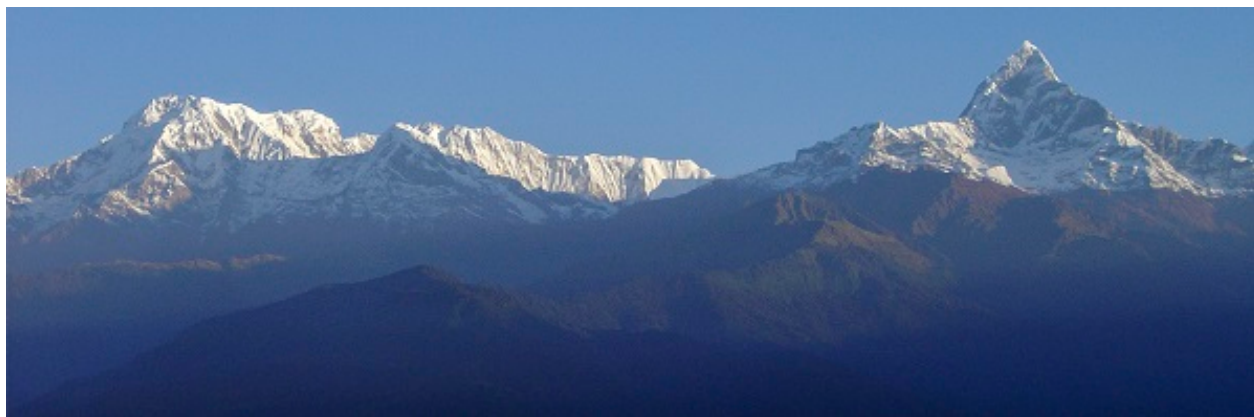


NEPAL

Trek Annapurna Campo Base 26 diciembre - 13 días



DIA	RUTA	COMIDAS	HOTEL
26	Madrid/Barcelona - Kathmandú	--	--
27	Llegada a Kathmandú	D	Hotel
28	Kathmandú – Pokhara	D	Hotel
29	Pokhara - Nayapul - Ghandruk	D-A-C	Lodge
30	Ghandruk - Chhomrong	D-A-C	Lodge
31	Chhomrong - Himalaya	D-A-C	Lodge
1	Himalaya - Annapurna Base Camp	D-A-C	Albergue
2	Annapurna Base Camp - Bamboo	D-A-C	Lodge
3	Bamboo - Jhinu Danda	D-A-C	Lodge
4	Jhinu Danda - Nayapul - Pokhara	D-A	Hotel
5	Pokhara - Kathmandu	D	Hotel
6	Kathmandu - Doha - Madrid/Barcelona	D	--
7	Llegada a Madrid/Barcelona	--	--
D: desayuno A: almuerzo C:cena			

Salidas de Grupo 2020

26 diciembre

PRECIOS SIN VUELOS	€
Precio 12-16 personas	1.575
Precio 8-11 personas	1.590
Precio 4-7 personas	1.610
Precio 2-3 personas	1.660
Seguro opcional recomendado	110



SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos internacionales y tasas con Qatar Airways en clase T. (Sujeto a disponibilidad).
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto
- 2 noches con desayuno en el Thamel Eco Resort o similar en Kathmandú en habitación doble / triple
- 2 noches con desayuno en el Hotel The Kantipur o similar en Pokhara en habitación doble / triple
- Transporte en autobús turista Kathmandu – Pokhara – Kathmandu, incluido el guía y porteador
- Tasa entradas Área de conservación Annapurna + Permiso de trek (TIMS)
- Todas las comidas (desayuno, comida y cena) con te-café durante el trek
- Acomodación en Lodge durante el trek
- 1 guía y 1 porteador (10-11 kilos por persona) durante el trek.
- Seguro, equipacion, alojamiento, todas las comidas y sueldo del guía y porteador-es.
- Transporte privado Pokhara- Naya Pul - Pokhara, incluido el guía y porteador-es
- Impuestos y tasas gubernamentales
- Seguro de asistencia con cobertura de trekking y cancelación.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Comidas y cenas en la ciudad
- Visado.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura...
- Test PCR necesarios para el viaje
- Ningún otro servicio no especificado en "Incluye".

TASAS:

Las tasas aéreas y locales no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

b) Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

SEGURO DE VIAJE:

Dado el tipo de viaje es de trekking, Naturtrek ofrece al cliente un Seguro de Asistencia en viaje, incluyendo la actividad de trekking, y de anulación, contemplando el covid como enfermedad grave.

El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación.

Seguro contratado con EUROP ASSISTANCE. Condiciones generales y coberturas a su disposición.



DOCUMENTACIÓN Y SANIDAD:

Documentación.

Pasaporte necesario con validez de 6 meses y visado necesario de 1 mes (30 Euros y 4 fotografías).

Recomendamos llevar una fotocopia del pasaporte y de los billetes de avión y guardarlos en lugar distinto por si se produce el robo de la documentación original, ya que estos facilitarían los trámites.

Registro en Ministerio de Asuntos Exteriores.

El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero.

