

Marruecos

Monte M'goun - 4.068 mts

10 días de viaje, 6 de trekking

Un viaje de 10 días, con 6 días de trekking alrededor del macizo del M'goun, situado en el Atlas Central, y considerado uno de los más atractivos de Marruecos. El M'goun con sus 4.068 metros es el segundo macizo más elevado de Marruecos y el Atlas.

SALIDAS A LA MEDIDA A PARTIR DE 2 PERSONAS TODOS LOS DIAS DEL AÑO

Fechas de salidas EN GRUPO PROGRAMADAS 2022

- 10 junio.
- 08 julio.
- 05 agosto
- 19 agosto
- 02 septiembre
- 16 septiembre
- 30 septiembre
- 07 octubre

Nivel: Moderado/alto.

PRECIOS SIN VUELOS POR PERSONA.	€
Mínimo 8 personas	585
Suplemento 4-7 personas	70
Suplemento 3 personas	200
Suplemento 2 personas	300
Seguro de viaje y anulación	65
Consultar precios de vuelos	

SERVICIOS INCLUIDOS

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto (1 para el grupo)
- Visita a las cascadas de Ozoud
- Traslado Marrakech – Tabant
- 2 noches de alojamiento en Marrakech con desayuno
- Alojamiento en tiendas de campaña durante el Trekking.
- Mulas para el transporte del petate durante el trekking
- Infraestructura de camping durante el trekking
- Pensión completa durante el Trekking
- Guía local de montaña acompañando al grupo durante el Trekking
- Seguros de asistencia con cobertura de trekking y cancelación.



SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Suplemento habitación individual en Marrakech.
- Test PCR y/o antígenos si fueran necesarios para el viaje
- Vuelo internacional ni tasas de aeropuerto.
- Bebidas de ningún tipo, ni botiquín personal
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado "Incluye".

SEGURO

Dado el tipo de viaje es de trekking, Naturtrek ofrece al cliente un Seguro de cancelación y asistencia en viaje, incluyendo la actividad de trekking y contemplando el covid como enfermedad grave. El Seguro de viaje es un producto financiero y no forma parte del contrato de viaje combinado, contratándose como un servicio aparte. En caso de cancelación del viaje por parte del cliente, el seguro no tiene devolución, ya que sus coberturas se activan desde el mismo momento de su contratación. Condiciones generales y coberturas a su disposición.

LA RUTA PREVISTA

Día 01: Llegada a Marrakech.

Día para vuelo internacional a Marrakech. Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre para visitar esta espectacular ciudad. Mezquitas, palacios, museos y zocos son algunos de los lugares que ver en Marrakech, declarada Patrimonio de la Humanidad Alojamiento en Hotel.

Día 02: Marrakech – Cascadas de Ozoud - Tabant.

Desayuno. Traslado a Tabant en vehículo, y durante el camino visitaremos las impresionantes cascadas de Ozoud, las cataratas más grandes e impresionantes del norte de África. Tienen una altura de 110 metros y están localizadas en la provincia de Tanaghmeilt, a 150 kilómetros de Marrakech, en la cordillera del Atlas. El paseo por las cascadas es muy bonito, podrás rodear las cascadas por ambos lados mientras ves la vegetación y la fauna, de hecho, es bastante común ver monos. Continuación hasta Tabant. Alojamiento.

Día 03: Tabant- Azib N'ikkis.

Desayuno. Comienza el trek por el Valle de Bougammez. Excelente vista del granero fortificado de Sidi Moussa. El recorrido discurre por el Valle, entre cultivos, en un principio, y más tarde por las gargantas de Arous donde comienza a ascender el camino. Buenas vistas del Jbel Tafenfent e Igoudamène. Acampada y cena en Azib N'ikkis (2.300 mts.) con una buena vista del M'Goun.
+500m – 100m // 18 Km // 7-8 hrs aprox

Día 04: Azib N'ikkis - Tarkaddiyt.

Salimos temprano, dejando a un lado las gargantas de Arous y vamos ganando altura por buen camino hasta Tizi n'Tarkaddiyt a casi 3.400 mts. Desde aquí tendremos una fantástica vista de nuestro objetivo la cima del M'Goun. Descendemos por la otra vertiente hasta el Refugio de Tarkaddiyt donde montaremos nuestro campamento. Cena y Alojamiento (2.900 mts).
+ 1100m – 500m // 12 Km // 6 hrs aprox

Día 05: Tarkaddiyt – Cima Mgoun – Oulilimt.

Salimos muy temprano sobre las 04 a.m, para realizar esta larga etapa en la que alcanzaremos la cima más elevada del macizo del Mgoun, el Oumsoud 4068m. Es una etapa larga y aunque sin dificultades técnicas (dependiendo de la fecha crampones y piolet pueden ser necesarios), se requiere una buena forma física. Quien decida no subir, no tiene ningún problema para hacer esta etapa por el camino de las mulas, atravesando un pequeño collado sin apenas desnivel, para completar la travesía hasta el lugar de acampada en unas 5-6 horas.

