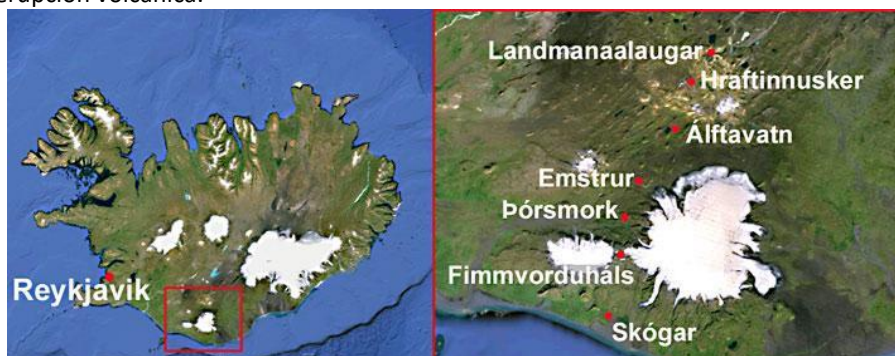


ISLANDIA

TREKKING DE LANDMANNALAUGAR – 8 DIAS

La increíble ruta de **Laugavegur**, el **mejor trekking de Islandia** y posiblemente una de **las mejores rutas a pie del mundo**, es reconocida internacionalmente por la belleza de sus paisajes que sintetizan todos los contrastes de Islandia. Nuestra ruta es más completa que el trekking clásico al incorporar la etapa de **cas-cadas y volcanes de Fimmvorduháls a Skógar**, y además, visitaremos los campos de lava petrificada de la reciente erupción volcánica.



El **trekking del Landmannalaugar** discurre por las famosas Tierras Altas Islandesas, entre la cima del **volcán Eyjafjalajokull** y el **glaciar Mýrdallsjokull**. En su recorrido podremos contemplar los más variados y espectaculares paisajes que ofrece el interior de Islandia: **glaciares, volcanes, fumarolas**, los tonos ocres de la tierra quemada, increíbles **aguas termales naturales**, las praderas verdes conviviendo con la **lava** omnipresente resaltando entre los hielos perpetuos y los llamativos colores de la riolita y los diversos minerales de Islandia.

Te ofrecemos un viaje a pie entre valles frondosos, zonas desérticas y llanas, gargantas aparentemente inaccesibles, ríos caudalosos que parecen bloquear el camino y montañas de lava, todo junto en un caos ordenado que hace de Islandia el último rincón salvaje de Europa. Empezando en el paraje natural de **Landmannalaugar**, donde nos daremos una zambullida en su río de aguas termales para tomar fuerzas y partir para alcanzar el macizo del Fjallabak, la expresión de un mundo en formación donde el fuego y el hielo han moldeado algunos de los paisajes más jóvenes, más extraños y extraordinarios del mundo. En nuestro viaje aprovecharemos para visitar los campos de lava recientes provocados por la erupción volcánica en **Fagradalsfjall** en 2021. Todo ello hace de esta ruta, excepcional pero accesible, uno de esos viajes imprescindibles que disfrutaremos más plenamente al ir acompañados por un guía de montaña.

DIA	ruta	HOTEL	COMIDAS
1	Vuelo Barceola/Madrid - Keflavik.	Albergue/Apartamento	---
2	Trekking del volcán Fagradalsfjall - Landmanalaugar	Refugio	D-A-C
3	Landmannalaugar - Hraftinnusker - Álftavatn.	Refugio	D-A-C
4	Álftavatn - Emstrur.	Refugio	D-A-C
5	Emstrur - Thorsmork.	Refugio	D-A-C
6	Thorsmork - Fimmvorduháls.	Refugio	D-A-C
7	Fimmvorduháls - Skógar- Reykjavík.	Albergue	D-A
8	Vuelo regreso Reykjavík - Madrid/Barcelona.	----	D

D: desayuno A: almuerzo pic- nic C: cena

Especial información Covid19. Puedes consultar la información relativa a los requisitos de entrada a Islandia en el siguiente enlace: <https://travel.covid.is/> La información más actualizada también se proveerá al realizar la reserva.

