

## CAMERUN 15 días

### Lo mejor de África en un solo país



Camerún es un gran desconocido, a pesar de reunir todos los atractivos de África en un solo territorio.

Selvas ecuatoriales, sabana, volcanes, desiertos, impresionantes montañas de más de 4.000 metros de altura, playas de fina arena gris o blanca y lo mejor de la fauna africana conforman su entorno natural.

Restos históricos coloniales, más de 200 grupos étnicos, culturas y comunidades tradicionales que aún conviven con las estructuras organizativas modernas componen su oferta cultural.

En Camerún puede experimentarse lo mejor de África: diversidad y virginidad, la combinación perfecta para los grandes viajeros.

DIA	RUTA	HOTEL	COMIDAS
1	Madrid/Barcelona-Douala.	Hotel	-
2	Douala-Nkongsamba (Melong).	Hotel	D
3	Nkongsamba (Melong)-Bamenda.	Hotel	D
4	Bamenda-Ring Road-Bamenda.	Hotel	D
5	Bamenda-Bandjoun-Baffoussam.	Hotel	D
6	Baffoussam-Yaoundé.	Hotel	D
7	Yaoundé-P.N.Mefou-Ebogo-Yaoundé. Tren nocturno a N'Gaouéré.	Tren nocturno	D
8	N'Gaouéré-Garoua.	Hotel	D
9	Garoua-Guider-Rhumsiki.	Hotel	D
10	Rhumsiki-Mora-Parque Nacional de Waza.	Hotel	D
11	Parque Nacional de Waza-Maroua.	Hotel	D
12	Maroua-Douala-Kribi.	Hotel	D
13	Kribi.	Hotel	D
14	Kribi-Douala. Traslado aeropuerto por la noche.	-	D
15	Douala-Madrid/Barcelona.	-	-

**D: desayuno**

**Nota.** Algunas actividades incluidas pueden verse modificadas en un momento dado debido a condiciones meteorológicas adversas, que pueden condicionar el estado de pistas y carreteras. En estos casos, el guía siempre propondrá la alternativa que mejor garantice la seguridad y comodidad de los viajeros.

**SALIDAS DE GRUPO**

5 Noviembre / 3, 24 Diciembre / 4 Febrero  
 3, 31 Marzo / 5 Mayo

PRECIOS	€
Mínimo 8 personas	2.525
Supl. 6/7 personas	75
Supl. 4/5 personas	295
Suplemento 15 a 31 Diciembre	75
Suplemento habitación individual	390
Tasas estimadas	295
<b>CONSULTAR: SUPLEMENTOS OTROS PUNTOS PENINSULA E ISLAS</b>	

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Vuelo internacional en línea regular con Royal Air Maroc
- ✓ Vuelo interno Maroua/Douala
- ✓ Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto
- ✓ Transporte en vehículos A/C
- ✓ Tren Yaoundé-N'Gaouderé
- ✓ Alojamiento y desayuno en hoteles 3\* y lodges estatales en los Parques Nacionales
- ✓ Visitas especificadas con entradas
- ✓ Guías de habla inglesa o francesa
- ✓ Impuestos y tasas locales
- ✓ Agua mineral
- ✓ Seguro de asistencia de viajes

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ✓ Tasas de billete de avión
- ✓ Visado. Ver detalle en apartado Documentación y Vacunas
- ✓ Visitas y excursiones facultativas no especificadas
- ✓ Bebidas o alimentación no especificada
- ✓ Cualquier servicio no indicado en el apartado de incluidos

#### TASAS

**Las tasas del billete y las tasas de aeropuerto (locales) no están incluidas** en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

- ✓ Las tasas del billete hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Nosotros no conocemos, a priori, el importe definitivo de estas tasas hasta pocos días antes de emitir los billetes pues es la compañía aérea quien las estipula. Por esta razón no aparecen incluidas en el precio del viaje, antes de realizar el segundo pago, generalmente ya emitido el billete, os comunicaremos el importe final de dichas tasas, importe que habrá que añadir al 60% restante del precio del viaje pendiente de abonar.