Tras llegar a la loma cimera, todavía nos quedará la larga cresta hasta alcanzar la cima de 4068m. Desde la cumbre bajaremos directamente por terreno bastante empinado y pedregoso hasta el fondo del valle de Oulilimt, hasta el lugar de acampada llamado Taghbalout N'Lassif (2.648 mts.). Noche en tiendas de campaña.

+ 1200m – 1400m // 19 Km // Entre 10-12 hrs aprox (dependerá del ritmo del grupo y condiciones)

Día 06: Oulilimt – Taghreft

Descendemos por el valle disfrutando durante el recorrido de unas formaciones rocosas extraordinarias y de gran belleza, las cuales han sido talladas por el viento y el agua durante millones de años. Pasaremos por las ruinas del granero fortificado de Tigremt de Aït Ahmid, que nos abre las puertas a los pueblos del valle. A mediodía llegaremos a Talat Righane donde almorzamos, para posteriormente continuar por los pueblos del valle hasta llegar a nuestro destino en Taghreft. Cena y alojamiento en campamento.

+ 200m – 700m // 18 Km // 8 hrs aprox

Día 07: Taghreft – Ifasfas

Continuamos a lo largo del valle hasta llegar en un par de horas a las Gargantas del Mgoun y posteriormente en las estrechas Gargantas de Achabú. Aquí no hay más remedio que pasar por dentro del agua (necesario calzado para agua), pues el espacio entre las dos paredes, resulta cada vez más reducido, llegando a un paso de apenas metro y medio de anchura. La profundidad normal del agua es de unos 40 cm., pero en primavera, con el deshielo, puede doblarse y nos podría impedir realizar este tramo).

Luego el valle se hace más ancho, pero no deja de ser una sucesión de pequeñas gargantas, en las que cruzaremos el río muchas veces. ¡Esta magnífica etapa es una experiencia única!

Por la tarde llegaremos hasta Ifasfas. Cena y alojamiento en campamento junto al río.

+ 200m – 400m // 17 Km // 6-7 hrs aprox

Día 08: Ifasfas – Aguerska

Durante la última etapa del viaje continuaremos descendiendo por el cañon, el cual poco a poco se ira abriendo. Llegaremos a Aguerska, lugar donde pasaremos la noche. Aquí nos despediremos de los muleros quienes tendrán que regresar a sus aldeas. Noche y cena en campamento.

+ 250m – 300m // 12 Km // 5 hrs aprox

Día 09: Aguerska – Marrakech

Madrugaremos para realizar el largo trayecto hasta Marrakech en nuestros vehículos. Si nos da tiempo, podremos visitar algunas de las Kashbah que hay en la ruta. Comida en (Tizi N'Tichka) y llegada a Marrakech a media tarde. Alojamiento en el hotel en B&B.

Día 10: Aeropuerto Marrakech - España

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Fin del Itinerario



IMPORTANTE: El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización. De esta forma se aprovecharán los mejores días para las excursiones de montaña. Los horarios facilitados en cada jornada son orientativos y susceptibles de cambiar por las razones anteriormente expuestas o por el ritmo de la marcha del propio grupo. En primavera es posible que se haya de modificar la ruta debido al deshielo y niveles del agua que impidan entrar en las gargantas.

CARACTERISTICAS DEL VIAJE

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

Recomendamos llevar la mayor parte del equipo y ropa técnica posible puesto o en la bolsa de mano para en caso de pérdida o retraso del equipaje facturado poder comenzar el trekking con los menores inconvenientes posibles (especialmente el calzado de montaña).

EQUIPAJE Y ROPA:

El material necesario será parecido al que utilizáis en montaña (tipo Pirineos) en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...), y los porteadores llevarán el resto en petates.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gorra para el sol
- Buff
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior
- Camisetas de fibra sintética
- Jersey
- Pantalones de trekking
- Mallas térmicas en invierno
- Pantalones impermeables ligeros
- Pantalón corto

Manos

- Guantes de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de Trekking, impermeables y transpirables
- Zapatillas de Trekking
- Chanquetas para la ducha



Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Otros

- Varias bolsas de plástico fuerte para guardar el saco de dormir y la ropa dentro de la mochila por si llueve
- Saco de dormir, entre 0º y -5º grados temperatura confort.
- Linterna frontal
- Cámara de fotos
- Pilas de repuesto

Equipo de progresión

- Mochila de 25-30 litros aprox con cubre mochilas para la marcha
- Bolso o petate para darle a la mula
- Un par de bastones telescópicos (si se está acostumbrado a caminar con ellos)

Notas:

** Conviene por si acaso llevar polainas de nieve, crampones y piolet, en invierno y primavera.

Recomendamos llevar el material técnico de nieve (piolets y crampones) propio, ya que en temporada alta el material de alquiler en ocasiones no se encuentra en las mejores condiciones. Consultar las condiciones de montaña con Naturtrek antes del viaje.

** Añadir a ella artículos de aseo habituales (cepillo dientes, pasta, champú...)

** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

ALOJAMIENTO:

El alojamiento en Marrakech es en el Hotel Ali o similar, establecimientos básicos, de estilo marroquí, en habitaciones con ducha (2/3 camas). Situado junto a la plaza Djema el Fna. Bajo petición se puede cambiar a alojamientos de categoría superior con un suplemento.