<http://www.visatur.maec.es/viajeros/olrportal.aspx?Page=Home&LanguageCode=3082>

Sanidad.

No es obligatorio ningún tipo de vacunas, aunque es muy recomendable la prevención contra el tétanos, el tifus.

[Enlace a Ministerio de Sanidad](#)

Botiquín de uso personal incluyendo medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

COVID 19

Nepal requiere certificado de vacunación con mínimo 14 días, PCR en las últimas 72 horas. A la llegada test de antígenos en el aeropuerto. (20\$). Para entrar en España se necesita rellenar formulario online.

LA RUTA

Día 26 diciembre: Madrid o Barcelona- Kathmandu

Salida en vuelo con destino a Kathmandu vía punto intermedio. Noche a bordo.

Día 27 diciembre: Kathmandú

Llegada a Kathmandu y traslado al hotel. Por la tarde podremos disfrutar del barrio de Thamel, donde encontraremos todo tipo de buenos restaurantes y calles interminables repletas de tiendas. Veremos comercios de artesanía tradicional nepalesa, alfombras tibetanas, finas joyerías y tiendas de ropa y material de montaña y trekking.

Día 28 diciembre: Kathmandu-Pokhara

Transporte por carretera a la ciudad con un hermoso lago de Pokhara, 200 kilómetros y unas 7-8 horas de trayecto. Tarde libre y alojamiento en Hotel

Día 29 diciembre: Pokhara – Nayapul (1.070 m) – Ghandruk (1.940) 5/6 horas

Después de desayunar, nos trasladamos por carretera a Nayapul. Empezamos a ascender suavemente hacia Ghandruk, un lugar muy familiar con origen de la etnia Gurung. Este grupo de personas es el único que está altamente seleccionado en el ejército británico de Gurkha. Desde este lugar podemos ver el Annapurna Sur, Hiunchuli, Machhapuchhre muy claramente delante nuestro. Alojamiento en Lodge.

Día 30 diciembre: Gandruk – Chhomrong (2.170 m) – 5 horas

Este día caminaremos hacia Chhomrong través de un sendero descendiendo y ascendiendo. Llegaremos a Chhomrong después de unas 5 horas de caminata, mayoritariamente habitada por la comunidad de etnia Gurung. Desde aquí podemos ver el Annapurna Sur, Hiunchuli y varias otras montañas. Alojamiento en el lodge.



Día 31 diciembre: Chomrong - Himalaya (2.920m) 5/6 horas

Descenderemos al pueblo antiguo de Chomrong y cruzaremos el arroyo para luego comenzar un ascenso diagonal por la colina opuesta del valle, encontrando pequeñas aldeas y la última granja. Luego de unas horas comenzaremos el ascenso al santuario del Annapurna. El paisaje se tornará cada vez más alpino y nos sorprenderá ver a los monos grises en los inmensos árboles. Almorzaremos y descansaremos en Bamboo (2.346 m) para luego continuar hasta llegar a Dovan (2.606 m) y desde aquí, a Himalaya. En la etapa de hoy emplearemos unas 6 horas. Alojamiento en lodge.

Día 01 enero: Himalaya – Campo Base Annapurna (4.130m) 6/7 horas

Estaremos cerca de los impresionantes picos del Machapuchare, los que observaremos a través del valle. A nuestro paso encontraremos la cascada de Modi Khola y seguiremos subiendo cerca del río, oyendo el fuerte sonido de las aguas al caer. Los árboles se tornarán más pequeños y el valle se hará más ancho mientras alcanzamos la cueva Hinko, el refugio original de los pastores en esta ruta. Almorzaremos en Deorali (3.230 m), el último lodge antes de entrar al santuario. El hermoso pico Gangapurna estará en frente nuestro, mostrándonos un adelanto de lo que encontraremos luego. Avanzaremos y casi sin darnos cuenta, estaremos dentro del santuario rodeados por montañas que nos dejarán sin aliento. En frente veremos el campo base del Machapuchare (3.703 m) y tras un par de horas de ascenso por pendientes moderadas llegamos al Campo Base del Annapurna (4.130m.). Probablemente notemos la falta de oxígeno, pero nos lo tomaremos con calma porque dispondremos de suficiente tiempo. El paisaje que podremos contemplar es indescriptible, una verdadera línea ininterrumpida de picos imponentes: Hiunchuli, Annapurna Sur, el mismo Annapurna (cara sur o "Fang"), Fluted, Tent, Annapurna III, Gandhara Chuli y la maravillosa pirámide de la cara norte del Machapuchare. En la etapa de hoy emplearemos unas 6-7 horas de marcha. Alojamiento en lodge.

Día 02 enero: Campo Base Annapurna - Bamboo (2.335m) 5/6 horas

Comenzamos el descenso por el camino que ya conocemos por la subida.

Día 03 enero: Bamboo – Jhinu Danda 6/7 horas

Seguimos descendiendo, para llegar a las aguas termales de Jhinu Danda, donde podremos relajarnos y bañarnos.

