

## Aventura & Confort. NORUEGA SUR Fiordos al Completo



Un modo diferente de descubrir el **sur de Noruega en hotel**, viajando en un pequeño **grupo de máximo 8 viajeros** y acompañados de un **guía exclusivo** durante todo el viaje. Navegación en **kayak, lanchas rápidas y ferry** y los más bellos **trekking al Púlpito** y las lenguas glaciares de **Jostedal** y **Folgefonna** son algunas de las muchas experiencias que viviremos en este viaje único, que

nos permitirá descubrir desde otra perspectiva, los impresionantes fiordos **noruegos Patrimonio de la Humanidad**.

Descubriremos los fiordos noruegos de un modo auténtico y natural, realizando emocionantes aventuras, en una naturaleza salvaje y espectacular. En un grupo de apenas 12 viajeros y acompañados por un único guía, como si de un grupo de amigos se tratase, viviremos una experiencia inolvidable.

El guía nos acompañará en el descubrimiento de las más diversas actividades de aventura. En las cercanías del **glaciar Jostedal**, haremos **senderismo** para acercarnos a una de sus **lenguas glaciares** más bonitas, caminando por un lugar muy poco visitado, alejándonos de las grandes multitudes, para así disfrutar más del entorno.

En uno de los brazos del fiordo de **Hardanger**, probaremos la sensación de **navegar en kayak** por sus tranquilas aguas, en las que apenas hay oleaje. En el **glaciar Folgefonna**, la tercera masa helada más grande de Europa, disfrutaremos de unas vistas únicas y de su infinidad de tonos azules.

Otra de nuestras excursiones será **navegar en lanchas** por el **fiordo de Naeroy**, observando sus **cascadas** y las familias de **focas** que reposan sobre sus orillas durante el verano para tomar el sol. También subiremos a la emblemática roca **Preikestolen**, conocida como "**El Púlpito**" con sus magníficas vistas al **Lysefjord**.

Al finalizar un día lleno de aventura, para relajarnos, nos alojaremos **en confortables hoteles**, con todas las comodidades necesarias, disfrutando de una agradable cena.

Y lo mejor de este viaje es que está prácticamente todo incluido en el precio. Al incluir los vuelos, alojamiento en hoteles, traslados, guía y comidas, hacemos que tus gastos en Noruega sean mínimos.



DIA	RUTA	HOTEL	Comidas
1	Vuelo Barcelona/Madrid- Alesund	Hotel hab.doble	---
2	Alesund - Escalera de los Trolls - Carretera del Águila - Navegación fiordo Geiranger	Hotel hab.doble	D-C
3	Loen-Senderismo Lengua glaciara Bodas.	Hotel hab.doble	D-A-C
4	Sognefjorden- Borgund- Mirador de Aurland- Flam-Safari de lanchas rápidas.	Hotel hab.doble	D-A-C
5	Paseo por el glaciar Folgefonna - Kayak en Hardangerfjord.	Hotel hab.doble	D-A-C
6	Visita libre a Bergen- Destino Stavanger.	Hotel hab.doble	D-C
7	Preikestolen, El Púlpito, en Lysefjord – Stavanger.	Hotel hab.doble	D-A
8	Vuelo Stavanger – Madrid/Barcelona.	-	D

D: desayuno A: almuerzo C: cena

**Especial información Covid19.** Puedes consultar la información relativa a los requisitos de entrada a Noruega en el siguiente enlace: <https://www.visitnorway.es/organiza-tu-viaje/informacion-coronavirus-covid-19/>. La información más actualizada también se proveerá al realizar la reserva.

Esta ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en sentidos inversos, o en otro orden, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

<b>SALIDAS EN GRUPO 2022:</b>	<b>Julio</b> Del 8 julio al 15 julio Del 15 al 22 julio Del 22 al 30 julio <b>Agosto</b> Del 29 julio al 5 agosto Del 05 al 12 agosto Del 12 al 19 agosto Del 19 al 26 agosto Del 26 agosto al 2 septiembre
-------------------------------	--

PRECIOS	€
Mínimo 4 / máximo 8 personas	2.795
Suplemento salidas agosto	100
Suplemento por habitación individual	440
Tasas aproximadas	190-280



