

LAOS Y CAMBOYA

La tierra del millón de elefantes

18/20 días



Laos, aquí no hay playas de ensueño ni "maravillas del mundo", pero sí un país mágico, un oasis de dulzura y sencillez, un refugio de paz y armonía entre la naturaleza y los hombres. Laos es realmente un país fascinante. Con una belleza natural, la rica herencia cultural y la hospitalidad genuina, esta nación siempre sostiene un encanto mágico para visitantes.



DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Barcelona / Madrid – Bangkok.	-	-
2	Llegada a Luang Prabang.	Hotel	-
3	Luang Prabang. Exc. a Pak Ou.	Hotel	D
4	Luang Prabang. Exc. Cataratas Kuang Si.	Hotel	D
5	Luang Prabang - Oudom Xai.	Hotel	D
6	Oudom Xai - Muongsing.	Bungalow	D
7	Muongsing (Trekking) - Luang Namtha.	Guesthouse	D
8	Luang Namtha. (Trekking).	Guesthouse	D-A
9	Luang Namtha - Vientiane.	Hotel	D
10	Vientiane. Visita de la ciudad.	Hotel	D
11	Vientiane. Día libre.	Hotel	D
12	Vientiane - Pakse - Islas Khong.	Hotel	D
13	Muang Khong. Visitas.	Hotel	D
14	Muang Khong - Bolaven Plateau.	Hotel	D
15	Bolaven Plateau - Pakse.	Hotel	D
16	Pakse - Bangkok. Vuelo de regreso.	-	D
17	Llegada a Madrid / Barcelona.	-	-
D: desayuno A: almuerzo			

DIA	EXTENSIÓN SIEM REAP	HOTEL	COMIDAS
16	Pakse - Siem Reap.	Hotel	D
17	Siem Reap. Visitas.	Hotel	D
18	Siem Reap. Visitas.	Hotel	D
19	Bangkok. Vuelo de regreso.	-	D
20	Llegada a Madrid / Barcelona	-	-
D: desayuno			

SALIDA GRUPO	1, 16, 30 julio / 14 agosto / 1, 15 septiembre
SALIDAS INDIVIDUALES	diarias

PRECIOS por persona en habitación doble	€
Mínimo 12 personas	2.210
Suplemento 10-11 personas	65
Suplemento 8-9 personas	150
Suplemento 6-7 personas	200
Suplemento 4-5 personas	395
Suplemento 1-7/10-9	170
Extensión Siem Reap (Mín. 2 personas)	695
Suplemento habitación individual	360
Consultar otros puntos de salida	
Precios válidos hasta 30 Septiembre 2022	

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos internacionales.
- Traslados en vehículo privado.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en los hoteles indicados.
- Guía local de inglés.
- Visitas indicadas en el itinerario.
- Entradas en las visitas incluidas.
- Traslado en vehículo privado desde Pakse a Chongmek (frontera Laos/Thailandia) y traslado hasta el aeropuerto de Ubon.
- Entre fronteras, traslados y cuidado de equipaje.
- Seguro de viaje.

Extensión Siem Reap:

- Traslados aeropuerto-hotel con transporte privado.
- Traslado el último día hotel-aeropuerto solo con transporte y conductor.
- Traslados terrestres entre ciudades con vehículo privado y guía.
- Visitas detalladas en el itinerario con vehículo privado y guía.
- Entradas a las visitas.
- Alimentación especificada sin bebidas.
- Alojamiento con desayuno en habitación doble en hotel indicado.
- Guía local de habla inglesa.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Tasas aéreas aproximadas.
- Visado.
- Propinas.
- Alimentación salvo lo especificado, bebidas.
- Gastos personales como teléfono, lavandería, etc.
- Cualquier otro servicio no especificado como incluido.

TASAS

Las tasas aéreas y locales **no están incluidas en el precio** de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.
- ✓ Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar un vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de salida. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

DOCUMENTACION y SANIDAD

Documentación. Pasaporte **ESPAÑOL** con validez 6 meses a la fecha de salida del país, al menos dos páginas en blanco.

Visados

El visado de **Laos** se obtiene a la llegada al país y son necesarias tres fotografías. Precio:35\$.

Visado de entrada en **Camboya** se obtiene mediante e-visa en la página oficial del gobierno de Camboya.
<https://www.evisa.gov.kh/>.

