

EXPLORANDO NEPAL

13 días



El reino del Nepal es un pequeño país enclavado en las faldas de las montañas más altas del mundo, de fisonomía alargada y poca anchura. Es un país donde abundan los lagos y cascadas, las llanuras y los valles fértiles, las nieves eternas de sus montañas y la jungla con fauna y flora de variadas especies. La vertiginosa altitud de los Himalayas y el recogimiento espiritual de sus gentes han condicionado para que este país sea todavía desconocido para muchos, aunque de gran atractivo para montañeros y gentes de todo el mundo en busca de paz, nuestro viaje por este país persigue estas dos metas.

SALIDAS INDIVIDUALES: Todos los días del año

Día	ITINERARIO	ALOJAMIENTO	COMIDAS
1	Barcelona/Madrid-Katmandú.	-----	--
2	Llegada a Katmandú	HOTEL	--
3	Katmandu. Visita de la ciudad.	HOTEL	D
4	Katmandu. Visitas.	HOTEL	D
5	Katmadnú – Chitwan.	HOTEL	D-C
6	Chitwan.	HOTEL	D-A-C
7	Chitwan- Lumbini.	HOTEL	D
8	Lumbini- Tansen.	HOTEL	D
9	Tansen-Pokhara.	HOTEL	D
10	Pokhara.	HOTEL	D
11	Pokhara-Bandipur.	HOTEL	D
12	Bandipur-Katmandú.	HOTEL	D
13	Katmandú - Madrid/Barcelona.	-----	D

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

PRECIOS POR PERSONA SIN VUELO	€
Mínimo 4 personas	1.310
Suplemento 2 personas	115

* Precios válidos para los viajes que finalicen antes del 30-09-2022.



SERVICIOS INCLUIDOS:

- Alojamiento y desayuno en hoteles categoría "B" excepto P.N. Chitwan en pensión completa.
- Traslados.
- Recorrido privado en Nepal en vehículo con a/c.
- Guía local de habla española en la visita de Katmandú.
- Guías locales de habla inglesa en el resto de las ciudades.
- Entradas.
- Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación hasta 600€.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Visados.
- Gastos personales.
- Bebidas y propinas.
- Cualquier gasto no especificado anteriormente.

SEGURO AMPLIACIÓN DE COBERTURAS (OPCIONAL)

En todos nuestros viajes está incluido una póliza de seguro con la Cía ERGO. En ella entre otras coberturas básicas, **se incluye asistencia sanitaria en el extranjero hasta 6.000€ y gastos por anulación de viaje 600€** de acuerdo al condicionado general disponible en nuestra web.

También existe la posibilidad de contratar **en lugar del seguro incluido por defecto, una póliza con coberturas más amplias**, entre las que destacan **30.000€ de asistencia sanitaria en la opción mundo y 10.000 en Europa, así como 3.000€/4.500€ de gastos de anulación. El seguro debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje.**

PRECIOS y COBERTURA ANULACION	ANULACION 3.000€		ANULACIÓN 4.500€	
	Europa (*)	Mundo	Europa (*)	Mundo
Hasta 34 días	20€	60€	25€	70€

(*) Europa incluye países Ribereños del Mediterráneo.

Nota: Estos precios no son válidos en caso de que el viaje incluya algún crucero, o que se contrate con posterioridad a la reserva del viaje.

[Enlace a coberturas y condicionado general](#)
[Preguntas frecuentes sobre la cobertura COVID-19](#)

DOCUMENTACIÓN:

NEPAL: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses a partir de la entrada en Nepal y dos páginas en blanco.

Visado de **NEPAL**: El Visado múltiple se obtiene a la llegada al país y cuesta 30\$ (15 días) y 50\$ (30 días). Se necesita pasaporte original y 1 fotografía.

Recomendamos llevar una fotocopia del pasaporte y de los billetes de avión y guardarlos en lugar distinto por si se produce el robo de la documentación original, ya que estos facilitarían los trámites.

LA RUTA

Día 1. BARCELONA/MADRID - KATHMANDU.