#### SERVICIOS INCLUIDOS:

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Stavanger/Alesund i/v.
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto
- 7 noches de alojamiento en hotel en habitación doble
- Todos los traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo
- Actividad en kayak descrita según el programa
- Visita al glaciar Folgefonna
- Excursión de navegación en lanchas rápidas por el fiordo Naeroyfjord descrita según el programa
- Navegación por el Geirangerfjord descrita según programa
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Entrada a la iglesia Stavkirke de Bourgund
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje, excepto las especificadas en "No incluye"
- Guía conocedor de la zona y de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas aproximadas entre 190€ y 280€.
- Bebidas
- Comidas en los días de vuelo, comidas en visitas libres en ciudades y cenas en Stavanger (día 1) y en Alesund (día 7)
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o ferrys, o de incidencias con el equipaje
- Entradas a museos
- Tren de Flam
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

#### SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

Rutas 10 incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Rutas 10 solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Rutas 10 no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

#### SEGURO OPCIONAL DE GASTOS DE CANCELACION:

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Rutas 10 pone a disposición de sus viajeros una póliza especial con una cobertura de gastos de anulación. **Consultar coberturas y precios.**



#### TASAS:

**Las tasas aéreas y locales no están incluidas** en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

b) Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

#### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:

- Un **viaje de aventura** apto para todo el mundo, pero con una alta dosis de aventura que nos adentrará en la naturaleza de Noruega. Con un estilo único, en un grupo pequeño de máximo 8 personas y alojándonos en **comfortables hoteles** en habitaciones dobles.
- Hacer actividades de navegación en **kayak, lanchas rápidas** y embarcaciones por los principales y más bonitos **fiordos** de Noruega.
- Realizar las mejores **rutas de trekking** en los famosos fiordos noruegos a través de espectaculares paisajes de montañas, lagos y glaciares.
- Hacer senderismo hasta llegar a las lenguas del glaciar **Jostedal** y caminar por el glaciar **Folgefonna**.
- Subir hasta la roca **Preikestolen** (El Púlpito), recorrer la carretera **Trollstigen** (la escalera de los Trolls) y visitar pintorescas y emblemáticas ciudades como **Alesund, Bergen y Stavanger**.
- En el precio está prácticamente todo incluido, haciendo que los gastos en destino sean mínimos.

#### DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS:

**Documentación y visados:** Pasaporte en vigor.

#### LA RUTA

##### **Día 1. Vuelo desde España a Alesund.**

Llegada a Alesund, encuentro con el guía y traslado al centro de la ciudad. Tiempo libre para visitar Alesund dependiendo de los horarios de los vuelos.

Alesund es una ciudad construida sobre islas, reconocida mundialmente por su arquitectura de **estilo Art Nouveau**. Podremos caminar por sus calles para admirar su belleza y ver su centro histórico y su puerto, uno de los más importantes de Noruega. Cena libre en Alesund. Noche en hotel en habitación doble.

##### **Día 2. Alesund - Escalera de los Trolls - Carretera del Águila - Navegación en el fiordo de Geiranger.**

Por la mañana tendremos algo de tiempo libre para pasear por Alesund. Más tarde nos pondremos en marcha rumbo a una de las rutas por carretera más emocionantes de Noruega. Nuestro primer destino será **Trollstigen**, o también llamada **la escalera de los Trolls**. Esta carretera, una de las catalogadas por su belleza como Norwegian Scenic Routes, es conocida por su pronunciada pendiente y por sus 11 curvas cerradas que parecen escalar la montaña, llegando a 852 metros de altitud. Desde su mirador podremos observar las enormes montañas que rodean esta carretera, incluyendo la **cascada de Stigfossen**.

Seguiremos camino pasando por Ornevegen, la carretera del Águila, que alcanza los 620 metros de altitud y continuaremos hasta el mirador de **Gudbrandsjuvet**, situado sobre el río Valdola, adornado por una serie de puentes construidos sobre un cañón de 5 metros de ancho y 25 de profundidad. En este lugar el río ha creado un curioso entramado de pequeñas cataratas y pozos de agua que merece ser visitado.

