

## Noruega y Suecia

### LOFOTEN, AURORAS BOREALES Y TRINEO DE PERROS

#### 8 días

Un viaje al paraíso natural de las islas **Lofoten** y **Vesteralen** en busca de la **aurora boreal**, realizando excursiones con **raquetas**, **navegación** y un emocionante safari con **trineo de perros** en el **Parque Nacional de Abisko**, en la vecina **Suecia**. Descubriremos sus acantilados y playas vírgenes, la cultura **Sami** y sus pintorescos pueblos pesqueros rodeados de espectaculares montañas verticales.



Empezaremos nuestro viaje en Evenes y el magnífico entorno cercano al impresionante **Parque Nacional de Abisko** en Suecia. Haremos un inolvidable recorrido en **trineo de perros** y recorreremos las paradisíacas islas **Lofoten** y **Vesteralen** por una de las carreteras más espectaculares de Noruega, las conocidas como *Norwegian Scenic Routes*, descubriendo a nuestro paso los pueblos de pescadores más bellos de Noruega: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord** y **Å**.

A lo largo de nuestro recorrido realizaremos las mejores excursiones con **raquetas** viviendo intensamente el espíritu de aventura que nos ofrecen estas islas, catalogadas **entre las 10 más bellas del mundo**. Visitaremos también una granja **Sami**, **navegaremos** desde Vesteralen hasta las islas Lofoten y disfrutaremos de la naturaleza en estado puro: exuberantes paisajes, combinación de montañas puntiagudas y calas color esmeralda.

Naturaleza, aventura y magia nórdica nos sorprenderán en un paraje considerado como uno de los mejores del mundo para observar las luces del norte.

En un reducido grupo de máximo 8 viajeros, realizaremos esta ruta acompañados por un guía de Tierras Polares conocedor de la zona, moviéndonos en un vehículo exclusivo para nosotros y durmiendo en confortables apartamentos, cabañas escandinavas y **"rorbuer"**, las pintorescas casas de pescadores, acondicionadas hoy en día como confortables alojamientos junto al mar.

PRECIOS	€
Mínimo 6*/ Máximo 8 personas	2.495
Suplemento salidas Navidad, Fin de Año y Reyes	150
Tasas aproximadas	220-290



DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Vuelo Barcelona/Madrid-Evenes.	Cabaña/Apartamentos	-
2	Suecia-Raquetas en el P.N. Abisko	Cabaña/Apartamentos	D-A-C
3	Kiruna-Trineo de perros-Evenes	Cabaña/Apartamentos	D-A-C
4	Granja Sami-Navegación de Vesteralen a Lofoten	Cabaña/Apartamentos	D-C
5	Svolvaer-Kabelvag-Reine-Norwegian Scenic Route	Cabaña/Apartamentos	D-A-C
6	Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord - Henningsvaer	Cabaña/Apartamentos	D-A-C
7	Paseo con raquetas-Parque Nacional Moysalen-Evenes		
8	Vuelo Evenes (Harstad/Narvik)-España	-----	D

D: desayuno A: almuerzo Pic-nic C: cena

**Nota:** El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

**SALIDAS GRUPO 2022 -2023:**

- Del 13 al 20 de noviembre
- Del 20 al 27 de noviembre
- Del 27 de noviembre al 4 de diciembre
- Del 5 al 12 de diciembre - **Puente de la Constitución**
- Del 12 al 19 de diciembre
- Del 20 al 27 de diciembre - **Navidad**
- Del 27 de diciembre al 3 de enero - **Fin de Año**
- Del 3 al 10 de enero - **Reyes**
- Del 15 al 22 de enero
- Del 22 al 29 de enero
- Del 29 de enero al 5 de febrero
- Del 5 al 12 de febrero
- Del 12 al 19 de febrero
- Del 19 al 26 de febrero
- Del 26 de febrero al 05 de marzo
- Del 5 al 12 de marzo
- Del 12 al 19 de marzo
- Del 19 al 26 de marzo
- Del 26 marzo al 2 de abril

**SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Vuelos Madrid/Barcelona-Evenes (i/v)
- 7 noches de alojamiento en apartamentos o cabañas
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Transfer desde/hacia los aeropuertos
- Desayunos, comidas y cenas durante los días de viaje, salvo almuerzo y cenas en los días de vuelo.
- Safari en trineo de perros
- Entrada Hotel de Hielo en Kiruna
- Todas las actividades con raquetas, trekking y senderismo descritas en el programa.
- Guía de habla castellana conocedor de la zona
- Seguro de viaje multiaventura



#### SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Tasas aéreas de los billetes aéreos (aprox. 220 y 290€)
- Almuerzos y/o cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco
- Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 6 viajeros (\*)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferry
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

(\*) *Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que nosotros vamos formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 viajeros o de 200€ por persona para grupos de 4.*

#### TASAS:

**Las tasas aéreas y locales no están incluidas** en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Van incluidas en el billete y no se conoce el importe definitivo hasta que se emiten los billetes. Por esta razón, y antes de realizar el segundo pago del viaje, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

b) Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general) o en el aeropuerto de regreso. Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales.

#### SEGURO DE VIAJE INCLUIDO:

Rutas 10 incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Rutas 10 solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro.

En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. Rutas 10 no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. Personas mayores de 84 años no son asegurables.

#### SEGURO OPCIONAL DE GASTOS DE CANCELACION:

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Rutas 10 pone a disposición de sus viajeros una póliza especial con una cobertura de gastos de anulación. *La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje.* **Consultar coberturas y precios.**

**DOCUMENTACIÓN:**

**Documentación.** Pasaporte en vigor.

**PUNTOS FUERTES DEL VIAJE:**

- Viajar al centro del cinturón de las **Auroras Boreales**, uno de los mejores lugares del mundo para poder observarlas.
- Visitar los más bellos parajes del norte de Noruega, las famosas **islas Lofoten y Vesteralen** y sus poblaciones con paisajes de postal: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord, Å...**
- Realizar los más bellos **trekking** y actividades con **raquetas** en el **Parque Nacional de Abisko y Moysalen**.
- Cruzar a la vecina **Suecia** rodeados de montañas de más de 2.000 metros de altura en el **Parque Nacional de Abisko**. Hacer una excursión en **trineo de perros** en el corazón de la Laponia sueca.
- **Navegar** de Vesteralen a las islas Lofoten en **ferry**.
- Alojarnos en típicas **cabañas escandinavas y rorbuer**, las casas de madera construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, confortablemente acondicionadas.
- Recorrer a lo largo de nuestro viaje una de las **Norwegian Scenic Routes**, las más espectaculares carreteras de Noruega.
- Conocer la cultura **Sami** de primera mano visitando a unos criadores de **renos**.

**LA RUTA:**

**Día 1. Llegada a Evenes.** Vuelo desde España a Evenes. Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al tranquilo alojamiento a las puertas de la Islas Vesteralen. Noche en apartamentos.



**Día 2. Suecia - Raquetas en el Parque Nacional de Abisko**

Después del desayuno nos dirigimos, a través de un paisaje espectacular, a la frontera con Suecia donde se encuentra el Parque Nacional de **Abisko**, uno de los más importantes del país. Abisko, primer Parque Nacional constituido en Suecia en 1909 con las primeras leyes de conservación del medio natural, es hábitat de lince boreales, alces, renos y el esquivo glotón. Rodeados por montañas de más de 2.000 metros y con el paisaje de fondo del **Lapporten**, Posteriormente nos adentraremos en el Parque Nacional con nuestras raquetas de nieve donde haremos una excursión de 2-3 horas para observar de una forma distinta los helados bosques de abedul.

Abisko es un lugar excepcional para observar las Auroras Boreales que con suerte podremos admirar. Noche en Abisko.

### Día 3. Kiruna - Trineo de perros - Evenes

Desde Kiruna, en el corazón de la Laponia sueca, participaremos en un precioso safari en **trineo de perros**, una actividad que nos llenará de adrenalina y emoción en estado puro, para ello escogeremos el emplazamiento que tenga las mejores condiciones en el momento del viaje. Visitaremos el Hotel de Hielo, una obra de arte única al mundo.

Tras la experiencia regresaremos al **fiordo de Narvik**, un lugar lleno de historia por su importancia durante la 2ª Guerra Mundial como puerto clave para el transporte de mineral desde las minas de Kiruna en Suecia a través de su famoso tren, una obra de ingeniería que fue causa de conflicto en esta contienda. En la memoria de la ciudad permanecen algunos españoles que lucharon junto al ejército aliado y la resistencia noruega para liberar esta región del ejército alemán. Noche en Evenes.