Presentación en el aeropuerto para tomar el vuelo regular con destino a Kathmandú.

Día 2 . LLEGADA A KATHMANDU.

Llegada, asistencia y traslado al hotel. La ciudad de KATHMANDU está situada a una altitud de 1.375m y fundada en el S.VIII. EL Valle de Katmandú lo forman tres ciudades reales: Katmandú, Patan y Bhadgaon. Katmandú ha sido siempre un reconocido centro budista y podemos encontrar varias manifestaciones artísticas como la estupa de Swayambhunath, Bouddhanath y cientos de templos budistas e hindúes que representa la compleja mezcla de hinduismo y el budismo.

Día 3. KATHMANDU.

Desayuno y día completo de visitas a la Plaza Durbar, Patan y Swayambhunath.

PLAZA DURBAR: Simboliza la vida religiosa y cultural de esta ciudad. Es la sede histórica de la realeza y el centro de Katmandú, con multitud de templos y palacios hoy convertidos en museos. Entre ellos destacan los templos de Taleju (construido por el rey Mahendra Malla en S.SXI a.c) y Jagganath, el palacio de Basantapur,....etc. Además es el centro comercial rodeado de bazares y tiendas que a pesar de estar llenas de artesanía nepalí, no han perdido nada de su dignidad y fascinación.

SWAYAMBHUNATH: Este templo budista situado a 4 km. de la ciudad es famoso por albergar la estupa budista más antigua del valle de Kathmandú y una de las más antiguas del mundo, se le calcula que fue edificada hace unos 2500 años. Es una imponente estructura de ladrillo que soporta un bloque cuadrangular con los ojos de Buda dirigiéndose a los cuatro puntos cardinales. Está enclavada en lo alto de una colina poblada de templos y esculturas. Para llegar a la estupa es preciso subir nada menos que trescientos peldaños, a lo largo de los cuales y a intervalos regulares, están dispuestas estatuas de piedra de animales considerados vehículos de los dioses. Es realmente imposible describir con detalle todos los símbolos representados en este gran testimonio del arte nepalí.

PATAN: Fue la antigua capital del Nepal durante el siglo III, dista a 5 km. de Kathmandú. Según la leyenda esta ciudad fue diseñada en forma circular, representando la "Rueda Budista de la Ley". En el área de Durbar Marg se encuentran una docena de templos, entre los que destacan, el de Krishna, el de Hiranya Varna Mahavihar y el de Mohabuda. También se puede visitar el Palacio Real de los Mallas de mediados del siglo XVII. Patán es conocida también como la ciudad de las artes, no sólo por la variedad y riqueza de su arquitectura religiosa, sino por ser el centro de artesanía tibetana del Nepal, donde se podrá observar el proceso de fabricación de sus alfombras y tapices. En las cercanías de Patán se encuentra la aldea tibetana de Jawalakhel, donde la población ha conservado las costumbres y las prácticas religiosas tradicionales de los tiempos más remotos y que vive precisamente de su desarrollada producción artesanal.

Día 4. KATHMANDU.

Desayuno. Día completo de visitas Pashupatinath y Boudhnath por la mañana y Bhaktapur Durbar Square por la tarde.



PASUPATINATH: Es la ciudad santa de los nepalíes se encuentra a 6 km. de Kathmandú y en ella todo se encuentra alrededor del Templo de Shiva, dios de la creación y la destrucción y uno de los más sagrados para hinduistas. Sus puertas son de plata labrada y el tejado bañado en oro. La entrada está prohibida a los no hinduistas. El río Bagmati que pasa por la ciudad, es también venerado por los hindúes por ser un afluente del Ganges y en él se realizan abluciones y cremaciones como en Benarés. También todo nepalí desea que tras su muerte sean esparcidas sus cenizas, asegurando así a su alma una feliz partida hacia un nuevo ciclo vital. A lo largo de las ghat, las anchas escalinatas, los peregrinos descienden al río y levantan piras funerarias.