Camboya, el visado se tramita en el aeropuerto, es necesario 1 fotografía y su coste son 30 USD.

Se recomienda llevar copias del pasaporte, billetes de avión, la póliza de seguro, certificado de vacunación y cualquier otro documento para ahorrar tiempo y que nos serán requeridos.

Es importante haber rellenado en el avión los impresos que nos facilitan, el de inmigración, aduanas y salud.

Embajada de Camboya en Francia

4, Rue Adolphe Yvon
 75116 París (Francia)
 Tfno: +33-1-4503-4720
 Email: arc.paris@mfa.gov.kh

Consulado Honorario de España en Phnom Penh (Camboya)

House 14 Street 99, Songkat Boeng
 Khan Chamkamon,
 Phnom Penh 120111
 Tfno. +855 12415734
 Email: ch.phnompenh@maec.es

Embajada de España en Bangkok

Tfno. +6626618284/87
 Tfno. Emergencias +66818687507
 Email: emb.bangkok@maec.es
Emb.bangkok.inf@maec.es

Registro en Ministerio de Asuntos Exteriores.

El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero.

[Enlace Ministerio Asuntos Exteriores](#)

Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna.

Para una **mayor información** dirigirse al [Departamento de Sanidad Exterior](#) de tu provincia.

Botiquín de uso personal incluyendo medicamentos genéricos para varios usos, así como específicos en caso de que se esté bajo algún tratamiento particular.

Información válida para ciudadanos con pasaporte ESPAÑOL, otras nacionalidades consultar.

SEGURO AMPLIACIÓN DE COBERTURAS (OPCIONAL)

En todos nuestros viajes está incluido una póliza de seguro con la Cía ERGO. En ella entre otras coberturas básicas, **se incluye asistencia sanitaria en el extranjero hasta 6.000€ y gastos por anulación de viaje 600€** de acuerdo al condicionado general disponible en nuestra web.

También existe la posibilidad de contratar **en lugar del seguro incluido por defecto, una póliza con coberturas más amplias**, entre las que destacan **30.000€ de asistencia sanitaria en la opción mundo y 10.000 en Europa, así como 3.000€/4.500€ de gastos de anulación. El seguro debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje.**

PRECIOS y COBERTURA ANULACION	ANULACION 3.000€		ANULACIÓN 4.500€	
	Europa (*)	Mundo	Europa (*)	Mundo
Hasta 34 días	20€	60€	25€	70€

(*) Europa incluye países Ribereños del Mediterráneo.

Nota: Estos precios no son válidos en caso de que el viaje incluya algún crucero, o que se contrate con posterioridad a la reserva del viaje.

[Enlace a coberturas y condicionado general](#)
[Preguntas frecuentes sobre la cobertura COVID-19](#)

LA RUTA

Día 1. Vuelo Barcelona/Madrid-Bangkok.

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo regular con destino a Bangkok.

Día 2. Bangkok - Luang Prabang.

Llegada al aeropuerto de Luang Prabang y bienvenida, traslado al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

Luang Prabang (Ciudad Herencia Mundial) era la ciudad donde del primer reino Lao. Luang Prabang 1996 ha sido votada como lugar de Herencia Mundial. El año nuevo en Luang Prabang ocurre durante el tiempo más caluroso del año, este año ha sido el 13, 14,15 de abril cuando tiene lugar la renovación simbólica de lavado, llevado a su fin con el lavado ceremonial de las imágenes de Buda en los templos y la persecución de las gentes y el mojado de unos a otros con agua, es físicamente refrescante a todos los celebrantes del año nuevo en Luang Prabang. Se puede disfrutar de los desfiles festivos por la ciudad del Nang Songkran (la Princesa de año nuevo).

Día 3. Luang Prabang. Visitas.

