu en el que volveremos a cruzar el Dochu La Pass (3.140mts). Llegada a Thimphu y traslado al hotel.

Thimpu, capital del país desde 1961 supone por su juventud un constante desafío para la conservación de las antiguas tradiciones. Aunque todavía es la única capital del mundo sin semáforos, los cambios se notan año a año debido a su crecimiento continuo. Aún así sigue siendo una agradable población en la que podremos pasear después de realizar las visitas.

Día 10: Thimphu.

Capital del país desde 1961 supone por su juventud un constante desafío para la conservación de las antiguas tradiciones. Aunque todavía es la única capital del mundo sin semáforos, los cambios se notan año a año debido a su crecimiento continuo. Aún así sigue siendo una agradable población en la que podremos pasear después de realizar las visitas. Emplearemos el día completo para descubrir Thimphu y su valle:

De viernes a domingo no podemos perdernos el mercado donde encontraremos a vendedores provenientes de toda la región con sus productos fundamentalmente agrícolas.

- ✚ El National Memorial Chorten construido en 1974 para honrar la memoria del rey Jigme Dorji Wangchuk. Es un lugar muy popular para realizar sus oraciones, de grandes dimensiones y coronada por una cúpula dorada.
- ✚ La Oficina de Correos para ver y comprar unos de los sellos más bonitos del mundo.
- ✚ Instituto Zorig Chusum conocido como la escuela de pintura donde se puede ver a los alumnos trabajando.
- ✚ Instituto de medicina tradicional donde las antiguas artes de curación son todavía practicadas.

- ✚ Visita al Motithang Takin Preserve, un pequeño zoo donde veremos al Takin el animal emblemático de Bhután.
- ✚ Ascenderemos en coche, y posteriormente haremos una caminata a pie para poder admirar las preciosas vistas del valle Thimphu.
- ✚ Tashicho Dzong dominante e impenetrable fortaleza-monasterio reconstrucción de otros más antiguos destruidos por incendios y terremotos. Hoy día una mitad es usada como monasterio y la otra mitad como oficinas gubernamentales, por lo que sólo se puede visitar a partir de las 5 de la tarde. Corta pero impresionante la visita.

Día 11: Thimphu -Paro. Vuelo a Kathmandú.

Salida temprano a Paro para tomar el vuelo de regreso Kathmandú. Llegada y traslado al hotel.

Día 12: Kahtmandúi - Madrid/Barcelona/Bilbao.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

Vuelos

Los programas se han cotizado en base a las siguientes; TK en V y L; QR: O y T. En caso de no haber plazas en las clases citadas, se cobrará un suplemento que variará en función de la clase confirmada.

Los vuelos de entrada/salida de Bhután son con Druk Air.

Transporte terrestre

En función del nº de personas se utilizan diferentes tipos de vehículos. En Bhután tipo Hyunday Santa Fe para 2/3 personas, y furgonetas y minibuses a partir de 4 personas sin aire acondicionado.

Alojamientos

Se utilizan hoteles de categoría turista. En algunos lugares de Bhután hay pocos hoteles, pudiendo ser sustituidos por guest house en caso de estar completos.

CIUDAD	HOTEL previstos o SIMILARES
Paro	Tashi Namgay Resort , Tenzling Resort, Janka Resort, Udumwara Resort, Galling Resort, Metta Resort
Thimphu	Galingkha, Norbulinka, Namgay Heritage, Riverview, Migmar, Amodhara, Phuntshopelrig
Gantey/Phobjikha	Thegchen Phodrang Guest House
Tsonga	TashiNinjay
Bhumtang	River Lodge, Ugyenling
Kathmandú	Grand/Manaslu

El horario habitual de entrada y salida en los hoteles está en función del primer y último servicio que el usuario vaya a utilizar. Como norma general, las habitaciones podrán ser utilizadas a partir de las 12.00h del día de llegada y deberán quedar libres antes de las 12.00h del día de salida. En los caso que se llegue al hotel a una hora temprana se ocuparán las habitaciones en la medida que el hotel disponga de ellas. **La mayoría de las compañías salen de regreso de Kathmandú por la noche no disponiendo de habitación este día. Si se desea disponer de la misma, se podrá solicitarlo pagando el suplemento correspondiente.**

Habitación triple: No todos los establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama plegable suplementaria, quedando el espacio libre y el confort considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas).



Alimentación

Alojamiento y desayuno en Nepal. En Bhután pensión completa.

Guías

Guías locales de habla inglesa en Bhután.