### Día 4. Granja Sami - Navegación de Vesteralen a Lofoten

Hoy tomaremos rumbo sur en las islas Vesteralen, dirección al archipiélago de Lofoten, que aunque estén juntas sobre el mapa, esconden características únicas y muy distintas.

De camino visitaremos una típica granja **Sami** y disfrutaremos de esta misteriosa cultura milenaria, observando los renos que allí crían y escuchando historias y cánticos alrededor del fuego bajo un reconfortante **Lavvu**.

Saltando de isla en isla por carretera, llegaremos a tomar el **ferry** que salvará el paso entre las islas Vesteralen y Lofoten. Dependiendo del periodo en el que viajemos y sus horas de luz, en este trayecto podremos admirar el paisaje circundante o, con suerte, la aurora boreal en la noche. Noche en cabañas.

### Día 5. Svolvaer - Kabelvag - Reine - Norwegian Scenic Route

Hoy nos dirigiremos hacia el punto más extremo de las islas Lofoten a través de una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*. Iremos visitando los pueblos pesqueros que se encuentran por el camino así como las playas de aguas cristalinas que nos recuerdan al Caribe, como la famosa **playa de Ramberg** por la que podremos dar un agradable paseo.

Más tarde retomaremos nuestro recorrido por las islas Lofoten. Pasaremos por sus principales poblaciones como **Kabelvag**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo, donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103. No cabe duda de que éste es el mejor día para sacar partido a nuestra cámara de fotos pues el trayecto se presta a realizar paradas para inmortalizar cualquier rincón.



Visitaremos este día **Reine**, uno de los **pueblos más bonitos de las islas Lofoten** y, para muchos, de toda **Noruega**. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743 y es un lugar idílico para observar **auroras boreales**. Noche en cabañas o rorbuers.

### Día 6. Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord - Henningsvaer

En este día visitaremos uno de los lugares más emblemáticos de las Islas Lofoten, el pueblo de **Å**, un lugar que refleja perfectamente la esencia de este archipiélago y su vida ligada al mar. Se trata del pueblo pesquero habitado más extremo de las islas Lofoten, especializado en la salazón y desecación de pescado. En esta época del año presenta un paisaje sobrecogedor que nos transportará al fin del mundo.

Realizaremos un paseo por los alrededores de **Å** y posteriormente nos dirigiremos rumbo norte retomando la carretera principal de las Islas Lofoten.



Una vez llegados a las proximidades de **Fredvang** podremos realizar un trekking en **Kvalvika**, o también llamada **la playa de las Ballenas**. Se trata de uno de los lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística y el aislamiento que transmite es un regalo para nuestros sentidos. Una playa de arena blanca y los acantilados de granito negro que se sumergen en un mar color esmeralda será nuestro escenario.

El desnivel de este trekking es de unos 350 metros y su duración es de unas 4 horas, pero podría acortarse por causas climatológicas o del estado del hielo y la nieve.

A la vuelta de nuestro camino pararemos en la localidad de **Nussfjord**, una bellísima población con uno de los más antiguos y mejor preservados puertos pesqueros de Noruega. Noche en cabañas o apartamentos.

#### **Día 7. Paseo con raquetas - Parque Nacional Moysalen – Evenes**

Visitaremos hoy la preciosa **Henningsvaer**. Esta población también es llamada la “Venecia del Norte” por los numerosos puentes e islas que lo componen. En invierno la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que es, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes montañas y picos que lo rodean, uno de los motores de la economía local. A lo largo de todo el recorrido por el archipiélago observaremos las características hileras de secaderos de bacalao, también llamadas las catedrales de Lofoten.

Realizaremos a continuación un viaje hacia la península escandinava, dejando atrás los archipiélagos de Lofoten y Vesteralen.

Antes de salir de las Islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, punto de salida de numerosas rutas tanto en invierno como en verano y lugar ideal para ponernos las raquetas, en caso de nieve, y disfrutar del entorno como despedida de estos mágicos archipiélagos.

El Parque Nacional de **Moysalen** es el hogar de **alces, liebres árticas y perdices nivales** entre otros habitantes árticos. Al finalizar nuestra actividad proseguiremos el camino hasta Evenes, tranquila localidad donde nos alojaremos esta noche. Noche en apartamento o cabaña.

#### **Día 8. Vuelo desde Evenes (Harstad/Narvik) a España**

Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

#### **NOTA IMPORTANTE:**

Esta ruta es un viaje único y exclusivo, y ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso en función de las fechas. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, del mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero. Las horas de luz varían mucho entre diciembre y abril, lo que puede variar y ajustar las actividades previstas.



#### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE:

##### **Tamaño del grupo.**

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 viajeros o de 200€ por persona para grupos de 4.

##### **Condición física**

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

##### **Tipo de viaje y nivel**

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña, pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

##### **Las actividades**

En las actividades el viajero llevará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, ropa impermeable, cámara fotográfica, etc.

La excursión en trineo de perros es una actividad emocionante, pero sin ninguna dificultad. Los perros son dóciles y muy cariñosos e iremos acompañados por expertos guías locales que nos darán todas las instrucciones necesarias para llevar a cabo este inolvidable safari.

Si en las fechas de realizar el viaje las condiciones de la nieve no son favorables para deslizarse en trineo de perros, la actividad se realizará en un trineo de ruedas. Los trekking podrán realizarse con/sin raquetas de nieve, dependiendo de las condiciones y época del año. Esta decisión quedará a criterio del guía, según estén las condiciones del terreno.

##### **Trekking, senderismo y excursiones**

Los recorridos a pie son fáciles y se realizan por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Las rutas por donde haremos las actividades tienen poco desnivel.

##### **Los vehículos**

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibus de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de carretera.

##### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

**Temperatura, clima y horas de luz.** Debido a la influencia de la corriente del Golfo, las temperaturas en invierno en las islas Lofoten y Vesteralen son muy suaves teniendo en cuenta su situación por encima del Círculo Polar Ártico. Éste hecho hace que el promedio de la temperatura durante el invierno sea de entre 0º y -5ºC, cifras en las que nos moveremos, pudiendo ser menor en algunas ocasiones.

En la zona sueca de Abisko, que visitaremos un día, tendremos temperaturas mucho más bajas debido a que está en el interior de la península escandinava, las temperaturas pueden llegar a descender de los -15°C.

En cuanto a las horas de sol, en el norte de Noruega, por encima del Círculo Polar Ártico, las horas de luz cambian drásticamente según la estación, pasando de los días con 24 horas de luz durante el verano a la noche polar en invierno.

Durante el mes de diciembre el sol desaparece hasta mediados de enero, dejándonos el fenómeno de la noche polar. En estos dos meses tenemos aproximadamente entre 4 y 6 horas de luz.

Durante los meses de febrero y marzo el sol vuelve a aparecer y cada vez es más visible en el horizonte. Las horas de luz van de las 7 horas a principios de febrero hasta las 14 horas a final de marzo.

Durante la primera quincena de abril el día ya pasa a ser largo, siendo el sol visible durante unas 11 horas. Se pueden ver amaneceres y atardeceres largos, además de la luz crepuscular. También es el último período, antes del verano, para ver las auroras boreales, ya que todavía seguimos teniendo suficientes horas de noche.

#### **Auroras Boreales**

Las islas Lofoten y Vesteralen se encuentran en la zona de la **aurora boreal** y son unos de los mejores lugares del mundo para apreciar este espectáculo natural en las noches despejadas.

#### **La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros. Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

- ✓ Desayuno: café, cacao, té, leche, galletas, pan, mermelada, cereales...
- ✓ Comida: pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...
- ✓ Cena: carnes y pescados locales junto con ensaladas, arroz, verduras, pastas...

Bebidas: vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

#### **Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

#### **Los alojamientos**

Cuentan con electricidad 220V y Wifi. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia. El estándar es sencillo pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.





Habrá noches que nos alojemos en rorbuer, cabañas construidas inicialmente para alojar de manera temporal a los pescadores en la temporada del bacalao. Son alojamientos muy pintorescos y tradicionales de las Islas Lofoten que est n completamente renovados y reconvertidos en alojamientos turísticos. Estas cabañas gozan de una enorme popularidad y serán sin duda uno de los atractivos del viaje.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se encuentran, por lo que pedimos la colaboración de todos los viajeros.

#### **El guía.**

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista. El guía nos acompa ar  en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño con un entorno muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas, etc... el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta. El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana.  l nos mostrar  el país y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

#### **FILOSOFÍA del VIAJE:**

*Rutas 10 ofrece rutas activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esqu es, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekkings suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el  rtico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo all  omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido.*

*Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.*

#### **OBSERVACIONES – NOTAS DEL VIAJE:**

*Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar, así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hacen que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable.*



*En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad.*

*No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado, pero si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta de RUTAS 10 no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. RUTAS 10 da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual.*

*Por tanto, RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. RUTAS 10 entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumírselos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. RUTAS 10 entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose RUTAS 10 y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. RUTAS 10 da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.*

#### **MISCELANEA:**

##### **Cancelaciones.**

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones de nuestro catálogo general de viajes. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.