Desayuno en el hotel. Por la mañana, medio día de visitas a pie, incluyendo Museo del Palacio Real, construido en 1904, es relativamente nuevo en Luang Prabang, es un híbrido entre el diseño colonial francés y el estilo Lao tradicional. Originalmente, fue construido como casa del Rey Sisavang Vong, pero posteriormente los franceses tomaron el edificio, esto ayudaría a explicar la mezcla entre la arquitectura francesa y el estilo Lao. También visita al Templo Wat Mai, excavado en la pared y explica la historia de Vetsantara. Wat Visoun, Wat Aharm, y Wat Xiengthong el templo más hermoso en Luang Prabang. Después, excursión en barco corriente arriba en río Mekong a las cuevas Pac Ou que están llenas de imágenes doradas y de madera de Buda, en ruta, una visita corta a Ban Xanghai, donde se realiza el proceso tradicional de hacer el alcohol de arroz local o el whisky. Regreso a Luang Prabang por la tarde. Alojamiento.



La cueva de Pac Ou, se encuentra aproximadamente a 30 Km. en barco de Luang Prabang por el río Mekong, esta cueva almacena miles de imágenes de Buda de todos los estilos y tamaños.



Día 4. Luang Prabang. Exc. Cataratas Kuang Si.

Si uno se eleva temprano hay una oportunidad buena de ver un ritual diario de la mañana. Los monjes que llevan sus tazones (bowls), vagan a través de la ciudad y los visitantes ofrecen ofrendas normalmente de arroz. Tras el desayuno, salida hacia las

cataratas Kuang Si, que se encuentran localizadas a unos 40 km. de Luang Prabang, donde las aguas turquesas caen en torrentes sobre formaciones calizas, la abundancia de aguas es una magnífica demostración de la naturaleza. Bajo las cataratas se encuentran grandes "charcas" perfectas para nadar y relajarse. Se cruzan paisajes estupendos, bosques de teca, y varias aldeas de minorías étnicas Hmong y Khmu. Regreso a Luang Prabang, tiempo libre y alojamiento.

Luang Prabang, la capital del reino Lao bien conservada - la capital religiosa e imperial del pasado, aún hoy es un pueblo encantador, tranquilo, fácil de explorar caminando.

Situado entre el río Mekong y el Khan, lugar propuesto para ser Patrimonio de la Humanidad, con sus muchos templos, 32 de los 66 fueron construidos antes de la colonización francesa y aún siguen en pie. Todos ellos están conservados y se mantienen en uso, con numerosos monjes residiendo en ellos.

Día 5. Luang Prabang - Oudom Xai.

Tras el desayuno, dejamos la ciudad Patrimonio Mundial para salir hacia Oudomxai, ciudad situada a unos 120 km. La condición de las carreteras en esta parte del país, dependen mucho del clima y pueden darse algunos desprendimientos y retrasos, el paisaje, sin embargo, es espectacular sobre todo arbolado y con muchos pueblos de tribus a lo largo del camino, habrá tiempo para una breve visita a las aldeas de minorías. La llegada está prevista antes del atardecer, si hay tiempo suficiente subida a Phou That Stupa, para ver la vista de la ciudad. Alojamiento.

Día 6. Oudom Xai - Muang Singh.

Ascensión al valle, que se recompensa con unas vistas asombrosas. La mayoría de los pueblos están habitados por gente H'mong que se distingue por la forma de vestir. Llegada a Muang Sing a última hora de la tarde, donde pasar la noche, en un bungalow local. Es agradable dar un paseo por esta zona. Alojamiento.

Día 7. Muang Singh - Luang Namtha.

Desayuno, medio día de trekking por las colinas circundantes, visitando en ruta las aldeas Yao, Ikho y Lu. La caminata es moderada y comenzará en un ritmo ligero con muchas paradas. A la tarde, regreso a Luang Namtha. Alojamiento.

Día 8. Luang Nam Tha. (Trekking).

Trekking a través del área protegida de Nam Ha y aldeas. Regreso a Luang Namtha.

Salida sobre las 08,30 hrs. hacia el camino a Ban Tong Dee o Ban Nam Leu. Pasear por la aldea, donde se puede observar un poco de la vida de la gente local antes de dirigirse a las colinas. Los caminos pueden estrecharse, empinarse y desaparecer en algunos tramos, se puede disfrutar de gran variedad de bosque, jardines y campos de arroz. Alguna parte del camino puede ser escarpada, pero no son muy largos. Se puede disfrutar de un almuerzo en pic-nic de comida Lao en el bosque antes de visitar la aldea Ban Sida.

El guía puede consultar con las personas de la aldea sobre la historia y sobre el crecimiento de los árboles en la ruta.