Esta ruta se tiene que considerar como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. **El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso.** La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, del terreno, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

SALIDAS en GRUPO 2022:	<ul style="list-style-type: none"> • Del 30 de junio al 7 de julio • Del 7 al 14 de julio • Del 14 al 21 de julio • Del 21 al 28 de julio • Del 28 de julio al 4 de agosto • Del 4 al 11 de agosto • Del 11 al 18 de agosto • Del 18 al 25 de agosto • Del 25 de agosto al 1 de septiembre • Del 1 al 8 de septiembre • Del 8 al 15 de septiembre
-------------------------------	--

PRECIOS	€
Mínimo 6/ Máximo 10 personas	2.395
Tasas aproximadas	180-270

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík, ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- 2 noches de alojamiento en albergue en Keflavík y Reykjavík
- 5 noches de alojamiento en refugio según condiciones
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Avituallamiento en los refugios
- Todas la etapas de trekking incluida Fimmvorduháls - Skógar
- Traslados hasta el comienzo y finalización de la ruta
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Acompañamiento y asistencia de un guía de montaña de habla castellana

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas aproximadas de billetes aéreos (entre 180 y 270€).
- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík/Keflavík
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'



DOCUMENTACIÓN:

Documentación y visados. Para entrar en el país es necesario pasaporte en vigor.

TASAS:

Las tasas aéreas y locales no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.
- Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

Rutas 10 incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Rutas 10 solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Rutas 10 no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL DE GASTOS DE CANCELACION:

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Rutas 10 pone a disposición de sus viajeros una póliza especial con una cobertura de gastos de anulación. **Consultar coberturas y precios.**

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:

- ❖ Un increíble **trekking** hasta la zona de **Fimmvorduhals**, donde contemplaremos una colada de lava de la erupción de 2010, junto al **volcán Eyjafjallajokull**.
- ❖ Realizar el que es sin duda uno de los **mejores trekking del mundo**, en el último paraje salvaje de Europa y donde se dan todos los más marcados contrastes de "la isla de hielo y fuego": **glaciares, montañas verdes, paisajes volcánicos, fumarolas, aguas termales, cascadas...**
- ❖ Visitar los **lugares más inaccesibles** de Islandia viviendo una experiencia de viaje en **grupo en total autonomía**.
- ❖ Descubrir la **actividad geotermal** que ofrece la isla, el **contraste de colores**, las **fumarolas** y el paisaje del **deshielo de los glaciares**.
- ❖ Adentrarse en las **Tierras Altas islandesas**, acompañados por un **guía de montaña de Tierras Polares**.
- ❖ Visitar los campos de lava de **Fagradasfjall**.

LA RUTA

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík. La mayoría de los vuelos directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento. Noche en albergue/apartamento en Keflavík/Reykjavík o alrededores.

Día 2. Trekking del volcán. Fagradalsfjall – Landmannalaugar.

En el mes de marzo de 2021 tuvo lugar en las cercanías de Reykjavík una erupción volcánica. En la zona de Fagradalsfjall, en la península de Reykjanes, se abrió la tierra y de ella emergieron pequeños volcanes que comenzaron a soltar lava de una manera lenta pero constante. Realizaremos un trekking por los campos de lava del volcán Fagradalsfjall, explorando la nueva geografía creada, los diferentes cráteres y los campos de lava reciente.

Tras el trekking partimos rumbo a Landmannalaugar en furgoneta o autobús a donde llegaremos por la tarde, con tiempo para bañarnos en el famoso río termal y explorar las coladas de lava de los alrededores. Noche en refugio en la región de Landmannalaugar.