**Tasas de billete de avión 295€. Importe sujeto a cambios.**

- ✓ Las tasas locales o de aeropuerto se pagan directamente en los aeropuertos de salida del vuelo de regreso o al tomar algún vuelo interno durante el viaje. Su importe es variable aunque no suelen ser grandes cantidades.

**Tasas de salida aeropuerto internacional: 16€. Tasas aeropuerto doméstico Maroua: 8€. Importes sujeto a cambios.**

#### SEGURO OPCIONAL CON 3.000€ DE GASTOS DE CANCELACIÓN

En todos nuestros viajes está incluido un seguro con coberturas básicas, que pueden ampliarse contratando el seguro opcional recomendado en nuestro catálogo anual. Este seguro además de otras coberturas incluye la de gastos de anulación. **Debe contratarse al mismo tiempo que se hace la reserva del viaje** para que la cobertura que cubre gastos de cancelación sea efectiva. El precio es de 55€ incluyendo hasta 3.000€ de gastos de anulación.

Consultar coberturas: [www.rutas10.com/seguro\\_opcional.pdf](http://www.rutas10.com/seguro_opcional.pdf)

## DOCUMENTACIÓN Y VACUNAS

### Documentación y visados.

Pasaporte con validez 6 meses a la fecha de entrada y suficientes hojas libres.

Visado de **Camerún**. Es necesario visado de entrada en el país. Se tramita en la Embajada de Camerún en Madrid. Certificado de Vacunación de Fiebre Amarilla + 2 fotos. Precio: 95€

### Vacunación.

Es **obligatoria** la cartilla de vacunación de FIEBRE AMARILLA. Se recomienda vacuna del Tétanos y Tifus, así como profilaxis contra el Paludismo.

Se recomienda llevar botiquín de uso personal con medicamentos genéricos para varios usos.

- \* BARCELONA. Bergara, 12 (Edificio Bergara). Tel. 93 520 96 63
- \* BARCELONA-Drassanes. Avda. Drassanes, 17-21 (Bajos). Tel. 93 327 05 50 (cita previa)
- \* BILBAO. Gran Vía, 62- Portal Centro – 1º Izda. Tel. 94 450 91 07/91 88
- \* MADRID. Francisco Silvela, 57. 1ª planta. Tel. 91 309 18 43/ 902 02 73 73
- \* MADRID. Montesa, 22. Edif. A Plta. Bª. Tel. 91 588 51 80/59 49/59 60
- \* MADRID. Hospital Carlos III. Sinesio Delgado, 10 Tel. 91 453 26 72/ 27 80

Para resto de ciudades y una **mayor información** dirigirse al Departamento de Sanidad Exterior en cada provincia.

<http://www.mspsi.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## LA RUTA

### Día 1. Madrid/Barcelona – Douala

Presentación en el aeropuerto para salir en vuelo con destino Douala, con cambio de avión en Casablanca. Llegada de madrugada. Asistencia en el aeropuerto de Douala y traslado al hotel.

### Día 2. Douala – Nkongsamba (Melong)



Después del desayuno, salimos hacia Melong, recorriendo la Ruta de las Plantaciones, donde se cultiva gran parte de las frutas y verduras que exporta el país. Tendremos la oportunidad de probarlas en un mercado local. Haremos paradas para visitar la plantación de flores exóticas de Njombe y las cataratas Ekom, donde se rodó la película de Greystoke, la Leyenda de Tarzán. Por la tarde, subiremos a los lagos Manengouba, antiguos cráteres volcánicos alrededor de los cuales existen diversos mitos y leyendas locales

### Día 4. Nkongsamba (Melong) – Bamenda

Salimos temprano hacia Dschang, para visitar el nuevo Museo de las Civilizaciones, donde nos documentaremos sobre la historia general de Camerún, y especialmente sobre las culturas y reinos tradicionales del oeste y noroeste que visitaremos después. Continuamos después hasta Bamenda.