Saliendo hacia Ban Sida por una vieja senda a través del bosque de la reserva, a lo largo del camino se tendrá unas amplias vistas de la parte norte de Nam Ha NPA. Al llegar a la aldea Lanten Ban Nam Dee, se puede relajar, las claras aguas de la cascada Nam Dee, no es muy profundo para nadar, pero las caídas son una maravilla para una ducha refrescante. Se puede llevar bañador. Regreso a la ciudad y alojamiento.

Día 9. Luang Namtha- Vientiane.

Desayuno, se puede visitar a un mercado local y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Vientiane. Llegada y traslado al hotel. Se puede pasear a lo largo del Mekong y disfrutar de la puesta del sol.

Día 10. Vientiane. Visitas.

Desayuno.

Por la mañana, recorrido por la ciudad, explorando algunos de los lugares más importantes, como la Puerta de la Victoria (Arc de Triomphe), Wat Sisaket, Ho Prakeo (Emerald Buddha House), y el impresionante That Luang Stupa, el monumento más importante del país.

Después traslado a Buddha Park, en el camino se pasa por el puente de la amistad (Friendship bridge) entre Laos y Tailandia, se pueden hacer paradas para tomar fotos. Xiengkhouan es el nombre de la aldea, durante el reinado de Mr. Boun Leua quien cree y estudia el hinduismo de la India y se construyen numerosas estatuas en esta zona. Dentro del jardín se pueden ver estatuas de mezcla de hinduismo y Buda, lo que da una buena idea es caminar por la calabaza gigante y desde la parte más alta disfrutar de una vista general del parque.

Aquí se puede estar entre 1 o 2 horas antes de volver a la ciudad.

Día 11. Vientiane.

Día libre.

Vientiane es la capital de Laos, con una población de aproximadamente 464.000 habitantes. Se encuentra localizada sobre la orilla del río Mekong. El mayor atractivo de Vientiane son sus monasterios budistas y los significativos monumentos que dominan el paisaje de la capital incluyendo Vat Sisaket, Vat Hoprakeo, Potauxay, That Luang stupa, Vat Ongtu, etc....

Día 12. Vientiane - Pakse - Islas Khong (Khong Island).

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Pakse, llegada y traslado para tomar un barco en el río Mekong para llegar a Champasak, donde se visitará el Templo sagrado Khmer Wat Phu, complejo que representa la frontera más al este del Imperio Khmer en el cuarto centenario. Por la tarde, una ruta panorámica y ferry a Don Khong, esta es una de las islas más grandes que permanecen habitadas en la zona "Si Pan Don", la mejor forma de explorarla es en bicicleta.



Día 13. Muang Khong. Visitas.

En barco, se exploran la zona de las 4000 islas (Si Pan Don). Aquí, el río Mekong está en su parte más amplia. Durante la estación lluvias, aumenta a 12 kilómetros de anchura, y cuando el nivel del agua baja, muchas islas emergen y de esta fenómeno toma la región su nombre. Desde esta distancia lejana se puede oír el rugido inequívoco de las cataratas Khone Phapheng y Li Phi, que se visitarán hoy. Cerca de las cataratas viven algunos de los cien defines de agua dulce de Irrawaddy.

Ban Hang Khon es uno de esos sitios raros en la Tierra donde descubrir estos mamíferos amenazados. También ver la vieja locomotora, el puente colonial de ferrocarril, construido por los franceses para evitar navegar sobre los rápidos y las abundantes cascadas en esta parte del Mekong. Alojamiento en la Isla Khong.

Día 14. Muang Khong - Boleven Plateau.

Después del desayuno, se tomará un ferry y un vehículo para llegar a Bolaven Plateau. Las actividades de hoy incluyen un paseo en elefante en Phou Asa, de una hora de duración, y visitas a las aldeas de la meseta Bolaven. Alojamiento.

Día 15. Boloven Plateau – Pakse.

Desayuno, regreso a Pakse, en ruta quizá sea posible visitar Tad Phasum, una aldea de minoría étnica, y luego una plantación de té y café en la aldea Tadfane. Llegada y traslado al hotel.



Pakse es una ciudad que se encuentra localizada en la confluencia del río Mekong y Xedone. Es la puerta de entrada para los viajes a la antigua capital real Champassack y a las ruinas del templo Wat Phou (siglo X-XII).