Al llegar al fiordo de **Geiranger**, declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO, navegaremos en **barco** para admirarlo desde su interior. Un recorrido que nos permitirá acercarnos a cascadas tan espectaculares como la de las **Siete Hermanas** (De syv sostrene), **el Pretendiente** (Friaren) y **el Velo Nupcial** (Brudesloret). Al terminar la navegación nos dirigiremos a Loen. Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

### **Día 3. Loen – Senderismo - Lengua glaciari Bodas.**

Amaneceremos en Loen, situada al final de Nordfjord. A sus espaldas está el lago Lovatnet y en sus alrededores encontramos el **glaciar Jostedal**, el más grande de la Europa continental, situado en el Parque Nacional con el mismo nombre.

Esta zona es un lugar privilegiado con un paisaje muy variado, compuesto de bosques boreales, montañas, fiordos, lagos, cascadas y glaciares. Dedicaremos el día de hoy a hacer **senderismo** acercándonos a la **lengua glaciari Bodas**. Caminaremos por lugares en los que estaremos prácticamente solos y de este modo podremos disfrutar y sumergirnos en la naturaleza del lugar, disfrutando del entorno en su máximo esplendor.

**Actividad opcional de vuelo en helicóptero:** Por la tarde es posible realizar un vuelo en helicóptero de cerca de 15 minutos de duración para sobrevolar el imponente **glaciar Myklebust**. El precio y disponibilidad está sujeto al número de participantes que quieran hacer la actividad y al modelo de helicóptero disponible según su coste operacional. Se necesita un mínimo de 4 viajeros para realizarlo. Se contrata *in situ* y el precio de referencia por persona en grupo de 4 viajeros rondará entre **90€ y 130€** aproximadamente.

Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble en las cercanías de Skei.

### **Día 4. Sognefjorden, Borgund, Mirador de Aurland, Flam y safari de lanchas rápidas.**



Dejaremos la zona de Jostedalbreen para ir dirección al **fiordo de los Sueños (Sognefjorden)**. Visitaremos **Borgund** y su iglesia **Stavkirke**, construida a finales del siglo XII y considerada como la mayor y mejor conservada iglesia de este tipo. (Entrada a la iglesia incluida)

Camino de Aurland pasaremos por **Laerdalstunnelen**, **el túnel de carretera más largo del mundo** con una longitud de 24,5 km. Pasaremos en el impresionante **mirador de Stegastein** que,

con sus 650 metros de altura, nos sorprenderá tanto por su desafiante arquitectura como por la fantástica panorámica del **Aurlandsfjord** y las montañas que lo rodean.

En **Flam** haremos una de las actividades más emocionantes de todo el viaje; un recorrido en lancha rápida por el **fiordo Naeroyfjord**, **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, rodeados por innumerables cascadas. Contaremos con la posibilidad de avistar águilas de mar, focas y, con un poco de suerte, marsopas y ballenas.

Como actividad opcional, si el tiempo lo permite, podremos subirnos al famoso tren de **Flam** (Flamsbanen), alcanzando la localidad de Myrdal para después regresar. (Desde 50€ por persona).  
Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

#### **Día 5. Paseo por el glaciar Folgefonna - Kayak en Hardangerfjord.**

Continuaremos nuestro recorrido divisoando lagos, cascadas y montañas hasta llegar al Hardangerfjord, denominado como el **fiordo Encantado**, uno de los más bellos de Noruega, aunque de los menos visitados. Seguiremos destino hasta el **glaciar de Folgefonna**, donde realizaremos una sencilla marcha para divisar la belleza de esta singular masa helada, de impresionantes parajes de aspecto lunar donde se entremezclan los colores azules y blancos del hielo perpetuo. Dependiendo de las condiciones del hielo será posible experimentar la fantástica sensación de andar por encima del hielo o la nieve, con el uso de crampones si fuera necesario, del que es considerado el **tercer glaciar más grande de Noruega**.

Una vez concluida nuestra actividad iremos a Norheimsund, donde nos prepararemos para realizar una sencilla actividad de navegación en **kayak** a orillas del **fiordo Hardanger**. Para esta actividad, de unas dos horas de duración, no hace falta experiencia previa ya que los kayaks son muy estables y las aguas del fiordo son realmente tranquilas. Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