BOUDDHANATH: Esta localidad, ubicada a pocos km. de Pasupatinath, es sede del principal santuario budista del Nepal. En su enorme estupa de color blanco están pintados los ojos de Buda, elemento decorativo que confiere a este monumento una extraordinaria aura de sacralidad. Las antiguas casas tibetanas han sido transformadas en tiendas de recuerdos, pero afortunadamente, carecen de la trivialidad que a menudo se impone en las localidades turísticas.

BHADGAON/BHAKTAPUR: A pesar de que esta localidad se ha convertido en una auténtica ciudad, mantiene el aspecto de un pueblo grande, dedicado a la agricultura y la artesanía. Las obras de arte de este lugar en general son innumerables y los templos en particular, representan un patrimonio excepcional.



Desde el Tempo de Nyatapola, el más alto de Nepal, hasta el Bhairavanat, uno de los escasos templos nepalíes de base rectangular (en lugar de cuadrada que es lo típico) que cuenta con tres pisos coronados por siete pequeñas agujas doradas. Otros espléndidos edificios de la ciudad son el Palacio Real, famoso sobre todo por su Puerta de Oro, obra maestra de los orfebres nepalíes, y la Casa de los Pavos Reales, que ostenta una gran riqueza decorativa y el Palacio de las 55 ventanas.

Día 5. KATHMANDU – PARQUE NACIONAL de CHITWAN.

Temprano nos dirigimos por carretera al Parque Nacional de Chitwan, visitamos en el camino el Templo Manakamana que se accede en teleférico. Llegada al hotel, cena y alojamiento.

MANANAKAMANA está situado a unos 106 km de Katmandú, en el distrito de Gorkha y es el templo más famoso de este distrito. Se dice que un rey de Gorkha fue bendecido por la diosa para obtener la victoria sobre pequeños reinos y hacer un gran reino Gorkha. El templo fue inicialmente inaccesible y había que montar a caballo durante 2-3 día para acceder a él, ahora se accede en teleférico. Los hindúes creen que la diosa, una reencarnación de Parvati, tiene el poder de otorgar deseos. «Maná» se entiende el 'corazón' o 'alma' y 'kamana': el «deseo».

Día 6 . PARQUE NACIONAL de CHITWAN.

Día completo para disfrutar de las diferentes actividades del parque: Safari Tour al amanecer, paseo por la naturaleza, paseo en canoa, observación de aves, pase de diapositivas, Tharu Danza por la noche ...

Chitwan: El principal atractivo de Chitwan es Royal Chitwan National Park, que se encuentra a 120 km al suroeste de Katmandú. Esta es una de las regiones de Nepal con más bosque y fauna en la que se puede ver: Gaida (el rinoceronte hindú unicornio), el muntiaco (ciervo ladrador), chitales (ciervos con manchas), ciervo porcino, oso perezoso, el leopardo, el jabalí, cocodrilos, más de 450 especies de aves y el Real Tigre de Bengala.

Día 7 . PARQUE NACIONAL de CHITWAN - LUMBINI.

Desayuno y traslado por carretera hasta Lumbini. Por la tarde visita el Jardín de Lumbini.

Lumbini es uno de los enclaves religiosos más importantes del mundo, el lugar donde nació Buda bajo un árbol de sal en el año 563 a.C. y lugar de peregrinación de millones de budistas de todo el mundo. La Unesco declaró este lugar Patrimonio de la Humanidad en el año 1997 y pese a tu ser un pueblo muy pequeño ha sabido mantener su encanto original. Visitamos el Jardín Sagrado, el Templo Maya Devi, la Columna de Ashoka y el estanque Sagrado de Puskarani.

Día 8 . LUMBINI - TANSEN.

Desayuno y traslado por carretera hasta Tansen, una antigua población medieval con una gran historia y arquitectura situada en una colina. Por la tarde visita de Tansen.

TANSEN (Palpa) es un laberinto de callejuelas empinadas, estrechas y que hemos de recorrer andando. El pabellón octogonal que hay en el centro de Sitalpati, la principal plaza del mercado, el Amar Narayan Mandir, Bhagwati Mandir, Tansen Durban.