Día 16. Pakse- Bangkok - Madrid/ Barcelona.

Desayuno, traslado hacia la frontera Laos-Thailandia, y tras cruzarla traslado hasta el aeropuerto para tomar el vuelo a Bangkok y el vuelo de regreso.

Día 17. Llegada a Madrid / Barcelona.

EXTENSION SIEM REAP

Día 9. Llegada a Siem Reap.

Por la mañana tras el desayuno, traslado desde el hotel hacia el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Bangkok y continuar hacia Siem Reap. Llegada y traslado al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 10. Siem Reap.

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar Angkor Thom, el Bayon, el Baphuon, el Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Poan, Mebon Oriental y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

Los **templos de Angkor** fueron edificados entre los siglos IX y XIV en la época en la que la creatividad artística de los khmers estaba en su apogeo. De una belleza inigualable, están considerados como una de las grandes maravillas del mundo. El complejo arqueológico cuenta con más de 100 construcciones algunas de las cuales son tan grandes que necesitan casi medio día para la visita por lo que recomendamos una estancia mínima de 2 días.

Los templos están reconocidos por la U.N.E.S.C.O. como Patrimonio de la Humanidad.

El nombre – **Phimeanakas**- significa “Palacio Celeste”. Está situado un poco más lejos del Baphuon. El espacio, ahora vacío, albergaba el palacio del rey. Tan solo podemos contemplar dos enormes estanques, que hoy sirven de piscina para los niños, pero que antaño estaban reservados para las abluciones reales.

La **terrazza del Rey Leproso**- Construida a finales del s. XII, está situada al norte de la de los Elefantes y se compone de una plataforma de 7 m. de altura. En lo alto se encuentra, quizá, el mayor misterio de Angkor, una estatua humana desnuda pero asexual con los dedos de los pies y de las manos rotas como si el personaje representado hubiera enfermado de lepra. Algunas teorías dicen que se trata del rey que padecía esta enfermedad. Por el contrario, otras aseguran que son simplemente trozos de piedra que se han deteriorado con el paso del tiempo.



La **terrazza de los elefantes**, más famosa terraza de Angkor tiene 350 m. de largo y servía de tribuna gigante para las ceremonias públicas y de sala de audiencias. Desde aquí el rey presenciaba los coloridos desfiles que atravesaban la enorme plaza. Los célebres elefantes están esculpidos a cada lado mientras que en la parte central hay decenas de estatuas de garuda y leones de tamaño natural.

El **templo Bayon** más visitado después de Angkor Wat. Su estructura forma un conjunto de corredores abovedados de diferentes niveles comunicados con escarpadas escaleras y coronado con 54 torres decoradas con 216 caras monumentales de sonrisa hierática de Avalokiteshvara o Jayavarman VII (no hay acuerdo entre los expertos). Dada su orientación, al alba el sol va iluminando progresivamente cada rostro en riguroso orden. A la puesta, ocurre exactamente lo contrario.

Día 11. Siem Reap.

Por la mañana, visita a los templos de Ta Prohm, Takeo y Ta Nei. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita de Angkor Wat. Regreso al hotel. Alojamiento.

Angkor Wat - El más grande, el mejor conservado, el más impresionante monumento de Angkor y el mayor monumento religioso de todo el mundo. No hay palabras para describir la emoción que se siente ante una maravilla de tal magnitud. Fue construido, probablemente, como templo funerario de Suyavarman II (1112-1152) en honor de Vishnu, divinidad india con la que el monarca se identificaba. Es el único templo orientado al oeste, el lado que simboliza la muerte, pero también el lado que normalmente se asocia con Vishnu. Esto explicaría la dualidad templo-mausoleo.



Día 12. Siem Reap - Bangkok - Madrid/Barcelona.

Por la mañana visita de los templos de Banteay Srei, Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo.
 Por la tarde, en función del horario del vuelo de salida, visita a los templos de Banteay Kdei, Chau Say Tevoda y Thomanon. Regreso a Siem Reap y traslado al aeropuerto.

Los **templos de Banteay Srei**, templo del siglo X dedicado a Shiva, construido con arenisca rosa, lo más interesante son sus tres torres centrales decoradas con divinidades tanto masculinas como femeninas y **Banteai Samrè** un gran templo, relativamente plano que muestra claramente el estilo de arquitectura y arte de Angkor Wat. Muchas de las tallas y grabados están en excelente forma, los templos de Kravan. Las cinco torres de ladrillo fueron construidas para la creencia hindú en el año 921 y son notables por sus cortes de bajorrelieve en los ladrillos de los muros interiores.