Día 04 enero: Jhinu Danda – Nayapul – Pokhara 8/9 horas

Este día, seguimos descendiendo, hasta la carretera, desde donde nos desplazamos en un autobús o taxi a Pokhara, dando por concluido el trek. Podemos aprovechar para cenar y pasearnos por su lago. Alojamiento en Hotel

Día 05 enero: Pokhara – Kathmandu

Por la mañana, temprano nos desplazamos en autobús a turista a Kathmandu por el camino que ya conocemos por la ida. Alojamiento en Hotel

Día 06 enero: Kathmandú – Doha – Barcelona o Madrid

Desayuno y día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de Qatar Airways a Madrid o Barcelona vía Doha. Noche a bordo.

Día 07 enero: Madrid o Barcelona

Llegada y fin del viaje.

IMPORTANTE: El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña

MISCELANEA

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com



Equipo aconsejado.

El **material** necesario sera parecido al que utilizais en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates, por lo que no necesitaréis la mochila grande.

Una mochila mediana para los días de marcha. Un petate o bolso.

Botas de trekking. Polainas.

Zapatillas de deporte o playeras. Chancletas para la ducha.

3 pares de calcetines.

1 pantalón largo o de chandal.

1 pantalón fino interior (mallas o lifa)

1 pantalón de ventisca.

1 pantalón corto.

1 chaqueta de ventisca.

1 chaqueta de forro polar. Chaleco de plumas.

1 jersey fino,

3 camisetas.

Ropa interior de lifa o similar (pantalón largo y camiseta si tenéis). Guantes.

Gorro de montaña. Gorra para el sol

Saco de dormir preferentemente de plumas y mejor si tiene cremallera lateral. Saco de sábana.

Neceser, crema protectora, cacao.

Riñonera o bolso pequeño para la documentación y dinero.

1 cantimplora. Gafas de sol. Frontal o linterna.

Neceser, crema protectora, cacao.

Bolsas de plástico fuerte para proteger de la lluvia todo lo que vaya a ir en las mochilas o en los petates (ropa, sacos...).

COMIDAS EN NEPAL:

En los lodges nepalís se podra elegir entre:

- **2 platos de comida**
- **1 plato de comida + 1 postre**

Nota: Se puede escoger la opción de dos platos y pagar aparte el postre allí directamente cuyo precio será de unos 4,00€

En ocasiones en la carta del menú de los lodges se ofrece (suele ser dos días a la semana): Yak Sizzler, Pollo Sizzler, Pollo asado o Pollo frito. **Si no está ofrecida en el menú de los lodges la carne nunca está incluida y se debe pagar como extra.**

Carta de Desayuno (orientativo):Cualquier estilo de huevo + Pan con una taza de té o café

- " " " " + Muesli con una taza de té o café
- " " " " + Porridge con una taza de té o café
- " " " " + Pancake con una taza de té o café
- " " " " + Chapati con una taza de té o café
- " " " " + Corn flakes con una taza de té o café

Carta de menú de almuerzos (orientativo):

- Chowmein
- Arroz frito
- Pasta
- Papas a la francesa
- Patatas fritas
- Momo
- Rollito de primavera

Carta de menú de cenas (orientativo):



- Macarrones
- Pasta
- Chowmean
- Arroz frito
- Patatas Fritas
- Pizza
- Espaguetis
- Momo
-

Nota para almuerzos y cenas:

Opcionalmente, puede combinarse dos platos de este menu; o una Sopa + uno de estos platos; o uno de estos platos + Postre; o una Sopa + Postre.

Carta de menú de postres (orientativo):

- Puding de chocolate
- Puding de natillas
- Pastel de manzana
- Buñuelo de manzana
- Buñuelo de platano

Nota: En esta lista figuran los platos mas habituales que podemos encontrarnos en los lodges o restaurantes del camino, y su finalidad es la mera orientación, ya que, puede no ofrecerse en el menu de algunos lodges o restaurante algún plato de los que figura en la lista o por el contrario puede ser ofrecido algún plato que no figure en esta lista.

Moneda /Divisa:

La moneda oficial en Nepal es Rupia nepalí. El cambio se puede hacer en el banco o en los hoteles (el tipo de cambio es el mismo). Nunca en la calle.

El dinero debéis llevarlo en dólares o €uros. En las tiendas de material de montaña aceptan tarjeta visa al igual que en las de joyas.

Diferencia horaria.

Entre Nepal y España hay una diferencia horaria de +5,45 horas.

Equipaje.

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo (P.I.R.) antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Compras:

Alfombras, joyería, máscaras, piedras, pinturas y telas.

Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones de nuestro catálogo general de viajes. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

INFORMACIÓN GENERAL

NOTA IMPORTANTE: Para información puntual y oficial de la situación del país, en cuanto a seguridad del viajero, en el momento concreto de la realización del viaje, remitimos al cliente a la página "web" del Ministerio de



Asuntos exteriores: <http://www.mae.es>, para lo cual ponemos a su disposición, si lo solicita, el uso de nuestros equipos informáticos.

Nota: El boletín al que se refiere la presente ficha técnica es un programa de viajes de Naturaleza y de Aventura. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del pasajero**. En el caso de que el precio del aéreo supere el citado 40%, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación** completa
11. En caso de que el viaje requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. **"Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>