Día 9 . TANSEN- POKHARA.

Desayuno. 125km nos separan hasta llegar a la ciudad de Pokhara. Llegada y traslado al hotel. Por la tarde Paseo en barca por el lago Phewa.

El Lago Phewa Lago es el segundo lago más grande de Nepal y centro de todas las atracciones en Pokhara Se encuentra a la sombra de los Annapurnas, de hecho en los días despejados las montañas se reflejan en lago. En el lago hay un islote que está el sagrado templo de Barahi, una pagoda a la que los nepalíes acuden a rezar y hacer ofrendas.

Día 10. POKHARA.

Temprano por la mañana daremos un paseo/caminata hasta llegar a la colina donde está la World Peace Pagoda. Por la tarde visita del valle de Pokhara.

World Peace Pagoda: está situada encima del Lago Phewa, la brillante Pagoda de la Paz Mundial es una gran estupa budista que fue construida por los monjes budistas de la organización japonesa Nipponzan Myohoji para promover la paz mundial. Además de ser un espectáculo impresionante en sí mismo, el santuario es un mirador que ofrece unas vistas espectaculares de la cordillera del Annapurna y de Pokhara.

Pokhara: Es la segunda ciudad en importancia turística de Nepal, es el destino idóneo para un descanso, ya que ofrece interesantes visitas y la visión de montañas incomparables dominadas por el Lago Phewa. El valle de Pokhara es uno de los lugares más pintorescos de Nepal. La belleza del valle se ve reforzada por sus hermosos Lagos Phewa, Begnas y Rupa, que tienen su origen en la región de los glaciares de la cordillera Annapurna del Himalaya. Pokhara ofrece unas magníficas vistas del Dhaulagiri, Manaslu, Machchha puchhre, cinco picos de Annapurna y otros, es uno de los pocos lugares en el mundo que ofrece vistas espectaculares en un clima subtropical.

Día 11 . POKHARA- BANDIPUR.

Hoy madrugamos mucho para ver amanecer en *Sarangkot* dónde podremos admirar el macizo del Annapurna si tenemos un día despejado. Después nos dirigimos a Bandipur, por la tarde visita de Bandipur.

Sarangkot (1.592m): Es una antigua fortaleza Kaski y uno de los lugares más populares para ver amanecer o atardecer los picos del Himalaya. La vista panorámica de la cordillera del Himalaya vista desde este punto es excelente.

Bandipur es un tesoro nacional y un museo de la cultura Newar. La gran mayoría de los edificios de Bandipur son casas newars tradicionales con ventanas de madera talladas y con grandes tejados de pizarra ajenos a la arquitectura del resto del país.

Este patrimonio cultural y arquitectónico no ha cambiado hasta la fecha de hoy. Bandipur se estableció como una parada importante de la ruta comercial entre India y Tíbet.

Día 12. BANDIPUR- KATHMANDU.

Después del desayuno regresamos a Kathmandu. Tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena con espectáculo.

Día 13. KATHMANDÚ - MADRID//BARCELONA.

Desayuno. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a las ciudades de origen.

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

Alojamientos

HOTELES en NEPAL ó SIMILARES		http://www.rutas10.india-tours.com/
Ciudad	Hoteles "B"	Hoteles "A"
Kathmandú	Crowne Imperial	Shagrila/Shambala/Akama/Fairfiled
Chitwan	Parkland / Landmark Forest Park	Tigerland Safar, Safari Narayani, Machan Country Villa
Lumbini	Lumbini Garden, Buddha Maya Garden	Lumbini Garden, Buddha Maya Garden
Tansen	Srinagar	Srinagar
Pokhara	Dahlia Boutique, Lakeside Retreat, Da Yatra Courtyard ,Landmark.	Atithi Resort/Shnagrila Village
Bandipur	Old Inn	Old Inn

El horario habitual de entrada y salida en los hoteles está en función del primer y último servicio que el usuario vaya a utilizar. Como norma general, las habitaciones podrán ser utilizadas a partir de las 12.00h del día de llegada y deberán quedar libres antes de las 12.00h del día de salida. En los casos que se llegue al hotel a una hora temprana se ocuparán las habitaciones en la medida que el hotel disponga de ellas.