#### **Día 6. Visita libre a Bergen, destino Stavanger.**

Dejaremos Norheimsund para llegar a la ciudad de Bergen, la segunda urbe más grande de Noruega, donde disfrutaremos de la mañana libre para visitarla. En la ciudad podremos visitar el famoso **barrio de Bryggen**, formado por una serie de antiguas casas de madera de principios del **siglo XVIII**, producto de la reconstrucción de la ciudad tras un incendio en **1702**. Las casas de Bryggen, restauradas con el estilo de los edificios medievales que estaban en el lugar antes del incendio, están declaradas como **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO. También podremos visitar su famoso mercado del pescado, caminar por sus animadas calles e incluso subir en el **funicular Floibanen** hasta la cima del **monte Floien**, a 320 metros de altitud: una oportunidad única para ver la ciudad desde otra perspectiva junto con las montañas, los fiordos y el mar que la rodea. Otras recomendaciones son el **Museo de Arte de Bergen**, el **Museo Edvard Grieg**, dedicado al compositor más famoso de Noruega, o caminar por los jardines del **Palacio Real de Bergen**.

A una hora acordada con el guía partiremos hacia Stavanger. En el camino veremos como el paisaje empieza a cambiar y a convertirse en vegetación más costera propia del sur. Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

#### **Día 7. Preikestolen, El Púlpito, en Lysefjord – Stavanger.**

Para finalizar el viaje haremos un trekking a la increíble roca **Preikestolen**, más conocida como **“El Púlpito”**, uno de los lugares más bonitos y famoso del sur de Noruega. Se trata de una formación geológica que se eleva hasta los 604 metros de altitud, desde donde podremos disfrutar de unas vistas únicas del fiordo de **Lyse**, o también llamado **fiordo de la Luz**. Realizar este trekking es una experiencia única y muy reconfortante que quedará en nuestra memoria para siempre.

Por la tarde regresaremos a **Stavanger** para visitar esta pintoresca ciudad del sur y disfrutar de sus animadas noches como colofón a nuestra despedida. Aconsejamos visitar la parte antigua de la ciudad con sus particulares casitas de madera, catalogadas como las de mejor estado de conservación del mundo. Cena de despedida libre. Noche en hotel en habitación doble.

#### **Día 8. Stavanger - Vuelo de regreso a España.**

Dependiendo de los horarios de los vuelos, tendremos tiempo para seguir visitando Stavanger. Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.



**NOTA IMPORTANTE:**

Especial información Covid19. Puedes consultar la información relativa a los requisitos de entrada a Noruega en el siguiente enlace: <https://www.visitnorway.es/organiza-tu-viaje/informacion-coronavirus-covid-19/>  
La información más actualizada también se proveerá al realizar la reserva.

Esta ruta es un viaje diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en sentidos inversos, o en otro orden, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

**CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:**

**El Guía:**

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista. El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que lo hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas, pero que carecen de riesgo, como lluvia suave o similar, no son motivo de cambio de ruta.

**Condición física:**

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

**Tipo de viaje y nivel: *Aventura Confort. Nivel fácil.***

Este tipo de viaje Aventura Confort es un viaje de aventura, con el espíritu de exploración de Tierras Polares, en un grupo reducido y con todas las actividades de aventura incluidas, donde el alojamiento es tipo hotel en habitaciones estándar dobles con baño privado. Con un estándar similar, al desplazarnos por zonas menos habitadas, los alojamientos podrán variar a hotel rural.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas con ritmos suaves y paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

**Actividades:**

**Kayak:** La navegación se realiza en kayaks dobles. Se trata de un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para el cual no es necesario contar con experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

**Paseo en glaciár:** Esa actividad es opcional y está sujeta a las condiciones del hielo. El guía puede decidir en todo momento no realizar o suspender la actividad por motivos de seguridad. Se trata de una caminata sencilla, de 15 a 30 minutos de duración, en zonas de poca altura y sin grietas. No es necesario contar con experiencia previa para participar en ella. El guía nos acompañará en todo momento y llevará el ritmo de la caminata marcando el camino a seguir. Realmente es una experiencia única, pudiendo caminar por una masa de hielo gigante formada hace miles de años.

**Trekking, excursiones y senderismo:** Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña con tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

#### **Los vehículos.**

El viaje se realiza en un vehículo de 9 plazas, ideal para viajar de un modo ligero, familiar, flexible y diferente. Los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1.000 km, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado

#### **Tamaño del grupo.**

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. El tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros del grupo, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería, el reducido tamaño del grupo favorece el que haya un excelente ambiente.