Día 3. Landmannalaugar - Hrafninnusker - Álftavatn

Damos comienzo a la marcha a pie, rodeados de infinidad de restos de **obsidiana**, claro ejemplo de la constante actividad volcánica de esta isla. En el camino pasaremos por campos de **fumarolas**, nieves perpetuas y colinas de **riolita**. Continuamos nuestra marcha y nos dirigimos hacia el increíble paisaje de Álftavatn. Caminaremos entre montañas nevadas y arroyos provocados por el deshielo de los numerosos neveros que nos saldrán al paso. Nos asomamos a un idílico balcón, desde el que se ven las verdes praderas y montañas de los alrededores del lago Álftavatn. Para terminar nuestro camino de hoy deberemos cruzar un sencillo torrente, ideal para dar un merecido descanso y así relajar nuestros músculos. Noche en refugio.

Recorrido: 22 km.

Tiempo aproximado: 8-9 horas

Desniveles acumulados de subida 900 m.

Desniveles de bajada 960 m.

Día 4. Álftavatn - Emstrur

Partimos del idílico Álftavatn para adentrarnos en un inhóspito desierto de **arena negra**, por el que discurrirá nuestro caminar a lo largo de toda esta jornada. Dejaremos a la izquierda el impresionante **glaciar Entujokull**, mientras que a la derecha nos flanquean el paso montañas tales como Hatafell desde donde quizá nos observen elfos, *hidden people* y demás personajes de la rica y presumiblemente no tan irreal mitología islandesa. Visitaremos el impresionante **cañón** que hay cerca del refugio.

Recorrido: 16 km

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desniveles de subida 200 m.

Desniveles de bajada 300 m.



Día 5. Emstrur – Thorsmork

Comenzamos la jornada discurriendo entre las colinas de aspecto mágico del paraje de Emstrur para, en breves instantes, cruzar por un estrecho puente entre las dos paredes que forman el **desfiladero** del río **Fremri-Emstruá**, deshielo del glaciar **Entujokull**. Éste es el único punto posible para cruzarlo en kilómetros a la redonda. Poco a poco el paisaje desértico va dejando paso al verdor del **valle de Thorsmork** (que se traduce como “el bosque de Thor”), sin duda uno de los lugares más bellos de Islandia, donde podremos admirar las **lenguas glaciares** descendiendo hasta el valle de Thor, así como el agua del deshielo uniéndose a la corriente del río Markafljót. Avanzaremos por un sendero que en ocasiones se pierde hasta llegar al valle.

Noche en refugio.

Recorrido: 15 km.

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel de subida 360 m.

Desnivel de bajada 575 m.

Día 6. Thorsmork – Fimmvorduháls.

En esta jornada partiremos del majestuoso valle de Thor para encaminarnos hacia el que posiblemente sea el refugio más inaccesible del trekking, el de Fimmvorduháls. Discurriremos por impresionantes **colinas verdes** y estrechos senderos, camino del collado que da nombre al refugio al que nos dirigimos. En dicho collado, donde se enfrentan los **glaciares Mýrdallsjokull y Eyjafjallajokull**, divisaremos por primera vez el gran **océano Atlántico**, meta de nuestro viaje.

Noche en refugio.

Recorrido: 11 km.

Tiempo aproximado: 6-7 horas

Desnivel de subida: 1.000 m.

Día 7. Fimmvorduháls - Skógar.

*Como colofón caminaremos la mayor parte de la jornada por terreno descendente admirando las **24 cascadas** que nos brinda el **río Skógar**, desde las más suaves y tranquilas hasta las más potentes y caudalosas, terminando con la afamada **Skógafoss**, impresionante cascada con una caída de 62 metros. Tras el traslado a Reykjavík disfrutaremos de tiempo para conocer la capital islandesa.*

La calle Laugavegur, con sus tiendas de outdoor y jerséis de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar pescado fresco y visitar el edificio Harpa, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la Hallgrímskirkja, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es. Traslado a Reykjavík. Cena libre en la ciudad. Noche en albergue.

Recorrido: 14 km.

Tiempo aproximado: 5-6 horas

Desnivel de bajada 1.100 metros

Día 8. Vuelo desde Reykjavík a España.

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

NOTA IMPORTANTE: Esta ruta es un viaje único, exclusivo y ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever como mal tiempo.



Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas ó técnicas que requieren flexibilidad por parte del viajero.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

El Guía.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir y velar por la seguridad de sus participantes, solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario. El guía conocedor de la zona será de habla castellana, el nos mostrará el país, y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

Condición física.