**Tarjeta Sanitaria Europea.**

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho del titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

**Desfase horario.** Misma hora que en España.

**Idioma.** El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

**Moneda.** En Noruega se utiliza la corona noruega.

**Cambio.** 1EUR = 10,04 (Junio 2022)

**Efectivo calculado necesario para el viaje.**

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

**Tarjetas bancarias**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

**Documentos necesarios.** Pasaporte en vigor.

**Medicinas.** Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina o piel artificial, tiritas, analgésicos, etc.

**Equipaje.** Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a la que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas inútiles, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

**En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.**

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

**MATERIAL PROPORCIONADO por la ORGANIZACIÓN**

La organización facilitará todo el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

**Nota:** En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Éste no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos/mantas y ropa de cama.

### **EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO por la ORGANIZACIÓN**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolso de viaje, donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje, y ropa. Este se transportará siempre en el vehículo y lo llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña denominada "de ataque" (20-30 litros de capacidad) en la que se llevaran ropa interna de recambio, agua y comidas picnic necesarias para cada una de las excursiones: Gafas y cremas solares, cámara de foto, ropa de lluvia etc.

**Nota:** *Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Las fibras sintéticas son las que más rápido secan, y por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado.*

#### **Cabeza**

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"

#### **Cuerpo**

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra (mejor que plumas)
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Camisetas y ropa interior de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno
- Pantalones impermeables y transpirables de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones ligeros de lluvia

#### **Manos**

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra.

#### **Pies**

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Botas de apreski o descansos de nieve calientes y cómodos
- Zuecos ligeros tipo "Crocs" o chanclas que permitan llevar puestos los calcetines para estancia en los alojamientos.

#### **Artículos de aseo/otros**

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

#### **Equipo de progresión**

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking con roseta para nieve.
- Cantimplora
- Linterna frontal



**Nota:** Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.**

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado.

### SUGERENCIAS

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables tipo Gore-Tex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes. En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

### FORMALIZACIÓN DE RESERVAS

Para reservar cualquier viaje de Rutas 10 **se deberán seguir los siguientes pasos:**

1. En caso de que Envío del formulario debidamente relleno: [FORMULARIO EN LA WEB](#)
2. Enviar **copia escaneada en color del pasaporte**. Escaneo limpio y claro en JPF o PDF, **no son válidas fotografías hechas con el móvil**
3. Efectuar el **primer pago** consistente en el **40% del precio base + el 100% del seguro de ampliación de cobertura** de anulación si se desea. **Debe especificarse** en dicho ingreso el **nombre y apellidos del pasajero**. En el caso de que el precio del aéreo supere el citado 40%, se podrá exigir un depósito superior
4. **Enviar justificante de pago vía e-mail**. No se considerará la plaza confirmada mientras no se reciba dicho justificante
5. **Recibir confirmación** de Rutas 10
6. **Rutas 10 enviará Seguro/s** dados de alta una vez formalizado el primer pago
7. **Rutas 10 enviará** vía telemática la **IP Información Precontractual** para su **firma remota**
8. **Con posterioridad se enviará el Contrato de Viaje Combinado también** para su firma remota
9. **30 días antes de la salida** se realizará el segundo **pago** por el **importe restante**
10. **Entre 7 y 10 días** antes de la salida **se enviará la documentación completa por email**.
11. En caso de que requiera la gestión de algún visado, **Rutas 10 os informará** del procedimiento a seguir

<b>Cuentas bancarias</b> <b>Rutas 10 Expediciones y viajes, S.L.</b>	BBVA	ES30 0182 1300 170208510000
	SANTANDER	ES68 0030 7031 610298002273
	CAIXABANK	ES90 2100 0732 220200871947
	KUTXABANK	ES04 2095 0119 90 9103242284
	LABORAL KUTXA	ES55 3035 0134 41 1341041134

Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. En el contrato y documentación que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente. Este viaje se realiza en colaboración con Tierras Polares.

*“Programa sujeto a las condiciones generales de nuestra página web”*  
<http://www.rutas10.com/condiciones-generales.html>