#### **Clima, temperatura y horas de luz.**

Las costas noruegas poseen un clima suave. En verano las temperaturas suelen variar entre los 13 y 28º. Incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas más bien agradables, pudiendo alcanzar 20º C. Esto es debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas.

Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Julio 19-17 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

#### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

#### **La alimentación:**

- ✓ Todos los desayunos se sirven en los hoteles donde nos alojamos y suelen ser estilo buffet libre.
- ✓ El almuerzo es de tipo picnic, ya que normalmente comemos durante la realización de las excursiones.
- ✓ Las cenas son servidas en los hoteles o en restaurantes de las ciudades.

#### **Bebidas:**

Las bebidas alcohólicas no están incluidas en el viaje.





En Noruega las bebidas alcohólicas sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que quieran, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, se puede beneficiar de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

#### **Los alojamientos:**

Antes de iniciar un viaje en Noruega, hay que tener en cuenta que los alojamientos no tienen una clasificación hotelera oficial, sobre todo fuera de las grandes ciudades.

Esto quiere decir que varía de una población a otra, lo que hace que sea difícil las comparativas de calidad de un lugar al otro, principalmente en algunas regiones alejadas de grandes núcleos de población. El estándar general y la calidad de las prestaciones y las instalaciones son altos y confortables, aunque exentos de lujo.

Los alojamientos pueden ser:

- ❖ Hoteles con espacios comunes cuidados y servicio de restaurante, con habitaciones dobles modernas y con baño privado. Además, pueden contar con una vasta gama de servicios como: wifi gratis, TV vía satélite, minibar, jacuzzis o sauna y piscina...
- ❖ Hoteles con un estándar algo más sencillo, con habitaciones dobles confortables y con baño privado. Estos hoteles no siempre tendrán servicio de restaurante en su interior. Pueden disponer de servicios como: wifi gratis, TV, minibar, sauna...

#### **Tareas comunes.**

Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración y camaradería, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como preparar los kayaks u otras tareas que sean necesarias se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

#### **FILOSOFÍA del VIAJE:**

*Rutas 10 ofrece rutas activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekkings suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.*

#### **OBSERVACIONES – NOTAS DEL VIAJE:**

*Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares*

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º Dcha.	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com



*únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.*

*En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de RUTAS 10 no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. RUTAS 10 da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.*

*Por tanto RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. RUTAS 10 entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose RUTAS 10 y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. RUTAS 10 da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.*



#### MISCELANEA:

**Cancelaciones.** Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones publicadas en nuestra página web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

**Tarjeta Sanitaria Europea.**

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

**Documentos necesarios.** Pasaporte en vigor.

**Desfase horario.** No hay diferencia horaria con España.

**Idioma.** En Noruega el idioma oficial es el noruego, pero mucha gente habla inglés.

**Moneda.** En Noruega se utiliza la corona noruega NOK.

**Cambio.** 1€ = a 10,01 NOK (Diciembre 2022).

**Efectivo calculado necesario para el viaje.**

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

**Dónde sacar dinero.**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

**Medicinas:** Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

**Equipaje.**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

**En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE), así como consultar fecha prevista de entrega.**

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

### **EQUIPO COMÚN PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACIÓN:**

La organización facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como kayaks, crampones, etc.

### **LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO POR LA ORGANIZACIÓN:**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa a utilizar en los días de actividad sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

#### **Cabeza**

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

#### **Cuerpo**

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

#### **Manos**

- Guantes

#### **Pies**

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie

#### **Artículos de aseo/otros**

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal



#### Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking
- Cantimplora
- Prismáticos (opcional)

**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y ropa y calzado cómodos para estancia en los hoteles o en visitas y cenas en las ciudades.*

**Equipaje en cabina:** A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 5 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

#### FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. En caso de que Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPG o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del pasajero**. En el caso de que el precio del aéreo supere el citado 40%, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación completa por email**.
11. En caso de que requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

<b>Cuentas bancarias</b> <b>Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.</b>	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. Este viaje se realiza en colaboración con Tierras Polares.

**"Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>

Hortaleza, 37-1º-3	28004 Madrid	Tel. 915.240.668	mad@rutas10.com
Hurtado de Amézaga, 20-8º	48008 Bilbao	Tel. 944.154.028	info@rutas10.com
Aribau, 195-5º Dcha.	08021 Barcelona	Tel. 934.304.773	bcn@rutas10.com