MISCELANEA

Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las [condiciones generales](#) publicadas en la web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el viajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

Moneda /Divisa:

NEPAL: La unidad monetaria en la Nepal es la Rupia Nepalí, 1 Euro = 125 Rupias.

BHUTAN: La unidad monetaria en Bhután es el Ngultrum, 1 Euro = 78 Ngultrums.

Recomendable llevar euros y es conveniente llevarlos en billetes más bien nuevos y no superiores a 50 euros. Admiten tarjetas de crédito, pero no en todos los establecimientos.

CLIMA:

Bhután: se encuentra en todas las zonas climáticas, desde la selva subtropical en el sur, a la altura moderada en el centro y hasta el mundo alpino de los altísimos glaciares del Himalaya.

El clima de Bhután varía mucho según la altitud, yendo de tropical a templado y alpino. Hasta 1 500 m, el clima es tropical/subtropical y cuenta con temperaturas promedio que oscilan entre 4 °C y 28 °C.

A una altitud situada entre 1.500 y 4.000m, el promedio de precipitaciones es de 1.000 mm y la temperatura varía de 0 °C a 7 °C. Por encima de esta altitud, el clima es típicamente alpino. La nieve comienza a caer entre 4 500 y 5 000 m. En verano se ve afectado por el monzón lo que lo convierte en lluvioso y húmedo. De octubre a marzo el clima es seco y frío en las fechas de invierno.

Diferencia horaria. Entre Bhután y España hay una diferencia horaria de seis horas en invierno y cinco en verano.

Electricidad: Hay variedad en los tipos de enchufe, pero siempre se encuentran los de tipo europeo (dos polos redondos) de 220 V.

Móviles e internet: Hay cobertura para los teléfonos móviles. Consultar con vuestra compañía telefónica para confirmar que en vuestro teléfono esté activado el *roaming internacional*. La mayoría de los hoteles disponen de internet y wifi.

Gastronomía y Bebida en Bhután.

Si bien la cocina Bhutanesa se basa principalmente en el chile, lo que la hace picante, los hoteles y restaurantes se han adaptado a los turistas occidentales, sirviendo comida similar en todos los lugares: ensaladas de coliflor, zanahoria, judía verde, repollo; arroz blanco; patatas con queso; pasta; carne de cerdo con espinacas; pescado en salsa; espárragos trigueros; sopa en las cenas....



La bebida principal es el té y poseen una buena cerveza local y el plato más popular es el ema datse, elaborado con enormes y verdes brotes de chile bañados en una salsa de queso. Otros platos típicos del país son:

Phagshaphu: Tiras de grasa seca de cerdo cocinadas en un guiso con rábanos o nabos y chiles secos.

Gondomaru: Huevos revueltos.

Noshahuentsu: Guiso de cerdo con espinacas.

Phagshaphintshom: Cerdo con tallarines de arroz.

Equipaje.

Hay que procurar que sea lo más ligero posible. La franquicia permitida en el vuelo internacional es de 20kg máximo facturado.

Equipo aconsejado.

Recomendamos ropa ligera bien de algodón o térmicas que para evitar el sudor, manga larga al amanecer y anochecer por las picaduras de mosquitos.

Jersey o sudadera por los aires acondicionados ya que el contraste de temperaturas es alto. Calcetines para entrar a los templos. Gorro, visera o pañuelo, gafas de sol, crema solar. En la época monzónica un chubasquero ligero. Calzado cómodo. Pequeño botiquín: repelente de mosquitos, suero fisiológico, betadine, gasas, aspirinas, paracetamol, Insecticida (spray, espirales o aparatos eléctricos antimosquitos).....

En Bhután debido a la altitud y dependiendo de la época del año, se debe llevar ropa de abrigo. No conviene usar trajes cortos durante visitas en edificios públicos o monasterios que es a menudo.

Compartir habitación: Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en la mayoría de los casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente a la individual.

Seguridad.

Bhután es un país totalmente seguro. Los robos prácticamente no existen

Compras:

En Bhután son típicos los artículos de índole religiosa: libros, máscaras y pinturas... También están los Thangkhas, unos bordados que sirven de adorno y que suelen verse mucho en los monasterios del reino.

Fotografía:

Bhután no está permitido fotografiar en el interior de los templos de culto.



FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 *se deberán seguir los siguientes pasos:*

1. Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del pasajero**. En el caso de que el precio del aéreo supere el citado 40%, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación** completa
11. En caso de que el viaje requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias
Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.

BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
CAIXABANK	<u>ES90 2100 0732 220200871947</u>
KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. "Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>