Mebon del Este en un pequeño templo construido en el siglo IX, durante el reinado del Rey Rajendravarmán, quien nombro el templo 'Yashodharatataka' (el embalse de Yashodhara). Hace miles de años, las aguas del Baray del Este habrían inundado el templo, pero hoy en día el terreno está completamente seco. Y Pre Rup, construido en el siglo X, es igual el mejor ejemplo de la arquitectura del estilo de templos de montaña.

Banteay Kdei y Sras Srang, este templo budista data de finales del s. XII. Está rodeado de cuatro paredes concéntricas y la exterior mide 500 m. Cada una de las cuatro entradas esta ricamente decorada. Desgraciadamente el interior de la torre central nunca fue terminado y el conjunto está hoy muy deteriorado.

Día 13. Llegada a Madrid / Barcelona.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

Vuelos

En los vuelos internacionales utilizaremos indistintamente las compañías que llegan a Bangkok y compañías que lleguen a Laos y Camboya.
 Para los vuelos internos se utilizarán compañías aéreas locales.

Alojamientos

Se utilizan hoteles de tipo turista.

HOTELES UTILIZADOS o SIMILARES	
Luang Prabang	Villa Somphong (dlx room) www.villasomphong.com
Oudom Xai	Villa Keoseumsack (standard)
Luang Namtha	Zuela Guesthouse (standard) www.zuela.asia
Muang Sing	Phou Ui Bungalow (standard)
Vientiane	Manorom Boutique Hotel (standard) www.manoromboutique.com
Muang Khong	Villa Muang Khong (standard) www.xbtravel-vlmkhotellaopdr.com
Tad Lo	Tad Lo Saixe Resort (standard)
Pakse	Champassak Palace (standard) www.champasak-palace-hotel.com
Siem Reap	Regency Hotel http://regencyangkor.com/



Transporte

Dependiendo del número de personas, se utilizará un tipo de vehículo u otro.

Alimentación

La especificada en el itinerario, incluyendo el desayuno diario.

Guías

En este viaje a Laos, se incluye guía local de habla inglesa con opción al guía en castellano con el suplemento correspondiente.

Guía local en inglés en la extensión de Siem Reap, opcionalmente guía local en castellano.

MISCELANEA

Moneda.

La unidad monetaria en Laos es el Kip. De momento en Laos no se puede pagar con Euros, pero sí admiten el Bath, moneda tailandesa. Es conveniente llevar US\$ (que sean de años recientes) en billetes e ir cambiándolos según se necesite.

La moneda oficial en Camboya es el riel, aunque el dólar americano es, en realidad, la primera moneda del país. Los rieles quedan reservados para las pequeñas compras y las motos taxis. El resto se paga en dólares.

Podemos cambiar dólar a riel en bancos, casas de cambio, mercados, hoteles y tiendas, aunque siempre en pequeñas cantidades. En el oeste del país se pueden utilizar también los baths tailandeses. No hay mercado negro.

El Euro es una moneda que empieza a circular de una manera muy tímida y es difícil de cambiar.

Si se llevan cheques de viaje es mejor que sean en dólares americanos. Son difíciles de cambiar fuera de las grandes ciudades y siempre están sujetos a una comisión mínima del 3%.

Las tarjetas de crédito son muy poco usadas y sólo son aceptadas en grandes hoteles, tiendas, restaurantes lujosos y compañías aéreas.

Clima.

Hay tres estaciones distintas denominadas: la cálida de marzo a junio, la lluviosa de julio a octubre, la fría y seca de noviembre a febrero. En agosto el tiempo es bueno y agradable en el norte y sur del país, en el centro, por ejemplo, Bangkok es demasiado caluroso. Dependiendo de la zona que se visite hay que estar preparados para los posibles chaparrones de las tardes.

Población, grupos y etnias.