Ser capaz de hacer una etapa de 22 km, de subir 1.000 metros de desnivel en una jornada y poder realizar una etapa de 8-9 horas.

Tipo de viaje y nivel.

Viaje de expedición. Nivel medio.

El trekking tiene un nivel medio, pudiendo ser algo más exigente con condiciones desfavorables de viento, lluvia, etc. Las rutas se realizan por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. En las etapas de los días 6 y 7 avanzaremos por algunos tramos de terreno nevado.

Con anterioridad al inicio de la ruta, Tierras Polares tiene preparados depósitos de comida en todos los refugios que encontraremos en el recorrido. Gracias a este sistema, no hay que transportar toda la comida del viaje en la mochila y el nivel se suaviza mucho. Aun así, conviene estar acostumbrado a caminar porteando algo de peso a la espalda.

Las jornadas de trekking.

Las etapas programadas están pensadas para un nivel de iniciación, a excepción de los días 6 y 7, que son de nivel medio.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: hacer multitud de trekking en diversos terrenos, cruzar ríos, atravesar campos de lava, bañarse en aguas termales naturales, caminar por campos de cenizas...

Las jornadas oscilan entre las 5 y las 9 horas de marcha diaria a un ritmo suave, con paradas frecuentes. El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas. Si bien el tiempo suele ser bueno, la climatología es inestable y conviene estar preparados para la lluvia o el viento.

Todos los días, después de la ruta y si la climatología lo permite, el guía realizará un paseo opcional por las cercanías del refugio.

Durante todas las noches de la travesía nos alojaremos en los distintos refugios que hay en el camino, por ello no llevaremos tiendas con nosotros. En cada refugio nos espera un depósito con provisiones para el día, de modo que no tengamos que transportar las provisiones de la semana a la espalda. De esta manera, los trekking se realizarán porteando tan sólo el material personal y el picnic del día en la mochila. El peso de la mochila para los trekking suele oscilar entre los 8 y los 10 kilos, incluyendo el saco de dormir.



Si bien depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo, a fin de realizar más cómodamente el viaje, es importante reducir el equipaje a lo necesario, evitando llevar cosas inútiles. No conviene llevar libros voluminosos. El peso no debe exceder en ningún caso de los 12 kilos y, si se optimiza el equipo, puede bajar hasta los 7 kilos.

Tamaño del grupo.

Los grupos son de 6 a 10 personas, acompañadas por un guía de habla castellana. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y Tierras Polares va uniéndolos al grupo hasta llegar a un máximo de 10 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento. Consúltanos.

Clima, temperatura y horas de luz. Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados. En septiembre puede ocurrir que nieve en las partes más altas del trekking.

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-13 horas de luz.

Edad mínima recomendada: La edad mínima que recomendamos para este trekking es de 15 años, y todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación. La organización hace un avituallamiento en los refugios para todas las salidas, con lo cual no hace falta cargar con comidas durante el trekking, solo el picnic del día. No obstante, para personas vegetarianas o que necesiten una determinada dieta, recomendamos llevar algún producto en concreto que creáis necesario para el trekking ya que toda la comida ha sido transportada de antemano a los refugios. En estos porteos incluimos algunos alimentos para vegetarianos y otros libres de gluten, para celíacos.

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los refugios con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación, os indicamos un listado de los alimentos que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

- Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales, mantequilla, gachas.
- Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas de cereales, panes variados...
- Cena: platos elaborados en los refugios intentando llevar una dieta variada como arroces, pasta, cuscús, conservas de carne y pescado, fruta en almíbar, chocolate...

Las tareas comunes:

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, limpiar el refugio, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.



Los alojamientos:

En todos los refugios y albergues es necesario usar el saco de dormir, con una temperatura de confort de 5º a 10º C.