### Día 4. Bamenda – Ring Road - Bamenda

Nos adentramos en la Ring Road y su bello paisaje de las tierras altas del noroeste. Llegamos a Bafut, donde visitamos el complejo residencial de la Chefferie local. Una de las esposas del rey, o quizás sus hijos, los príncipes, nos guiarán durante la visita. Después, salimos hacia Bamessing. Visitaremos el Fondom de Babungo y un centro de artesanía, y almorzaremos en Ndop. Por la tarde, regresamos a Bamenda para pasar la noche.



**Día 5. Bamenda – Bandjoun - Baffoussam**

Salimos hacia Foumban, a visitar el palacio real y su museo de arte bamoun, declarados Patrimonio de la Humanidad por UNESCO. También haremos una parada en Bandjoun, para visitar su Chefferie. Recorreremos su templo ceremonial y su interesante museo de arte bamileké.

**Día 6. Baffoussam – Yaoundé**

De camino a Yaoundé, pararemos en las cataratas Metché, donde podremos ver los restos de los ritos animistas con sacrificios animales que allí se realizan. En Yaoundé, tendremos tiempo libre para dar un paseo por la ciudad.

**Día 7. Yaoundé – P.N. Mefou – Ebogo – Yaoundé**

Después del desayuno, iremos al Parque Nacional de Mefou, donde podremos visitar diversas especies de primates que viven en semi-captividad, como chimpancés, gorilas y babuinos, además de conocer su medio natural, el bosque húmedo o jungla. Después nos acercaremos a Ebogo, una de las aldeas camerunesas donde se desarrolla actualmente un interesante proyecto de ecoturismo. Allí recorreremos el río que recorre ese paraje de jungla en canoa, y almorzaremos el sabroso pescado local. Por la tarde, tomaremos el tren nocturno rumbo a la provincia centro, Adamaoua.



**Día 8. N’Gaouderé - Garoua**

A la llegada del tren, visitaremos el Lamidato de N’Gaouderé, incluyendo la residencia del Lamido y los distintos edificios ceremoniales que lo rodean. Continuamos ruta hacia el norte, parando para comer de picnic por el camino. En Garoua, visitaremos ésta animada ciudad, su mercado, su Lamidato y observaremos a los hipopótamos que viven junto al río Benoué.

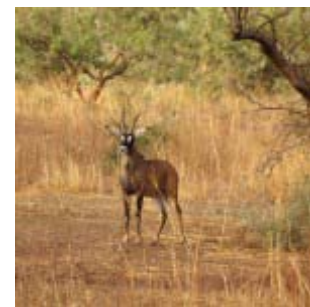


**Día 9. Garoua – Guider - Rhumsiki**

Después del desayuno, salimos hacia Guider, donde nos desviaremos para visitar las espectaculares Gargantas del río Kola. Continuamos hasta Rhumsiki, en el corazón de las Montañas Mandara. Pasearemos por sus calles, y conoceremos al famoso brujo de la aldea, capaz de adivinar el futuro gracias a las dotes adivinatorias de su cangrejo.

**Día 10. Rhumsiki – Mora – Parque Nacional de Waza**

Recorreremos el maravilloso entorno de aldeas como Koza, Mora y Djingliya, disfrutando de un paisaje casi de cuento. Subiremos haciendo trekking a la aldea de Oudjilla, y visitaremos su peculiar Lamidato. En la gigantesca residencia real viven el Lamido, sus 51 esposas y sus más de 150 hijos. Si está disponible, podemos conocerlo en persona. Por la tarde, llegaremos al Parque Nacional de Waza, donde nos alojamos.



**Día 11. Parque Nacional de Waza - Maroua**

Día de safari por el Parque, en busca de los Cinco Grandes de la fauna africana. Pernoctamos en Maroua, la capital de la provincia Extremo Norte.

**Día 12. Maroua – Douala - Kribi**

Tomamos un vuelo de regreso a Douala y salimos hacia la costa sur de Camerún, destino Kribi, uno de los centros de turismo de playa más importantes del país.