Durante el trekking el alojamiento se realizará en campamentos de jaimas, pudiéndose modificar el alojamiento a albergue, refugio o casas bereberes bajo disponibilidad, ya que la oferta y condiciones de las mismas es muy baja.

En las salidas en grupo el alojamiento será en habitaciones compartidas. En caso de desear habitación individual esta se confirmará bajo disponibilidad y con suplemento.

LAS COMIDAS:

Durante los días de trek tenemos un cocinero con nosotros, con la ayuda de los muleros preparan desayunos comidas y cenas. Por la mañana tomamos un desayuno fuerte (café, té o cacao, mantequilla, mermelada, pan bereber, miel...) durante la marcha podemos picar algunos frutos secos y naranjas (no incluido). La comida al mediodía es suave (ensalada marroquí acompañada de pasto o arroz). La cena será la comida fuerte, la cual constará de sopa, tajín o cuscús, pasta... El agua embotellada se puede conseguir durante el trekking en algunos pueblos (consultarlo con el guía cada día), pero otros días se proporcionará agua hervida (aconsejable llevar pastillas potabilizadoras).

GRUPOS:

Los grupos siempre serán reducidos (máx. 16 personas), en Naturtrek pensamos que es importante no invadir los pequeños pueblos y aldeas por los que pasamos (que se note lo menos posible que estamos ahí). Además con grupos pequeños siempre será más fácil conectar con las gentes del Atlas, y también con nuestros compañeros de viaje

Avisad, por favor con antelación si sois pareja o queréis repartiros por habitaciones de una manera determinada para que lo tengamos en cuenta para las reservas de hotel.

MISCELANEA

Idioma: francés y árabe

Capital: Rabat

Habitantes: 31.759.997 hab.

Divisa: Dirham marroquí (MAD)

Divisa Cambio: 1 EUR = 11.2158 MAD aprox.

Diferencia horaria: UTC+0

Marruecos cuenta con cuatro cordilleras: el Rif, el Atlas Medio, el Gran Atlas y el Antiatlás. La montaña más alta es el Toubkal, que alcanza los 4.162 metros de altitud. Entre el Rif y el Atlas Medio está el valle del Sebú. Desde Larache hasta Agadir está la llanura atlántica y entre la anterior y el Atlas Medio hay una meseta situada por encima de los 500 metros de altitud. Al sur del Antiatlás ya comienza el desierto del Sáhara.

Los ríos principales: Sebú, Muluya, Oum Er-Rbia, Tensift, Sus y Draa.

CLIMA

El clima es mediterráneo, con una distribución claramente invernal de las precipitaciones (que oscilan entre 300 y 800 mm y 1000 mm en la región de Tánger-Tetuán) y unas temperaturas de enero que rondan los 12–13 °C en la costa y los 10 °C en Fez, Mequinez, Uxda y Marrakech. Las temperaturas de julio rondan los 25 °C en la costa y lugares del interior. En las montañas las precipitaciones son más abundantes y las temperaturas más bajas. En el Sáhara el clima ya es desértico.

DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte: El pasaporte debe tener una validez de, al menos, seis meses.

Visado: No.

Vacunas obligatorias: Ninguna.

Para entrar en Marruecos es necesario tener el pasaporte en vigor por un mínimo de 6 meses. La estancia máxima legal permitida para turistas es de tres meses al año. Si se desea prolongarla, hay que dirigirse a los servicios de policía correspondientes.

SALUD

Prevención recomendada: Ninguna.

Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas donde se contará con buenos profesionales formados con frecuencia en España o Francia. Sin embargo en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. Sólo se recurrirá a la hospitalización en caso de extrema urgencia siendo preferible, tras el consejo facultativo oportuno, el regreso al lugar de origen.

Conviene extremar las medidas de higiene, prestando atención a la comida (lavando bien las frutas por ejemplo), bebida (agua embotellada) y alojamiento. Es recomendable evitar el consumo de ensaladas y en prevención de desarreglos intestinales, viajar provisto de pastillas antidiarreicas.

DIVISAS

Nombre de la moneda: Dirham marroquí (MAD)

La moneda nacional es el dirham dividido en 100 céntimos. El Banco Central fija diariamente la cotización del dirham respecto a las principales divisas extranjeras. El dirham no tiene convertibilidad exterior estando su importación y exportación al control previo del Office des Changes.

No existen restricciones a la entrada de divisas que, en todo caso, debe ser declarada. Es recomendable conservar los resguardos de cambio efectuados con el fin de evitar eventuales dificultades en el momento de la salida.



En los hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades se acepta el pago con divisas existiendo el riesgo de que el cambio aplicado no se ajuste estrictamente a la cotización oficial del día. Esto no suele ocurrir si el pago se hace con tarjetas de crédito extranjeras, aunque ello pueda acarrear recargos o comisiones por cambio adicionales.

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en 1.500€.
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
7. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
8. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
9. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación** completa por email
10. En caso de que el viaje requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

La organización técnica de este viaje corresponde a NATURTREK, con título-licencia turística CINA004.

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. **“Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web”**

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>