Habitación triple:

No todos los establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama plegable suplementaria, quedando el espacio libre y el confort considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas).

Alimentación

- **Nepal:** alojamiento y desayuno en todo el circuito excepto Parque Nacional de Chitwan en pensión completa.

Guías

- ✓ **NEPAL:** Guía local de habla española en Katmandú e inglesa en el resto de ciudades.



MISCELANEA

Cancelaciones.

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las [condiciones generales](#) publicadas en la web. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el viajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

Moneda /Divisa:

NEPAL: La unidad monetaria en la Nepal es la Rupia Nepalí, 1 Euro = 125 Rupias.

Recomendable llevar euros y es conveniente llevarlos en billetes más bien nuevos y no superiores a 50 euros. En Nepal Admiten tarjetas de crédito, pero no en todos los establecimientos.

CLIMA:

Nepal: Nepal disfruta de inviernos fríos (de octubre a marzo) y se aconseja llevar prendas de gran abrigo.

En la época de los monzones (de mayo a septiembre) el clima es lluvioso. Los veranos son bastante calurosos y duran de junio a agosto. En el valle de Katmandú rigen todo el año temperaturas suaves pero en las montañas más altas del mundo conservan sus cumbres perpetuamente nevadas.

Diferencia horaria.

Entre Nepal y España hay una diferencia horaria en invierno de 4:30 hrs. y en verano de 3:30 hrs.

Electricidad:

Normalmente son enchufes tipo europeo (dos polos redondos) de 220 V.

Móviles.

Hay cobertura para los teléfonos móviles. Consultar con vuestra compañía telefónica para confirmar que en vuestro teléfono esté activado el *roaming internacional*.

Gastronomía y Bebida.

En Nepal la leche es excelente. El té es de un sabor fuerte por lo que se añade o leche o especias. La cerveza, el raskhi (bebida alcohólica de arroz), y las bebidas picantes jabelis y laddus son populares.

Equipaje.

Hay que procurar que sea lo más ligero posible. La franquicia permitida en el vuelo internacional es de 20kg máximo facturado.

Equipo aconsejado.

Recomendamos ropa ligera bien de algodón o térmicas que para evitar el sudor, manga larga al amanecer y anochecer por las picaduras de mosquitos. Jersey o sudadera por los aires acondicionados ya que el contraste de temperaturas es alto. Calcetines para entrar a los templos.

Gorro, visera o pañuelo, gafas de sol, crema solar. En la época monzónica un chubasquero ligero. Calzado cómodo. Saco sabana para los trayectos en tren. Pequeño botiquín: repelente de mosquitos, suero fisiológico, betadine, gasas, aspirinas, paracetamol, Insecticida (spray, espirales o aparatos eléctricos antimosquitos).....No es necesario ningún requisito sobre la forma de vestir, se recomienda llevar un pañuelo-pareo por si hay que taparse en algún templo.



Seguridad.

En Katmandú de vez en cuando suele haber manifestaciones que pueden alterar el desarrollo de las visitas. Nunca dejar cosas de valor en las habitaciones.

Compras:

En Nepal, el Valle de Katmandú es el centro principal comercial. Podéis encontrar libros, ropa, joyas, antigüedades, objetos religiosos, material deportivo..... si uno es un buen regateador.

Fotografía:

En Nepal, la fotografía tiene limitaciones y en casi todos los lugares deberemos abonar alguna cantidad por usar la cámara de fotos o la de video.

FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. Envío del formulario debidamente rellenado: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar **el primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del viajero**. En el caso de que el precio del **aéreo supere el citado 40%**, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación** completa **por e-mail**
11. En caso de que el viaje requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

Cuentas bancarias Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. **"Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web"**.

<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>