**Día 13. Kribi**

Por la mañana, haremos un recorrido en canoa por el río Lobé, contemplando un precioso paisaje de selva, y visitaremos un campamento de familias pigmeas. Después, tendremos la oportunidad de degustar el fabuloso pescado local hecho a la brasa. Finalmente, visitaremos las cataratas en las que se precipita este río cuando desemboca en el Golfo de Guinea.



**Día 14. Kribi – Douala**

Disfrutaremos de la mañana en la playa. De vuelta a Douala, tiempo libre para compras en el centro de artesanía. Por la noche 02,00h traslado aeropuerto.

**Día 15. Douala – Madrid/Barcelona**

Salida del vuelo de regreso a España llegada en el mismo día.

**CARACTERISTICAS DEL VIAJE**

**Vuelos**

Se utilizarán vuelos internacionales con Royal Air Maroc vía Casablanca, para salidas de Madrid y Barcelona.

**Para otros puntos de la Península e islas, consultar disponibilidad y suplemento.**

Vuelo doméstico Maroua/Douala con Camair Co.

**Transporte**

Vehículos con aire acondicionado (minibús máximo 5 años) con chófer, peajes y combustible incluidos.

Tren coche-cama nocturno Yaoundé/N'Gaouderé. Cabinas compartidas primera clase Pullman para 2 y 4 pasajeros, según disponibilidad. Las cabinas tienen literas con ropa de cama adecuada (sábanas y mantas).

**Alimentación**

Todo el recorrido incluye desayuno.

**Guías**

El recorrido irá acompañado por un guía de habla inglesa/francesa, uno para la parte del Norte y otro para la parte del Sur.

En algunos puntos se incluye también un guía local de apoyo.

**Alojamiento**

Se utilizarán hoteles 3\* y lodges estatales en base a habitaciones dobles.

**Hoteles.** Todos los alojamientos propuestos son en habitación doble con baño incluido y A/C (excepto en los lugares donde no es necesario, como en las tierras altas del oeste). El estándar es el equivalente a un 2\*-3\* internacional.

**Lodges estatales.** Conocidos como "Campements", su nombre en francés, son establecimientos tipo lodge, de propiedad estatal. Están localizados en Parques Nacionales y zonas protegidas por el Gobierno. Son muy sencillos, aunque todos ellos tienen habitaciones dobles con baño y aire acondicionado. Pueden cortes de electricidad a cierta hora de la noche.

CIUDAD	HOTELES PREVISTOS o SIMILARES	CARACTERISTICAS
Douala	Hotel Vallee des Princes o similar 3*	Restaurante, bar, TV, Internet, A/C
Nkongsamba	Villa Kleber Lodge	Restaurante, bar, Piscina, Gym
Bamenda	Ayaba Hotel o similar 3*	Restaurante, bar, TV, Internet, Piscina, A/C
Baffoussam	Talotel Hotel o similar 3*	Restaurante, bar, TV, Internet, A/C
Yaoundé	Luxtral Hotel o similar 3*	Restaurante, bar, TV, Internet, A/C
Garoua	Tourist Motel o similar 2*SUP	Restaurante, TV, A/C
Rhumsiki	Rhumsiki Campement	Restaurante, bar, A/C
P.N. Waza	Waza Campement	Restaurante, bar, A/C
Maroua	Hotel Le Sare o similar 2*SUP	Restaurante, bar, TV, A/C
Kribi	Ilomba Hotel o similar 3*SUP	Restaurante, bar, TV, Internet, A/C, Playa privada.

TV: en la habitación.  
 Internet: se refiere a un computer room, no a wifi.  
 La piscina, sólo disponible en temporada.

**MISCELANEA**

Camerún está situado en África Central, al fondo del golfo de Guinea. Está limitado al Norte por el Chad, al Este por la República Centroafricana, al Sur por el Congo, el Gabón y la Guinea Ecuatorial, al Oeste por el Nigeria. El Camerún tiene una superficie de 475.440 km<sup>2</sup> para una población de unos 16 millones de habitantes.