La población de Camboya, según el último censo relativamente fiable, es de unos 14,5 millones de personas. Un dato muy importante a tener en cuenta es que más de la mitad de la población tiene menos de 15 años. El 90 % se define como "Khmer" lo que, si fuera cierto, haría de este país uno de los más "étnicamente puros" del Sudeste de Asia. Sin embargo, hay que tener en cuenta que cualquier persona que adopta la cultura khmer se llama "khmer" a sí mismo.

En realidad, en Camboya coexisten los siguientes grupos étnicos: Khmers, vietnamitas, Cham, chinos y los grupos étnicos minoritarios a los que se les llama oficialmente Khmers-leu (Khmers de la montaña o de lo alto). Son los Kravet, Braos, Krung, Tampuan, Mnong, Stieng, Jarai, Kouys, Samre, Pears y Saoch. Algunas de estas comunidades tienen menos de 5000 individuos por lo que casi con toda seguridad, pronto desaparecerán. El área donde pueden visitarse algunas de estas minorías es la región de Ratanakiri



Diferencia horaria.

En Laos son 7 horas más sobre Greenwich (GMT), al igual que en Camboya en todo el país y no hay cambio verano/invierno. En nuestro verano, cuando en España son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6 de la tarde.

Idioma.

El idioma es el laosiano, comúnmente se usa el inglés en la mayoría de los lugares turísticos. También se hablan otros idiomas como chino, vietnamita o tailandés. Y los laosianos pueden hablar otros idiomas por sus estudios.

Lengua Khmer o lengua camboyana. Es conocida por todos los camboyanos, aunque los grupos étnicos conservan su propia lengua. En algunas zonas se hablan dialectos del khmer.

Electricidad.

La electricidad es con un voltaje de 220V-240V. La frecuencia alterna es 50 Hz, las clavijas y los enchufes son del tipo A, B, C, E, F. [Enchufes.](#)

Teléfono.

Acceso a internet lo encontramos en muchos hoteles, restaurantes de las grandes ciudades. En ocasiones el Wifi no funciona muy bien. En zonas rurales es mucho más difícil utilizarlo.

Sanidad.

En Camboya ha mejorado en los últimos años, pero está lejos aún del nivel de la vecina Tailandia. Es recomendable viajar siempre con un seguro de viaje que cubra cualquier eventualidad y una pequeña farmacia de viaje en la que incluiremos, bajo control del médico de cabecera, antibióticos de amplio espectro, antidiarreicos, antihistamínicos, antiséptico, aspirinas y paracetamol, un colirio para la irritación de los ojos, alguna venda, tiritas para pequeñas heridas, desinfectante, gafas de recambio y de sol, loción antimosquitos, tijeras, pinzas y termómetro.

Se encuentran con relativa facilidad las compresas y los tampones solo se pueden encontrar en los supermercados de productos extranjeros. Actualmente hay marcas de preservativos de buena calidad.

No es recomendable usar lentes de contacto debido al abundante polvo de calles y carreteras, en especial en la época seca.

Es conveniente tomar siempre bebidas embotelladas, enfriar el líquido con agua que haya sido debidamente purificada, no bañarse en aguas estancadas, llevar siempre gorra o sombrero y tomar el sol con una buena crema protectora que conviene llevar siempre a mano

Equipaje a facturar.

Cada vez más compañías aéreas están modificando la franquicia de equipaje incluida dentro del precio del billete. Si bien hasta ahora la franquicia de equipaje era de 20kg o 2 bultos de 23kg cada uno en algunos destinos, ahora se está limitando a una sola maleta/pieza de 20 o 23 kilos y cobrando un suplemento adicional por las siguientes maletas. **Por lo que recomendamos se facture una sola maleta/pieza que no supere los 20 kilos.**

Perdida de equipajes.

Los viajeros entienden claramente qué en caso de pérdida de equipajes, tendrán que poner una reclamación a la compañía aérea. El costo del traslado de los equipajes perdidos durante el desarrollo del circuito será pagado por el (los) viajero (os) mismo (os).

Compartir habitación.

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también **las triples**, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países,



ya que en la mayoría de los casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente a la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparta cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, **se deberá indicar por escrito** al hacer la reserva.

Cancelaciones. Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las [condiciones generales](#) publicadas en la web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el viajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del viajero**. En el caso de que el precio del **aéreo supere el citado 40%**, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación** completa **por e-mail**
11. En caso de que el viaje requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias
Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.

BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. **“Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web”.**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>