Los días de ruta dormiremos en refugios de montaña que cuentan con cocina totalmente equipada, así como aseos con agua corriente excepto el día 2 y el día 6. Encontraremos duchas individuales de agua caliente en tres de ellos, día 3, día 4 y día 5; estas duchas son de pago, pero están incluidas en el precio del viaje. Dormimos en literas dobles y, en ocasiones, dependiendo del espacio disponible, podremos hacer uso individual de las mismas. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 32 personas por habitación.

Nota: Existe la posibilidad de que en alguno de los refugios, debido a cambios que pueda realizar la compañía que opera los refugios con poca anterioridad a la partida, hubiera que dormir en tienda y no en el refugio, aunque es poco probable si esto ocurriera los viajeros serían avisados antes del viaje, en ese caso las tiendas, aislantes, así como sacos de dormir de más calidad serían porteados al Refugio por un equipo externo.

El terreno, los caminos.

Casi todos los trayectos se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, musgo, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 1000 metros en un solo día (mirar distancias y desniveles aproximados en el PLAN DE VIAJE). Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro.

FILOSOFÍA del VIAJE:

Rutas 10 ofrece rutas activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquíes, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekkings suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local.

Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.

OBSERVACIONES – NOTAS DEL VIAJE:

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar, así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje.



Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hacen que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de RUTAS 10 no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. RUTAS 10 da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.

Por tanto RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. RUTAS 10 entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose RUTAS 10 y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. RUTAS 10 da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



MISCELANEA:

Cancelaciones. Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones publicadas en nuestra página web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

Tarjeta Sanitaria Europea. Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Desfase horario. Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma. El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda. Corona islandesa.

Cambio. 1EUR = 150 ISK (Diciembre 2021)

Efectivo calculado necesario para el viaje. No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje

Tarjetas bancarias.

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Telefonía. Los teléfonos móviles tienen cobertura durante casi toda la ruta. La recarga de electricidad es limitada pero posible en algún refugio previo pago.

Electricidad. *Durante los 5 días de ruta de trekking no habrá acceso a toma eléctrica en los albergues/refugios, por lo que recomendamos llevar baterías externas.*

Durante la estancia en la capital la toma eléctrica es de 220V, 50 Hz (igual que en España).

Documentos necesarios.

Pasaporte en vigor. No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Vacunas. No es necesario ningún tipo de vacunación, es recomendable, la vacuna del tétanos.

Medicinas. Analgésicos, antitérmicos, pomada para golpes y torceduras, tiritas, apósitos para ampollas, etc.

Vuelos. Ofrecemos vuelos directos desde Madrid y Barcelona (**sujetos a disponibilidad y operatividad de las compañías aéreas**). En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE) y consultar fecha prevista de entrega.

Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA.

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia. El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

Para este viaje utilizaremos una mochila de 45-50 litros (nunca maleta rígida).

Nota: Es muy importante que la ropa a utilizar durante las jornadas de trekking sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten continuar el trekking sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Una camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Sandalias para cruzar ríos, ligeras y que sujeten bien el pie
- Calzado de repuesto o zapatillas para el refugio

Equipo de acampada

- Saco de dormir, entre 5º C y 10º C. Los de pluma son más ligeros y compresibles, si bien es necesario ser más meticuloso en su cuidado ya que si se mojan nos será muy difícil secarlos. Los de fibra abultan un poco más pero son menos delicados.
- Una cantimplora
- Linterna frontal

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos



- Antifaz para dormir
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal
- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila

Equipo de progresión

- Mochila de 45-50 litros con cubre mochilas
- Un par de bastones telescópicos. Imprescindibles.

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales.

SUGERENCIAS

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la ropa **imprescindible el trekking**, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano (en la mochila de 45-50 litros algo comprimida): botas y pantalones de trekking, camiseta y mallas térmicas, chaqueta tipo Gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes. El resto del equipaje lo facturaremos en una bolsa ligera de viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 5 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. En caso de que Envío del formulario debidamente rellenado: **[FORMULARIO EN LA WEB](#)**
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPG o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del pasajero**. En el caso de que el precio del aéreo supere el citado 40%, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación completa por email**.
11. En caso de que requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. Este viaje se realiza en colaboración con Tierras Polares.

"Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>