Los medios físicos son extraordinariamente variados y siguen el relieve. Éste está constituido por unas llanuras en el norte del país, cerca del Lago Chad y en la zona costera a orilla del Océano Atlántico. Una zona de tierras altas en el Centro y en el Oeste del país, hecha de montañas y de mesetas reemplaza las llanuras costeras y se extiende en el sentido Norte-Este, en su hueco domina la amplia meseta del sur del Camerún. La población del Camerún es muy variada como consecuencia de las numerosas migraciones que el país ha conocido a lo largo de su historia. Los principales grupos de población son los siguientes:

1. Los Bantúes : (Fang, Ewondo, Eton, Duala, Bassa, Bakweri...)
2. Los Medio Bantúes : (Tikar, Bamoun, Bamileké...)
3. Los Sudaneses : (Kapsiki, Matakam, Mousgoum, Toupouri, Boum...)
4. Los Hamites : (Foulbé, Bororo...)
5. Los Semitas : (Árabes choas...)

El Camerún es un estado laico. Se practican dos religiones principales: el Cristianismo y el Islam. También se observa la práctica del Animismo por numerosas poblaciones.

Las fiestas religiosas son: El Viernes Santo, Pascua, Ascensión, Pentecostés, Asunción, Navidad, fin del Ramadán, fiesta del cordero. Es pertinente mencionar también las fiestas legales: El día de Año Nuevo, la fiesta de la Juventud (11 de febrero), la fiesta del Trabajo el 1 de mayo y la Fiesta Nacional el 20 de mayo.

Las lenguas oficiales del Camerún son el inglés y el francés. El bilingüismo constituye una baza que el Camerún se apresura a conservar y reforzar. Además de estas dos lenguas una cierta franja de la población habla también el alemán y el español gracias a un sistema escolar que incluye ambos idiomas en los estudios de formación de la enseñanza general en el sistema francófono. No podemos olvidar las lenguas locales que son tan numerosas como las casi 250 etnias que constituyen este país.

**Moneda.**

La moneda a utilizar es el Franco Cefa (1 € = 656 CFA), puede variar algo la cotización debido a la desaparición de las monedas nacionales. Las tarjetas de crédito y los cheques de viaje no son admitidos por los bancos. Es recomendable llevar el dinero en Euros en efectivo.

#### **Clima.**

Se puede viajar a Camerún en cualquier época del año, según el lugar que se vaya a visitar. Tiene 2 estaciones de lluvias y la estación seca.

La zona sur del país se caracteriza por una estación seca relativamente larga, de enero a marzo, una corta estación de lluvias, de marzo a junio, y una estación de lluvias larga de julio a octubre, que se prolonga a veces hasta diciembre, aunque las lluvias son débiles e incluso escasas en noviembre y diciembre.

Igualmente, por ejemplo en la zona oeste, los meses de junio, julio, agosto y septiembre son muy lluviosos. En la zona central, son los meses de agosto, septiembre y octubre. Las zonas del litoral y del sur-oeste tienden a ser lluviosas durante toda la temporada de la estación de lluvias.

En cambio, en el norte, las dos estaciones no admiten tanta variedad como en el sur. Con lo cual tenemos en esta zona una estación lluviosa de junio a octubre, y una estación seca el resto del año.

Tropical húmedo en el Sur, seco en el Norte; con una media de 25º C en el Sur y de 32º C en el Norte. En las zonas de montañas en el Oeste, la temperatura varía según la altura y se vuelve más fresca.

#### **Diferencia horaria.**

La diferencia horaria entre España y Camerún es de 1 hora más en España durante el verano y en el invierno la misma.

#### **Electricidad.**

El suministro eléctrico en Camerun es de 220 Voltios, enchufes de norma europea.

#### **Fotografía.**

Se pueden tomar fotografías en todo el país, excepto si se trata de palacios presidenciales, aeropuertos, zonas militares, personal de seguridad o de defensa, o de aspectos susceptibles de causar perjuicio a la moralidad pública o a la reputación del país.

En algunos puntos turísticos, se debe pagar una tasa en la entrada por acceder con cámara fotográfica o de video.

#### **Gastronomía.**

La comida es buena y variada en los hoteles. Fuera de ellos, se sugiere seguir las recomendaciones de los guías.

#### **Equipaje.**

Ropa de algodón o de fibras naturales, chubasquero, chanclas de goma, toalla, traje de baño, gafas de sol, protección solar, zapato cómodo y deportivo, linterna, cantimplora, cuchillo o navaja multiuso, sombrero o gorra, mosquitero, saco-sabana.

Cada vez más compañías aéreas están modificando la franquicia de equipaje incluida dentro del precio del billete. Si bien hasta ahora la franquicia de equipaje era de 20kg ó 2 bultos de 23kg cada uno en algunos destinos, ahora se está limitando a una sola maleta/pieza de 20 ó 23 kilos y cobrando un suplemento adicional por las siguientes maletas. **Por lo que recomendamos se facture una sola maleta/pieza que no supere los 20 kilos.**

#### **Pérdida de equipajes.**

Los viajeros entienden claramente que en caso de pérdida de equipajes tendrán que poner una reclamación a la compañía aérea. El costo del traslado de los equipajes perdidos durante el desarrollo del circuito será pagado por el (los) viajero (os) mismo (os). Luego podrán poner una reclamación a la compañía aérea.

#### **Compartir habitación.**

Los precios están basados en alojamientos en habitación doble. Si viajas solo y quieres compartir habitación, se utilizaría una doble con otra persona que se encuentre en tu misma situación. Se pueden utilizar también las triples, aunque **no recomendamos** este tipo de habitaciones en determinados países, ya que en muchos casos colocan una pequeña cama supletoria de tamaño totalmente diferente a las otras

dos. Las triples en estos dos países solo tienen 1 cama grande o bien una grande y una supletoria e incluso un colchón en el suelo. Pero en general **NO EXISTEN** las triples en Camerún. En el caso del tren nocturno, se podría compartir cabina con otros viajeros que no sean del grupo, ya que las cabinas de primera clase son de 2 y 4 personas, y son asignadas por riguroso orden de reserva. En caso de no ser posible compartir habitación por cualquier causa, se abonará el suplemento correspondiente por la individual. Esto puede ocurrir incluso en los días previos al viaje, cuando con la persona que se comparta cancele el viaje. En caso de que sólo se desee hacer el viaje si se comparte habitación, **se deberá indicar por escrito** al hacer la reserva.

**Cancelaciones.**

Para los gastos e indemnizaciones en caso de cancelación del viaje, se atenderá a las condiciones de nuestro catálogo general de viajes. Hoy día la mayoría de las tarifas aéreas utilizadas están sometidas a condiciones especiales de emisión inmediata y de cancelación con gastos del 100% del precio del billete. Al hacer la reserva el pasajero acepta tácitamente estas condiciones, por lo que para evitar tales gastos recomendamos la contratación de un seguro que cubra gastos de anulación.

**RESERVAS:**

Podrán realizarse vía e-mail, teléfono o fax, indicando claramente nombres y apellidos de los viajeros, así como viaje y fecha de salida, al mismo tiempo se facilitará un número de teléfono de contacto. Una vez confirmada la recepción de la reserva, se deberá realizar un ingreso del 40% del viaje en nuestro número de cuenta de Bilbao, Madrid o Barcelona, dependiendo de donde se haya efectuado la reserva. **Debe especificarse en dicho ingreso, el nombre del pasajero.**

<u>Reservas efectuadas en MADRID:</u>	BBK: 2095-0119-90-9103277273 BBVA: 0182-4583-66-0201510023
<u>Reservas efectuadas en BILBAO:</u>	Caja Laboral: 3035-0134-41-1341041134 BBK: 2095-0119-90-9103242284
<u>Reservas efectuadas en BARCELONA:</u>	Caixa: 2100- 0732- 22- 0200871947

**\* Esta es una ficha general, por lo que los datos aquí recogidos son meramente informativos, estando sujetos a posibles modificaciones tanto en itinerario, como precios y condiciones. \***  
**“ Programa sujeto a las condiciones generales del catálogo anual Rutas 10”**